

Міністерство освіти і науки України  
**УНІВЕРСИТЕТ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ  
В ПЕРЕЯСЛАВІ**  
вул. Сухомлинського, 30,  
м. Переяслав,  
Київська обл., 08401  
тел.: (044) 293-11-11  
ел. пошта: [uhsp.edu@gmail.com](mailto:uhsp.edu@gmail.com)



Ministry of Education and Science of Ukraine  
**HRYHORI SKOVORODA UNIVERSITY  
IN PEREIASLAV**  
30, Sukhomlynskooho Str.,  
Pereiaslav,  
Kyiv reg., 08401  
tel.: (044) 293-11-11  
e-mail: [uhsp.edu@gmail.com](mailto:uhsp.edu@gmail.com)

09.02.2023 № 74

Заступнику  
Міністра освіти і науки України  
Вірі РОГОВІЙ

Шановна Віро Борисівно!

Університет Григорія Сковороди в Переяславі інформує, що кафедрою менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти факультету педагогічної освіти, менеджменту та мистецтва нашого закладу вищої освіти третій рік поспіль реалізується соціальний проєкт онлайн марафон «Профлайфхак або як обрати професію майбутнього».

Основною метою марафону є допомога у визначенні професійної траєкторії для осіб різного віку, оскільки професійне самовизначення розглядається як процес, який охоплює увесь період професійної діяльності особистості.

З огляду на вищезазначене, просимо сприяти у розповсюдженні інформаційного листа закладам освіти щодо проведення даного проєкту, який розпочнеться з 21 лютого 2023 року.

Додаток на 5 аркушах.

З повагою  
ректор



Віталій КОЦУР



**Університет Григорія Сковороди в Переяславі  
Київський обласний центр зайнятості  
Центр неперервної освіти  
«Освіта для сталого розвитку – інтегральне лідерство»  
Молодіжний простір «Зустріч»**

**Запрошуємо взяти участь у соціальному проєкті  
«Онлайн марафон Профлайфхак  
або як обрати професію майбутнього-3»,  
що розпочнеться з 21 лютого 2023 року**

**ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ  
Онлайн марафону  
«ПРОФЛАЙФХАК АБО ЯК ОБРАТИ ПРОФЕСІЮ МАЙБУТНЬОГО»**

Згідно з Дослідженням «Future of Work 2030: як підготуватися до змін в Україні» реалізованим Центром «Розвиток корпоративної соціальної відповідальності» (Career Hub, експертна платформа) в межах програми «Мріємо та діємо», у найближчі десять років Україна зіткнеться з безпрецедентно масштабними інтенсивними та всеосяжними змінами. Війна, технологічний прогрес, глобалізація, кліматичні зміни стануть ключовими факторами, що впливатимуть на економічні, політичні та соціальні трансформації в країні, а отже, й на ринок праці. Онлайн марафон «Профлайфхак або як обрати професію майбутнього» (далі Марафон), спрямований на ознайомлення людей з ключовими тенденціями на ринку праці, прогнозами щодо майбутнього провідних галузей економіки в умовах війни та у повоєнний час. Цей проєкт покликаний стимулювати громадян до пошуку власних професійних пріоритетів, до здійснення свідомого вибору професії та допомогти їм у конструюванні стратегії індивідуального кар'єрного зростання.

Ключовою особливістю марафону є прямі ефіри, спілкування з експертами в реальному часі, можливість отримати відповіді на запитання, що турбують «тут і тепер». Наводяться розробки та посилання на заходи, які спрямовані на усвідомлення та оцінку кожною людиною своїх професійних уподобань, здібностей, інтересів, можливостей, потенціалу. Презентації професій та власний життєвий досвід практикуючих фахівців у галузях, які будуть актуальними в Україні під час та після війни.

Проект розрахований на здобувачів освіти, які визначаються з професією, на людей, що вирішили змінити роботу та на внутрішньо переміщених осіб, які змушені перекваліфіковуватися та потребують допомоги у пошуку шляхів професійної самореалізації.

Зважаючи на високий соціальний запит та беззаперечну важливість професійного самовизначення для всіх без винятку вікових груп населення, ми уже втретє проводимо означений Марафон. Ініціаторами проведення означеного проекту є кафедра менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти факультету педагогічної освіти, менеджменту та мистецтва, Центр неперервної освіти «Освіта для сталого розвитку – інтегральне лідерство» Університету Григорія Сковороди в Переяславі, Київський обласний центр зайнятості та Молодіжний простір «Зустріч».

