



# МІЖНАРОДНА ФУНДАЦІЯ РОЗВИТКУ ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

01021, м. Київ, вул. Кловський узвіз, буд. 7А, офіс 51, тел. 044-599-99-17,  
e-mail: [in-fd@in-fd.com](mailto:in-fd@in-fd.com), код ЄДРПОУ: 42107872

вих.: 08/0923-72 від 22.11.2023 р.

**Ректорам закладів вищої освіти та  
директорам наукових установ  
України**

***Шановні пані та панове!***

ГО "Міжнародна фундація розвитку" у співпраці з Проектом USAID "Економічна підтримка України" реалізовує проєкт "Розвиток трудового потенціалу для України". Даний проєкт націлений на поступове відновлення ринку праці та надання населенню нових кар'єрних можливостей.

**В межах реалізації проєкту проводяться тренінги з набуття «М'ЯКИХ» та «МЕТА» навичок (перелік всіх тематик тренінгів додається).**

Просимо Вас сприяти поширенню інформації серед працівників Ваших навчальних закладів та наукових установ щодо можливості обрати тренінг для проходження. Навчання відбувається у форматі он-лайн за кошти гранту. Особам, що пройдуть навчання буде надано матеріали тренінгу та сертифікат учасника. **Зареєструватися особі, що бажає пройти тренінг, можна за доданим покликанням: <https://forms.gle/Awj5YAbAFCW3sM6o6>**

Також приймаються групові заявки на проведення тренінгів з наведеного переліку окремо тільки для працівників Вашої установи (не менше 20 осіб на обрану тематику тренінгу). З цього приводу звертайтеся на електронну адресу: [inf.net@gmail.com](mailto:inf.net@gmail.com).

Найближчі дати проведення тренінгів:

24.11.23 Розробляємо та проводимо тренінг

27.11.23 Формуємо активну соціальну поведінку (Розвиваємо впевненість і асертивність.)

**З повагою,**

**Керівник проєкту**

**Анастасія БАРИЦЬКА**

## Перелік тематик тренінгів

(одна особа має змогу навчатися на одному тренінгу)

**Перший розділ** – розвиток когнітивних навиків, представлений чотирма тренінгами.

Тренінг 1.1 *Критичне мислення* (навчимося структуровано вирішувати проблеми, логічно обґрунтовувати власні думки; розуміти та оцінювати міркування й свідчення; розуміти та враховувати когнітивні упередження; шукати релевантну інформацію, будувати дерево рішень).

Тренінг 1.2 *Планування та способи роботи* (оновимо власні навички робочого планування, опануємо методиками оптимальної організації часу для виконання завдань та визначення їхньої важливості й першорядності, розвинемо відповідальне ставлення до кожного етапу роботи, з наданням зворотного зв'язку та самомотивуванням).

Тренінг 1.3 *Комунікація* (приділимо увагу мистецтву побудови сторітелінгу, обговоримо основні принципи та правила публічних виступів, навчимося ставити правильні питання, а також згадаємо про важливість активного слухання).

Тренінг 1.4 *Когнітивна гнучкість* (подивимося на звичні речі під новим кутом, спробуємо вийти за «рамки», визнаємо, що існує й інша точка зору, усвідомимо значущість і перспективність неперервного навчання).

**Другий розділ** – розвиток міжособистісних навиків, представлений також чотирма тренінгами.

Тренінг 2.1 *Розвиток професійних стосунків* (поговоримо про особисті якості, що дають нам можливість створювати позитивну психологічну атмосферу навколо нас та успішно спілкуватися з іншими, визначимо власний рівень емпатії та потренуємося її розвивати, а також дізнаємося головну таємницю харизми).

Тренінг 2.2 *Активна соціальна поведінка* (визначимо власну роль у команді, ознайомимося з умовами ведення взаємовигідних перемовин, зрозуміємо важливість бачення власних професійних перспектив у поєднанні з напрямками розвитку підприємства чи компанії).

Тренінг 2.3. *Ефективна командна робота* (потренуємося налагоджувати успішну роботу в команді, усвідомимо значущість рівного доступу до освіти для кожного здобувача та повної підтримки під час навчання; дізнаємося про особливості мотивування різних типів особистостей та стратегії поведінки в конфліктних ситуаціях).

Тренінг 2.4. *Дизайн мислення* (навчимося комплексно вирішувати проблеми, застосуємо проєктний підхід до професійної діяльності).

**Третій розділ** – розвиток навиків самокерування та лідерства, представлений також чотирма тренінгами.

Тренінг 3.1. *Самоменеджмент* (визначимо тип власного темпераменту та рівень самооцінки, опануємо методики самоконтролю, з'ясуємо наші сильні сторони та повіримо у власні сили).

Тренінг 3.2. *Підприємливість*: (дізнаємося про ризик і рівень нашої схильності до нього, розберемося звідки беруться інновації та як запалити власну зірку успіху).

Тренінг 3.3. *Цілепокладання* (обговоримо та потренуємо якості, необхідні для досягнення цілей: відповідальність, рішучість, цілеспрямованість, завзятість і наполегливість, а також здатність до рефлексії).

Тренінг 3.4. *Розробляємо та проводимо тренінг* (опануємо методологію розроблення тренінгу, технологію його проведення та методику організації, дізнаємося про групові процеси в ньому, а також особливості забезпечення зворотного зв'язку та оцінювання ефективності тренінгу).