Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

**П Л А Н**

**роботи психологічної служби на 2021-2022 н.р.**

**Дрогобич-2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Зміст роботи | Термін виконання | Відповідаль-ний за проведенуроботу | З ким прово-дитьсяробота |
| 1. **Психодіагностична робота** |
| 1. | Дослідження мотивації навчаннястудентів І курсу | Вересень | Практичнийпсихолог | І курс |
| 2. | Проведення моніторингового дослідження адаптації студентів 1 курсу до умов навчання (тестування) | Протягом року | Практичний психолог | І курс |
| 3. | Діагностика рівня згуртованостістудентів. Методика «Вивчення згуртованості колективу» | Вересень- листопад | Практичний психолог | На запит курато-рів |
| 4. | Психодіагностика стосунків між студентами в групі. Визначенняпсихологічного клімату групи | Листопад | Практичний психолог | На запит курато-рів |
| 5. | Діагностика міжособистіснихстосунків | Жовтень –листопад | Практичнийпсихолог | На запиткураторів |
| 6. | Діагностування комунікативнихякостей | Грудень | Практичнийпсихолог | І курс |
| 7. | Проведення анкетування студентів на тему: «Молодь і протиправна поведінка» з метою виявленняставлення до правових та моральних норм у суспільстві | Грудень | Практичний психолог | І курс |
| 8. | Обстеження з допомогою тестування«Виявлення схильності до суїцидальної поведінки» | Протягом року | Практичний психолог | На запит |
| 9. | Психодіагностика рівня тривоги та емоційної врівноваженості | Лютий | Практичний психолог | На запит І курс |
| 10. | Діагностування здібностей студентів | Березень | Практичнийпсихолог | На запит |
| 11. | Дослідження на замовлення деканів, кураторів, структурних підрозділів університету | Травень | Практичний психолог |  |
| 2**. Консультаційна робота** |
| 1 | Ознайомлення здобувачів вищої освіти з роботою психологічної служби та практичного психолога як невід’ємною частиною навчально-виховного процесу й успішної соціальної адаптації студентів | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 2 | Ознайомлення викладачів та кураторів з результатами обстеження здобувачів вищої освіти і надання рекомендацій зурахуванням результатів обстеження | Протягом року | Практичний психолог | Викладачі |
| 4 | Індивідуальне та груповеконсультування студентів І курсу з питань адаптації до навчання | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 5 | Індивідуальне консультування кураторів, надання рекомендацій у зв’язку з порушенням поведінки здобувачів вищої освіти тавиникненням проблем у вихованні | Протягом року | Практичний психолог | Куратори |
| 6 | Індивідуальне консультування здобувачів вищої освітиз особистих проблем | За запитом | Практичний психолог | Студенти |
| 7 | Консультування кураторів щодо профілактики правопорушень середстудентів | Протягом року | Практичний психолог | Куратори |
| 8 | Надання консультування щодо формування в здобувачів вищої освіти здорового способу життя і боротьби зішкідливими звичками | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 3. **Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота** |
| 1. | Проведення корекційних занять в групах студентів І курсу з метою допомоги в адаптації студентів донових умов навчання | Вересень- листопад | Практичний психолог | Студенти |
| 2. | Проведення тренінгових занять з метою розвитку толерантності студентів та запобігання проявам ксенофобії та гандикапізму. «Подоланнястереотипів і формування правил поведінки». | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
|  | Заняття з елементами тренінгу«Конфлікт та шляхи його вирішення». | жовтень | Практичнийпсихолог | Студенти |
| 3. | Тренінгове заняття: «Протидія булінгу у студентському середовищі» | Протягом року | Практичнийпсихолог | Студент |
| 4. | Проведення занять з елементами тренінгу «Подолання страхів». | листопад | Практичнийпсихолог | Студенти |
| 5. | Проведення тренінгових занять«Готуємось до іспитів», «Скласти іспити – це просто!» для формуваннявпевненості та профілактики стресів перед іспитами. | Грудень, квітень | Практичний психолог | Студенти |
| 6. | Тренінг «Правильна постановка цілей та втілення їх в реальність». | Грудень | Практичнийпсихолог | Студенти |
| 7. | Проведення тренінгових занять «Моє здоров’я – мій вибір», «Здоров'я – цінність нашого життя», спрямованих на розвиток умінь та навичоксвідомого вибору здорового способу життя. | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 8. | Проведення корекційних занять з студентами з порушеннями емоційноїсфери. | Лютий | Практичний психолог | Студенти |
| 9. | Робота зі студентами:* правопорушниками та схильними до девіантної поведінки;
* дітьми пільгових категорій;
* дітьми з обмеженими можливостями.
 | За запитом | Практичний психолог | Студенти |
| 4. **Психологічна просвіта** |
| 1 | Ознайомлення викладачів з віковимиаспектами виховання студентів | Протягомроку | Практичнийпсихолог | Викладачі назапит |
| 2. | Організація та проведення книжкових виставок для здобувачів вищої освіти та викладачів з метою психологічної просвіти щодо психологічного благополуччя та психічного здоров’я:* + - «Викладач – це творець добра на землі» (до Дня працівників освіти)
		- - «Найбільше щастя у житті – здоров'я»
		- - «Азбука здоров’я»
		- - «Психологія особистості»

 «Твоє здоров'я – у твоїх руках» | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 3 | Виступ на нарадах | Протягом року | Практичний психолог | На запит |
| 4 | Ведення сторінки практичногопсихолога на сайті університету та на сторінці психологічної служби в соціальних мережах  | Протягом року | Практичний психолог | Студенти |
| 5.**Організаційно-методична робота** |
| 1 | Складання плану роботи практичного психолога на2020 – 2021 навчальний рік | Протя-гом року | Практичний психолог |  |
| 2 | Підготовка до проведення навчальних індивідуальних та групових занять,ігор, тренінгів. | Відповідно до плануроботи | Практичний психолог |  |
| 3 | Підготовка звітів і пропозицій | Відповіднодо графіку проведення | Практичний психолог |  |
| 4 | Складання звітів за підсумками роботи за І та ІІ семестри2020 – 2021 навчального року. | І – ІІсеместри | Практичний психолог |  |
| **6. Співпраця** |
| 1. | Співпраця з адміністрацією університету, заступниками деканів з виховної роботи, кураторами академічних груп, завідувачамигуртожитків | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 2. | Співпраця з студентськимсамоврядуванням університету, студентською радою гуртожитків | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 3. | Співпраця з місцевими органами виконавчої влади, громадськими організаціями, центром соціальних служб для сім’ї, дітей та молоді  | Протягом року | Практичний психолог |  |
| 4. | Участь в науково - практичних конференціях, тренінгах, семінарах | За потребою | Практичний психолог |  |
| 5. | Встановлення зв’язків з іншими установами та організаціями, що займаються проблемами практичноїпсихології | Протягом року | Практичний психолог |  |

Керівник психологічної служби

канд. філос. наук, доцент Валентина СТЕЦЬ