**Основна мета Марафону** – активізувати процес професійного самовизначення в усіх здобувачів освіти, в тих, хто вирішив змінити роботу та у ВПО, які змушені перекваліфіковуватись і потребують допомоги в пошуку шляхів професійної самореалізації. Допомогти всім вище означеним категоріям співвіднести індивідуально-психологічні особливості особистості з вимогами професій, актуалізувати приховані внутрішні ресурси, зорієнтувати у світі актуальних професій на ринку праці України під час та після війни.

Відповідно до мети, ми виокремлюємо такі **завдання**:

- допомогти віднайти власний професійний шлях;
- вмотивувати до професійного саморозвитку;
- навчати трансформувати мрії у цілі;
- долати невпевненість та страхи, які заважають професійній самоактуалізації;
- зорієнтувати у різноманітті професій;
- сприяти професійній самореалізації особистості.

#### **Теми прямих ефірів-2023:**

<b>Тема ефіру</b>	<b>спікер</b>
Як обрати професію в часи невизначеності.	Марина ХАРАДЖИ, співзасновниця Онлайн марафону «Профлайфхак»; кандидат психологічних наук, доцент кафедри менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти Університету Григорія Сковороди в Переяславі; член Української Спілки Психотерапевтів; психолог-консультант; ресурсний тренер.
Профорієнтаційна діагностика «Протестуй себе»	Альона ІВАЩЕНКО, співзасновниця Онлайн марафону «Профлайфхак»; кандидат психологічних наук; член Української спілки психотерапевтів; тренер соціально-психологічних тренінгів у міжнародних проектах, співавтор та спікер курсів підвищення кваліфікації та тренінгів з професійного саморозвитку та планування кар'єри; заступник з наукової роботи, доцент кафедри

	менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти Університету Григорія Сковороди в Переяславі.
Інтерв'ю з управлінцем	Віталій КОЦУР, ректор Університету Григорія Сковороди в Переяславі, доктор історичних наук, кандидат політичних наук, професор кафедри публічного управління та адміністрування.
«Обираємо спосіб життя, а потім професію». Воркшоп для підлітків з вибору професії.	Оксана СІЛЕНКО, практичний психолог, сертифікований тьютор, кар'єрний консультант приватного ліцею «Educator», тренер ГО «Місце Натхнення»
Інтерв'ю з коучем раннього розвитку	Аліна БЕЗУХ, вчитель початкових класів; коуч раннього розвитку.
Сучасна професія «психолог-тренер»	Леонід НІКОЛАЄВ, засновник Міжнародної школи тренінгу і супервізії «TrainingBOX». Психолог-консультант, тренер, супервізор проєктів UNICEF Україна «СПІЛЬНО. Соціальні послуги для сімей у громаді» та «Інтегровані соціальні послуги та реагування на COVID-19 на сході України», МБО «СОС Дитячі Містечка Україна», Некомерційна організація IREX. Автор, більше 60 наукових публікацій в сфері тренінгу, коучингу, супервізії. Ведучий навчальних проєктів з підготовки тренерів «Технологія тренінгової діяльності», «Я – тренер», «Створення авторської вправи» тощо. Кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Університету Григорія Сковороди в Переяславі. Член Громадської спілки «Українська асоціація освіти дорослих».
Інтерв'ю з поліцейським	Сергій БЕЗПАЛЬЧУК, начальник відділу зв'язків з громадськістю управління патрульної поліції у Київській області
Малювання нейрографіки на тему: «Професія, яка мені підходить»	Анастасія ІЛЬЧЕНКО, психолог консультант, арт-терапевт, жіночий тренер, кризовий консультант, спеціаліст по роботі із психосоматичними розладами, інструктор нейрографіки.
Інтерв'ю з військовослужбовцем	Олена НЕГРЕЦЬКА, старший лейтенант, начальник клубу
Інтерв'ю з візажистом.	Тамара МОХОРТ, візажист та стиліст по зачісках
Робота в іноземних компанія «Простими словами про складне. IT: бізнес-аналіз»	Ольга СТЕЛЬМАХ, бізнес-аналітик з 10-ти річним досвідом роботи в IT, Trusted interviewer в Globallogic Продукт-овнер великої американської компанії. Психолог. Кандидат в психотерапевти по методу Символдрама, травмотерапевт.

