

Опис навчальної дисципліни

1.18. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів

Тип дисципліни: нормативна

Семестр:

шостий, сьомий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин - **210** (кредитів ЄКТС - **7**), аудиторні години: лекції - **56**, практичні - **56**.

Лектори:

к. мед. н., доцент Матрошилін О.Г., ст. викладач Роголя Ю.Л.

Результати навчання:

- знати основи патогенезу і клінічну симптоматику основних захворювань серцево-судинної, дихальної, травної, видільної систем та захворювань, зумовлених порушенням обміну речовин;
- обґрунтувати з клініко-фізіологічних позицій застосування засобів фізичної реабілітації при зазначених патологіях внутрішніх органів та протипоказання до їх застосування;
- могли покращити стан здоров'я, самопочуття, підвищити фізичну самостійність та активність осіб з серцево-судинними, респіраторними та іншими захворюваннями внутрішніх органів;
- розробляти і впроваджувати комплекс заходів та рекомендацій, спрямованих на поліпшення діяльності серцево-судинної, дихальної, травної, видільної систем та організму в цілому, відновлення або компенсацію порушених чи відсутніх функцій;
- застосовувати фізичні вправи, масаж, преформовані фізичні чинники при вказаних захворюваннях;
- аналізувати хід виконання програми фізичної терапії, вносити необхідні корективи;
- надавати консультації у межах своєї компетенції та визначати необхідність звертання пацієнтів до інших фахівців сфери охорони здоров'я.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- анатомія людини;
- фізіологія людини;
- функціональна діагностика;
- діагностика і моніторинг стану здоров'я;
- фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату;
- фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи.

Зміст навчальної дисципліни:

Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: недостатності кровообігу, атеросклерозі, інфаркті міокарда, стенокардії, гіпер- і гіпотонічній хворобах, ревматизмі і вадах серця.

Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання: хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, бронхіальній астмі, пневмоніях, плевритах і пневмосклерозі.

Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: гастритах, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки, захворюваннях кишок, хронічному холециститі, хронічному гепатиті, спланхноптозі.

Фізична реабілітація при порушеннях обміну речовин: ожирінні, подагрі, цукровому діабеті.

Фізична реабілітація при захворюваннях сечовидільної системи: цистити, пієліти, пієлонефрити, гломерулонефрити.

Рекомендована література:

1. Закаляк Н.Р., Матрошилін О.Г., Рogaля Ю.Л. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : методичні матеріали до практичних занять (частина І) – Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. – Ч І. – 72 с.

2. Закаляк Н.Р., Матрошилін О.Г., Рogaля Ю.Л. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: методичні матеріали до практичних занять (частина ІІ) – Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. Ч ІІ. – 52 с.

3. Мухін В.М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2009. - 486с.

4. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. - Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. - 236 с.

5. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

- поточний контроль: усні відповіді і тестовий контроль на практичних заняттях, виконання контрольних робіт, співбесіда з лектором;

- підсумковий контроль: залік у шостому семестрі, екзамен - у сьомому, 100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

фізичної терапії, ерготерапії