

## **ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ**

1. Роль фізичної культури в підготовці до трудової діяльності.
2. Історія виникнення професійно-прикладної фізичної підготовки.
3. Фактори, що впливають на зміст занять у профільних класах.
5. Загальна характеристика та принципи відбору засобів у профільних класах.
6. Професійно-прикладні способи фізкультурної діяльності у профільних класах.
7. Формування професійно важливих фізичних і психічних якостей у профільних класах.
8. Особливості підбору засобів та методів для занять у профільних класах.
9. Планування занять у профільних класах.
10. Керування процесом у профільних класах.