Інтерв'ю з аграрієм	Віктор ШЕРЕМЕТА, аграрій, меценат, український дипломат, депутат Київської обласної ради, заступник міністра аграрної політики у 2017-2019 роках.
«Подорож у вибір професії через психологічну гру»	Людмила МАЛИНОВСЬКА (м.Варшава) - психолог, бізнес-тренер, автор 8 психологічних та бізнес-ігор.
Інтерв'ю з представником атомної енергетичної галузі	Євген ІОВЕНКО, інженер з експлуатації засобів радіаційного контролю на Запорізькій атомній електростанції
Стюардеса, директор з маркетингу, коуч для мам – історія самореалізації	Альона ПОПОВА, монтесорі-педагог для дітей віку 0-3 в «Монтесорі. Перші Кроки», консультантка для мам; авторка книг «Мама 3.0: Хочу і Буду!», «Як приборкати час? 32 ідеї тайм-менеджменту для дітей» та ін., організаторка та авторка тренінгів та груп підтримки для мам, ведуча трансформаційних ігор «Перлини мрії» та «Короткий Шлях до Грошей», гест-спікер положового будинку Лелека, різноманітних фестивалей, форумів та інших заходів для батьків
Інтерв'ю з практичним психологом	Катерина ПУХА, керівник відділу програм із захисту дітей Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), к.пед.наук, психолог, травмафокусований когнітивно-поведінковий терапевт
Професійне самовизначення за допомогою методу системних розстановок «Шлях до професії»	Стефанія КОБІЛЬНИК, психотерапевт в напрямі «Системна сімейна терапія». Психолог міжнародного благодійного фонду «Право на Захист». Експерт з навчання та розвитку персоналу, консультант в організаціях.
Інтерв'ю з істориком-краєзнавцем	Тарас НАГАЙКО, кандидат історичних наук, завідувач науково-дослідного відділу історичного краєзнавства Національного історико-етнографічного заповідника «Переяслав».
Інтерв'ю з науковим співробітником	Сергій ВОВКОДАВ, старший науковий співробітник Музею космосу Національного історико-етнографічного заповідника «Переяслав»
Хочете бути юристом чи адвокатом?	Аліна ОРЕХОВСЬКА, начальник юридичного відділу, юрист, адвокат, юридична практика в галузі земельного, цивільного, господарського та податкового права, супровід ведення господарської діяльності юридичних осіб, оптимізація та впровадження систематизації продуктивності роботи юридичного відділу на підприємстві, претензійно - договірні роботи, ЗЕД, формування земельного банку, представлення та захист інтересів клієнтів в судах, різносторонній юридичний супровід; психолог.

Для участі в онлайн марафоні «Профлайфхак або як обрати професію майбутнього» потрібно зареєструватись, заповнивши Гугл форму

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdP5tC1wY9ypw4GiXz878TLrWNzUaNCenn7tkgcOWM6OTrTGw/viewform>. Заповнивши форму, потрібно натиснути «Надіслати», після цього з'явиться віконечко з посиланням на закриту групу у Фейсбукі.

Участь безкоштовна.

Фасилітаторами марафону будуть науково-педагогічні працівники університету, випускники Університету Григорія Сковороди в Переяславі, представники актуальних в Україні професій, сертифіковані тренери, практикуючі психологи.

Запрошуємо до співпраці державні установи, громадські організації, представників громадянського суспільства, для яких є важливою та цікавою тематика онлайн марафону. Якщо ви бажаєте взяти участь чи маєте цікаві пропозиції, звертайтеся до координаторів проекту:

Іващенко Андрій Володимирович, керівник Молодіжного центру «Зустріч», кандидат педагогічних наук +380937394949;

Іващенко Альона Ігорівна, кандидатка психологічних наук, доцент кафедри менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти: +380931832453; e-mail: [alyona.ger@ukr.net](mailto:alyona.ger@ukr.net).

Хараджи Марина Вікторівна, кандидат психологічних наук, доцент кафедри менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти: +380939814346; e-mail: [marina\\_vh@ukr.net](mailto:marina_vh@ukr.net).

**З повагою оргкомітет соціального проєкту «Онлайн марафон  
«Профлайфхак або як обрати професію майбутнього»**