

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

Схвалено на засіданні кафедри
Протокол № ____ від ____ 2020 р.
В.о.завідувача кафедри ____ Грибок Н.М.

ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

з навчальної дисципліни

«Фізична терапія та ерготерапія при порушеннях діяльності нервової системи»

**для підготовки фахівців II (другого) магістерського рівня вищої освіти
галузі знань 22 Охорона здоров'я;
спеціальності: 227 Фізична терапія, ерготерапія**

- Опишіть анатомо-фізіологічні структури рефлекторно-рухової функції нервової системи та види її порушення.
- Визначте, які види реабілітаційних заходів застосовуються на всіх етапах реабілітації хворих із захворюваннями нервової системи та опишіть їхні особливості.
- Складіть схеми занять лікувальною гімнастикою в I, II і III періодах реабілітації при ураженнях периферичних нервів.
- Обґрунтуйте причини виникнення та клінічні симптоми шийної і шийно-грудної радикулопатії.
- Складіть схему занять з лікувальної гімнастики при шийно-грудному радикуліті.
- Розкрийте основне завдання фізичної реабілітації при невропатіях окремих нервів верхніх і нижніх кінцівок.
- Опишіть основні прийоми догляду за хворими з геміпарезом і апраксією при інсульті та складіть схеми занять з лікувальної гімнастики в різних рухових режимах лікарняного періоду реабілітації.
- Складіть комплекси спеціальних фізичних вправ для верхніх і нижніх кінцівок в післялікарняному періоді реабілітації постінсультних хворих.
- Розкрийте зміст застосування лікувального масажу і фізіотерапії в лікарняному періоді реабілітації спінальних хворих.
- Обґрунтуйте основну роль інваспорту в реабілітації спінальних хворих.

ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами і захворюваннями нервової системи: Навч.посібник – К.: Олімпійська література, 2006. - 196 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2009. - 488с.
3. Соколовський В. С. Лікувальна фізична реабілітація / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
4. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.]; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 240 с.

Допоміжна:

5. Демиденко Т.Д. Реабилитация при цереброваскулярной патологии. - Л.: Медицина, 1989. - 205 с.
6. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник. — М.: Медицина, 1999. — 304 с.
7. Зінов'єв О.О., Зінов'єва К.О. Засоби і методи фізичної реабілітації при захворюваннях дитячим церебральним паралічем. – Ужгород.: ТОВВЕТА – Закарпаття, 1999. - 94с.
8. Кочесов В.А. Основы интенсивной реабилитации. Травма позвоночника и спинного мозга. ЭЛБИ - СПб., 2005-128 с.
9. Курако Ю.Л., Вайсфельд Д.Н. Восстановительное лечение в условиях курорта больных перенесших инсульт. – К.: Здоров'я, 1981. – 136с.
10. Олефиренко В.Т. Водолечение. – 3-е изд..- М.: Медицина, 1986. – 286с.
11. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей / Под ред. В.А. Епифанова. – М.: МЕДпресс-Информ, 2005. – 328 с.
12. Нил Ф. Гордон Инсульт и двигательная активность. – К.: Олимпийская література, 1996. – 127с.

13. Столярова Л.Г.,Ткачова Т.Р. Реабилитациябольных с постинсультнымидвигательнымиростройствами. – М.: Медецина, 191.- 216 с
14. Серебряна Л.А. Реабилитация больных с патологией органов пищеварения. – К.: Здоров'я, 1989. – 168с.
15. Справочник по неврологии /Под ред. Е.В. Шмидта – 2-е узд., перераб. И доп. – М.: Медицина, 1981. - 320с.
16. Стрелкова М.И. Физические методы лечения в неврологи: 2-е изд.,перераб., и доп.-М.:Медецына,1991.- 320 с..
17. Семенова К.А. Лечение двигательных ростройств при детскомцерабральном пар аличе. – М., 1979.- 88 с.
18. Триумфов А.В. Топическая діагностика заболеваний нервной системы. – Л.: 1995. – 258с.
19. Реабилитация неврологических больных / А.С.Кадыков, Л.А.Черникова, Н.В.Шахпаронова. - М. : МЕДпресс-информ, 2008. - 560 с.
20. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування: Навчально-методичний посібник /Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.П. та ін. – К.: Альтерпрес, 2001. – 316с.
21. Физические методы в лечении и медицинской реабилитации больных и инвалидов / подред.профессора И.З.Самосюка. – К.: Здоров'я. 2004 – 620с.