

**Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана  
Франка**

**Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації**

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол №\_\_ від\_\_\_\_\_ 2018 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Флюнт І.С.

**Питання для підсумкового контролю з навчальної дисципліни  
«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»**

для підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
Галузі знань 22 Охорона здоров'я  
Спеціальності 227 Фізична реабілітація

1. Дайте визначення інфаркту міокарда. Назвіть причини і фактори виникнення ІМ, клінічні симптоми.
2. Охарактеризуйте систему реабілітації хворих на ІМ відповідно до рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я.
3. Розкрийте зміст розподілу хворих ІМ на функціональні класи на лікарняному і санаторному етапах реабілітації.
4. Сформулюйте завдання ФР на етапах реабілітації хворих на ІМ.
5. Охарактеризуйте 1-й ступінь рухової активності стаціонарного етапу реабілітації хворих на ІМ різних функціональних класів. Комплекс ЛГ №1.
6. Розкрийте зміст 2-го ступеня рухової активності стаціонарного етапу реабілітації хворих на ІМ за класами важкості. Комплекс ЛГ №2.
7. Охарактеризуйте 3-й ступінь рухової активності стаціонарного етапу реабілітації. Режими лікувальної ходьби для різних функціональних класів.
8. Розкрийте зміст 4-го ступеня активності стаціонарного етапу реабілітації
9. Розкрийте зміст ФР на санаторному етапі реабілітації хворих на ІМ.
10. Розкрийте зміст ФР на диспансерно-поліклінічному етапі реабілітації.
11. Дієтотерапія в реабілітації хворих на ІМ на етапах відновлення.
12. Фізіотерапія в реабілітації хворих на ІМ на етапах відновлення.
13. Дайте визначення стенокардії. Назвіть причини і фактори ризику виникнення стенокардії. Охарактеризуйте клінічну картину стенокардії.
14. Наведіть класифікацію стенокардії та варіанти її перебігу.
15. Розкрийте завдання ЛФК лікарняного періоду та протипоказання.
16. Назвіть форми ЛФК та розкрийте зміст заняття з ЛГ при стенокардії у лікарняному періоді реабілітації.
17. Масаж і фізіотерапія на лікарняному етапі реабілітації при стенокардії.
18. За якими показниками оцінюють функціональний статус хворих на стенокардію? Охарактеризуйте функціональні класи.
19. Розкрийте зміст програми ФР на санаторному етапі реабілітації хворих стенокардією відповідно до ступенів рухової активності.
20. Охарактеризуйте зміст програми ФР на диспансерно-поліклінічному етапі відповідно до рухових режимів.
21. Дайте визначення ГХ. Назвіть причини виникнення і фактори ризику. Стисло охарактеризуйте клінічну картину ГХ, стадії ГХ за перебігом.

22. Розкрийте завдання ЛФК при ГХ та протипоказання до її застосування.

23. Які фізичні вправи є спеціальними у реабілітації хворих з ГХ? Особливості методики застосування фізичних вправ при ГХ.

24. Розкрийте зміст ФР у щадному руховому режимі реабілітації при ГХ.

25. Суть щадно-тренуючого режиму реабілітації хворих з ГХ.

26. Застосування засобів ФР у тренуючому режимі реабілітації хворих з ГХ.

27. Розкрийте зміст фізичної реабілітації хворих з ГХ на лікарняному етапі відновного лікування відповідно до рухових режимів.

28. Дайте визначення гіпотонічної хвороби і нейроциркуляторної дистонії. Назвіть причини і фактори ризику виникнення хворіб, основні симптоми.

29. Розкрийте завдання ЛФК в лікарняному періоді реабілітації хворих на гіпотонічну хворобу, протипокази до її застосування. Які фізичні вправи є спеціальними при гіпотонічній хворобі?

30. Розкрийте зміст ЛФК відповідно до рухових режимів лікарняного періоду реабілітації хворих з гіпотонічною хворобою.

31. Розкрийте зміст ЛФК відповідно до рухових режимів післялікарняного періоду реабілітації хворих з гіпотонічною хворобою.

32. Особливості застосування засобів ФР при ендокардитах і вадах серця.

