Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

**П Л А Н**

**роботи психологічної служби на 2021-2022 н.р.**

**Дрогобич-2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Зміст роботи | | Термін виконання | | Відповідаль-ний за проведену  роботу | З ким прово-  диться  робота |
| 1. **Психодіагностична робота** | | | | | | |
| 1. | Дослідження мотивації навчання  студентів І курсу | | Вересень | | Практичний  психолог | І курс |
| 2. | Проведення моніторингового дослідження адаптації студентів 1 курсу до умов навчання (тестування) | | Протягом року | | Практичний психолог | І курс |
| 3. | Діагностика рівня згуртованості  студентів. Методика «Вивчення згуртованості колективу» | | Вересень- листопад | | Практичний психолог | На запит курато-рів |
| 4. | Психодіагностика стосунків між студентами в групі. Визначення  психологічного клімату групи | | Листопад | | Практичний психолог | На запит курато-рів |
| 5. | Діагностика міжособистісних  стосунків | | Жовтень –  листопад | | Практичний  психолог | На запит  кураторів |
| 6. | Діагностування комунікативних  якостей | | Грудень | | Практичний  психолог | І курс |
| 7. | Проведення анкетування студентів на тему: «Молодь і протиправна поведінка» з метою виявлення  ставлення до правових та моральних норм у суспільстві | | Грудень | | Практичний психолог | І курс |
| 8. | Обстеження з допомогою тестування  «Виявлення схильності до суїцидальної поведінки» | | Протягом року | | Практичний психолог | На запит |
| 9. | Психодіагностика рівня тривоги та емоційної врівноваженості | | Лютий | | Практичний психолог | На запит І курс |
| 10. | Діагностування здібностей студентів | | Березень | | Практичний  психолог | На запит |
| 11. | Дослідження на замовлення деканів, кураторів, структурних підрозділів університету | | Травень | | Практичний психолог |  |
| 2**. Консультаційна робота** | | | | | | |
| 1 | | Ознайомлення здобувачів вищої освіти з роботою психологічної служби та практичного психолога як невід’ємною частиною навчально-  виховного процесу й успішної соціальної адаптації студентів | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 2 | | Ознайомлення викладачів та кураторів з результатами обстеження здобувачів вищої освіти і надання рекомендацій з  урахуванням результатів обстеження | | Протягом року | Практичний психолог | Викладачі |
| 4 | | Індивідуальне та групове  консультування студентів І курсу з питань адаптації до навчання | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 5 | | Індивідуальне консультування кураторів, надання рекомендацій у зв’язку з порушенням поведінки здобувачів вищої освіти та  виникненням проблем у вихованні | | Протягом року | Практичний психолог | Куратори |
| 6 | | Індивідуальне консультування здобувачів вищої освіти  з особистих проблем | | За запитом | Практичний психолог | Студенти |
| 7 | | Консультування кураторів щодо профілактики правопорушень серед  студентів | | Протягом року | Практичний психолог | Куратори |
| 8 | | Надання консультування щодо формування в здобувачів вищої освіти здорового способу життя і боротьби зі  шкідливими звичками | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 3. **Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота** | | | | | | |
| 1. | | Проведення корекційних занять в групах студентів І курсу з метою допомоги в адаптації студентів до  нових умов навчання | | Вересень- листопад | Практичний психолог | Студенти |
| 2. | | Проведення тренінгових занять з метою розвитку толерантності студентів та запобігання проявам ксенофобії та гандикапізму. «Подолання  стереотипів і формування правил поведінки». | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
|  | | Заняття з елементами тренінгу  «Конфлікт та шляхи його вирішення». | | жовтень | Практичний  психолог | Студенти |
| 3. | | Тренінгове заняття: «Протидія булінгу у студентському середовищі» | | Протягом року | Практичний  психолог | Студент |
| 4. | | Проведення занять з елементами тренінгу «Подолання страхів». | | листопад | Практичний  психолог | Студенти |
| 5. | | Проведення тренінгових занять  «Готуємось до іспитів», «Скласти іспити – це просто!» для формування  впевненості та профілактики стресів перед іспитами. | | Грудень, квітень | Практичний психолог | Студенти |
| 6. | | Тренінг «Правильна постановка цілей та втілення їх в реальність». | | Грудень | Практичний  психолог | Студенти |
| 7. | | Проведення тренінгових занять «Моє здоров’я – мій вибір», «Здоров'я – цінність нашого життя», спрямованих на розвиток умінь та навичок  свідомого вибору здорового способу життя. | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 8. | | Проведення корекційних занять з студентами з порушеннями емоційної  сфери. | | Лютий | Практичний психолог | Студенти |
| 9. | | Робота зі студентами:   * правопорушниками та схильними до девіантної поведінки; * дітьми пільгових категорій; * дітьми з обмеженими можливостями. | | За запитом | Практичний психолог | Студенти |
| 4. **Психологічна просвіта** | | | | | | |
| 1 | | Ознайомлення викладачів з віковими  аспектами виховання студентів | | Протягом  року | Практичний  психолог | Викладачі на  запит |
| 2. | | Організація та проведення книжкових виставок для здобувачів вищої освіти та викладачів з метою психологічної просвіти щодо психологічного благополуччя та психічного здоров’я:   * + - «Викладач – це творець добра на землі» (до Дня працівників освіти)     - - «Найбільше щастя у житті – здоров'я»     - - «Азбука здоров’я»     - - «Психологія особистості»   «Твоє здоров'я – у твоїх руках» | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 3 | | Виступ на нарадах | | Протягом року | Практичний психолог | На запит |
| 4 | | Ведення сторінки практичного  психолога на сайті університету та на сторінці психологічної служби в соціальних мережах | | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 5.**Організаційно-методична робота** | | | | | | |
| 1 | | Складання плану роботи практичного психолога на  2020 – 2021 навчальний рік | | Протя-гом року | Практичний психолог |  |
| 2 | | Підготовка до проведення навчальних індивідуальних та групових занять,  ігор, тренінгів. | | Відповідно до плану  роботи | Практичний психолог |  |
| 3 | | Підготовка звітів і пропозицій | | Відповідно  до графіку проведення | Практичний психолог |  |
| 4 | | Складання звітів за підсумками роботи за І та ІІ семестри  2020 – 2021 навчального року. | | І – ІІ  семестри | Практичний психолог |  |
| **6. Співпраця** | | | | | | |
| 1. | | Співпраця з адміністрацією університету, заступниками деканів з виховної роботи, кураторами академічних груп, завідувачами  гуртожитків | | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 2. | | Співпраця з студентським  самоврядуванням університету, студентською радою гуртожитків | | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 3. | | Співпраця з місцевими органами виконавчої влади, громадськими організаціями, центром соціальних служб для сім’ї, дітей та молоді | | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 4. | | Участь в науково - практичних конференціях, тренінгах, семінарах | | За потребою | Практичний психолог |  |
| 5. | | Встановлення зв’язків з іншими установами та організаціями, що займаються проблемами практичної  психології | | Протягом року | Практичний психолог |  |

Керівник психологічної служби

канд. філос. наук, доцент Валентина СТЕЦЬ