

### **Перелік практичних занять для студентів**

- Основи знань з фізкультурно-спортивної діяльності.
- Принципи формування професійно-прикладної фізичної підготовки у профільних класах.
  - Способи фізкультурної діяльності (лека атлетика, футбол).
  - Способи фізкультурної діяльності (плавання, туризм).
  - Способи фізкультурної діяльності (баскетбол, гімнастики).
  - Способи фізкультурної діяльності (волейбол, настільний теніс).
  - Засоби та методи професійно-прикладної підготовки у профільних класах.
  - Форми організації професійно-прикладної підготовки у профільних класах.
  - Загальні аспекти побудови та планування занять у профільних класах.
  - Моделювання, прогнозування і контроль процесом професійно-прикладної фізичної підготовки у профільних класах.