33. Поняття про основні захворювання органів дихання, ступені дихальної недостатності.

34. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування ЛФК при бронхолегеневій патології.

35. Розкрийте зміст диференційованого застосування спеціальних дихальних вправ з вольовим регулюванням фаз дихання відповідно до нозологічних форм захворювань і періодів їх перебігу.

36. Охарактеризуйте спеціальні дихальні вправи, які застосовують при захворюваннях органів дихання.

37. Охарактеризуйте найвигідніші вихідні положення для посилення вентиляції в легенях при виконанні спеціальних дихальних вправ.

38. Розкрийте зміст дренажних положень при бронхолегеневій патології. Роль дренажних дихальних вправ у реабілітації.

39. Розкрийте зміст звукової гімнастики, її застосування в реабілітації.

40. Застосування масажу і фізіотерапії при захворюваннях органів дихання.
41. Розкрийте поняття гострого і хронічного бронхітів. Назвіть причини і фактори ризику їх виникнення. Охарактеризуйте патогенетичні механізми розвитку хронічного бронхіту.
42. Охарактеризуйте клінічні картини гострого і хронічного бронхітів.
43. Розкрийте завдання і зміст лікувальної дії фізичних вправ при бронхітах.
44. Обґрунтуйте застосування фізіотерапії у лікуванні хронічних бронхітів.
45. Сформулюйте завдання масажу при хронічних бронхітах, назвіть види масажу, розкрийте методику його проведення.
46. Особливості санаторно-курортного лікування хворих хронічним бронхітом.
47. Розкрийте поняття бронхоектатичної хвороби, її симптоми. Сформулюйте завдання ЛФК та протипоказання до її застосування.
48. Розкрийте суть постурального дренажу в реабілітації хворих на бронхоектатичну хворобу.
49. Охарактеризуйте статичні і динамічні дихальні вправи та дренажні положення в комплексах фізичних вправ з ЛФК.
50. Дайте визначення бронхіальної астми. Назвіть причини її виникнення. Опишіть клінічну картину нападу бронхіальної астми.
51. Розкрийте мету і завдання ЛФК при бронхіальній астмі та протипоказання до її застосування. Періоди застосування ЛФК на лікарняному етапі.
52. Програма ЛФК у щадному періоді лікарняного етапу реабілітації.
53. Особливості застосування ЛФК при появі передвісників нападу ядухи.
54. Зміст ЛФК в періоді між нападами ядухи.
55. Функціональний період застосування ЛФК при бронхіальній астмі в стаціонарі.
56. Масаж і фізіотерапія на етапах реабілітації при бронхіальній астмі.
57. Розкрийте поняття пневмонії, види гострих пневмоній, причини виникнення і основні клінічні симптоми. Механізм розвитку застійної (гіпостатичної) пневмонії.
58. Розкрийте завдання ЛФК лікарняного етапу реабілітації хворих на гостре запалення легень. Назвіть протипоказання до застосування ЛФК.

59. Зміст режимів рухової активності при пневмонії. Які форми ЛФК застосовуються залежно від рухового режиму лікарняного періоду реабілітації?

60. Охарактеризуйте заняття ЛГ з хворими на гостру пневмонію, яким призначено постільний руховий режим.

61. Охарактеризуйте заняття ЛГ з хворими на гостру пневмонію, яким призначено напівпостільний руховий режим.

62. Розкрийте зміст ЛФК у вільному руховому режимі.

63. Сформулюйте завдання лікувального масажу й фізіотерапії в лікарняному періоді реабілітації при гострій пневмонії.

64. Охарактеризуйте ЛФК у післялікарняному періоді реабілітації.

65. Розкрийте етіопатогенетичні механізми розвитку хронічної пневмонії і завдання ЛФК при загостренні та в період ремісії.

66. Розкрийте зміст ЛФК у лікарняному періоді реабілітації.

67. Сформулюйте завдання лікувального масажу й фізіотерапії в лікарняному періоді реабілітації при загостренні хронічної пневмонії.

68. Охарактеризуйте заняття з ЛГ у післялікарняному періоді реабілітації.

69. Розкрийте завдання і зміст лікувального масажу й фізіотерапевтичних засобів у реабілітації хворих на хронічну пневмонію у період ремісії.

70. Розкрийте поняття емфіземи легень, назвіть причини виникнення хвороби. Охарактеризуйте патогенетичну картину розвитку емфіземи.

71. Розкрийте завдання ЛФК на етапах реабілітації хворих на емфізему.

72. Охарактеризуйте фізичні вправи, які рекомендовано включати в комплекси ЛФК з хворими I-ою стадією емфіземи легень.

73. Форми ЛФК і особливості методики проведення заняття з ЛГ у II стадії хвороби.

74. Охарактеризуйте форми ЛФК в реабілітації хворих з III-ою стадією емфіземи легень.

75. Сформулюйте завдання фізіотерапії в лікуванні емфіземи легень, основні фізіотерапевтичні засоби.

76. Сформулюйте завдання масажу при емфіземі легень, розкрийте методику його проведення.

77. Розкрийте етіопатогенетичні механізми розвитку плевриту, назвіть основні симптоми хвороби та обґрунтуйте необхідність застосування ЛФК.

78. Назвіть показання і протипоказання до застосування ЛФК при плевриті, завдання ЛФК у комплексній реабілітації хворих на плеврит.
79. Охарактеризуйте спеціальні фізичні вправи при ексудативному плевриті, застосування яких впливає із завдань ЛФК.
80. Форми ЛФК, вихідні положення при виконанні фізичних вправ і зміст ЛГ в постільному руховому режимі реабілітації хворих на плеврит.
81. Форми ЛФК, комплекси фізичних вправ, навантаження в палатному руховому режимі.
82. Особливості ЛФК у вільному руховому режимі реабілітації.
83. Масаж і фізіотерапія в лікарняному періоді реабілітації при плевритах.
84. Фізична реабілітація хворих на плеврит в післялікарняному періоді.
85. Поняття про пневмосклероз як захворювання легень. Етіологія і основи патогенезу, клінічні ознаки пневмосклерозу.
86. Завдання ЛФК в реабілітації хворих на пневмосклероз.
87. Форми ЛФК, методика ЛГ, комплекси фізичних вправ на лікарняному етапі реабілітації при пневмосклерозі.
88. ЛФК відповідно до рухових режимів післялікарняного періоду реабілітації хворих на пневмосклероз.
89. Завдання лікувального масажу і фізіотерапії на етапах реабілітації хворих пневмосклерозом.
90. Назвіть сучасну класифікацію хронічних гастритів.
91. Назвіть основні клінічні синдроми хронічного гастриту.
92. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування ЛФК при хронічних гастритах.
93. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при хронічних гастритах.
94. Які мінеральні лікувальні води призначаються при хронічних гастритах із нормальною та недостатньою секреторною та кислотоутворювальною функцією шлунка?
95. Перелічіть завдання ЛФК при хронічних гастритах.
96. Які форми ЛФК застосовуються на стаціонарному періоді реабілітації хворих хронічним гастритом залежно від рухового режиму?
97. Вкажіть особливості методики процедури лікувальної гімнастики хворих хронічним гастритом залежно від секреторної та кислотоутворювальної функції шлунка.
98. Висвітлити етіологію та патогенез виразкової хвороби.
99. Назвіть сучасну класифікацію виразкової хвороби.

100. Назвіть основні клінічні синдроми виразкової хвороби.
101. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування ЛФК при виразковій хворобі на стаціонарному етапі реабілітації.
102. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при виразковій хворобі.
103. Які мінеральні лікувальні води призначаються при виразковій хворобі шлунка?
104. Перелічіть завдання ЛФК при виразковій хворобі.
105. Які форми ЛФК застосовуються на післястаціонарному періоді реабілітації виразковою хворобою залежно від рухового режиму?
106. Висвітліть етіологію та патогенез хронічного гепатиту.
107. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування ЛФК при хронічному гепатиті.
108. Які засоби і форми ЛФК застосовуються при хронічному гепатиті на санаторно-курортному етапі реабілітації?
109. Перелічіть завдання ЛФК при хронічному гепатиті.
110. Яка методика ЛФК при хронічному гепатиті залежно від призначеного рухового режиму?
111. Які завдання розв'язує ЛФК при хронічному безкам'яному холециститі?
112. Методика ЛФК при хронічному безкам'яному холециститі залежно від режиму рухової активності.
113. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при хронічному безкам'яному холециститі.
114. Які мінеральні лікувальні води призначаються при хронічному безкам'яному холециститі.
115. Які форми ЛФК застосовуються на стаціонарному періоді реабілітації хворих хронічним холециститом в залежності від рухового режиму.
116. Які завдання розв'язує ЛФК при дискінезії жовчовивідних шляхів?
117. Які особливості методики ЛФК при гіпертонічно-гіперкінетичній формі дискінезії жовчовивідних шляхів?
118. Які особливості методики ЛФК при гіпотонічно-гіпокінетичній формі дискінезії жовчовивідних шляхів?
119. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при дискінезії жовчовивідних шляхів в залежності від їх форми.

120. Які мінеральні води за загальною мінералізацією застосовуються при дискінезії жовчовивідних шляхів в залежності від їх форми?

121. Які завдання розв'язує ЛФК при запальних захворюваннях тонкого та товстого кишечника?

122. Які вихідні положення для виконання вправ рекомендують хворим із запальними захворюваннями кишечника?

123. Які особливості методики ЛФК при гіпермоторній формі дискінезії кишечника?

124. Які особливості методики ЛФК при гіпомоторній формі дискінезії кишечника?

125. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при захворюваннях тонкої та товстої кишки.

126. Які проводять бальнеотерапію при захворюваннях кишечника та які особливості перебігу захворювання слід при цьому враховувати?

127. Наведіть класифікацію спланхноптозу.

128. Назвіть основні клінічні прояви спланхноптозу з боку органів черевної порожнини та зміни діяльності ЦНС.

129. Які методи лікування спланхноптозу використовувались раніше? Чи корисно носити бандажі при спланхноптозі?

130. Обґрунтуйте застосування ЛФК при спланхноптозі.

131. Які методи фізіотерапії використовують при спланхноптозі?

132. Опишіть методики гідротерапії у лікуванні спланхноптозу.

133. Перелічіть завдання реабілітації при спланхноптозі.

134. Які особливості методики занять з лікувальної гімнастики при спланхноптозі?

135. Які періоди виділяють у курсі ЛФК при спланхноптозі?

136. Наведіть класифікації ожиріння.

137. У чому особливості андроїдного та гіноїдного типів ожиріння?

138. Які зміни при ожирінні спостерігаються з боку різних систем організму?

139. Опишіть консервативні та оперативні методи лікування ожиріння.

140. Які завдання реабілітації при ожирінні?

141. Роль дозованої ходьби та бігу в комплексній реабілітації хворих з ожирінням.

142. Які вимоги до складання раціону при ожирінні?

143. Які методи фізіотерапії використовують при ожирінні?

144. Опишіть методики гідробальнеотерапії при ожирінні.



145. Як проводиться санаторно-курортне лікування осіб із надмірною масою тіла?
146. Висвітліть етіологію та патогенез цукрового діабету.
147. Наведіть класифікацію цукрового діабету.
148. Які завдання розв'язує ЛФК при цукровому діабеті?
149. Яка методика ЛГ при цукровому діабеті?
150. Які завдання розв'язує ЛГ при діабетичній стопі.
151. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при цукровому діабеті, ускладненому ангіопатією нижніх кінцівок.
152. Перелічіть завдання фізичної реабілітації при цукровому діабеті.
153. Які форми лікувальної фізичної культури застосовуються при цукровому діабеті на післялікарняному етапі реабілітації.
154. Перелічіть протипокази до застосування засобів фізичної реабілітації при цукровому діабеті.
155. Які завдання «суглобової гімнастики» при подагрі?.
156. Обґрунтуйте із клініко-фізіологічних позицій застосування методів апаратної фізіотерапії при подагрі.
157. Обґрунтуйте призначення санаторно-курортного лікування при подагрі.