

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
ОПИС

навчальної дисципліни
«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»
на II семестр 2019-2020 н.р.

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань – 22 Охорона здоров'я

Спеціальність – 227 Фізична терапія, ерготерапія

Освітня програма – Фізична терапія, ерготерапія

1. Загальна характеристика дисципліни

Загальний обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС.

Статус дисципліни – нормативна.

Факультет (інститут) – фізичної культури і здоров'я.

Кафедра – фізичної терапії, ерготерапії

Курс – 2; семестр – 4; вид підсумкового контролю – екзамен.

Викладачі: к. мед. н., доцент Матрошилін О.Г., ст. викладач Рогаля Ю.Л.

Форма навчання	Курс	Семестр	Обсяг дисципліни: год / кредити ЄКТС	Кількість годин						Курсова робота	Вид семестрового контролю	
				Аудиторні заняття					Самостійна робота		Залік	Екзамен
				Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття	Семінарські заняття				
Денна	2	4	90/3	60	30	–	30	–	30	–	–	+

2. Зміст лекційного матеріалу

1. Захворювання серцево-судинної системи і клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при патології органів кровообігу.

2. Фізична реабілітація при недостатності кровообігу та атеросклерозі..

3. Фізична реабілітація при інфаркті міокарда.

4. Фізична реабілітація при стенокардії.

5. Фізична реабілітація при гіпертонічній та гіпотонічній хворобі й нейроциркуляторній дистонії..

6. Основні захворювання дихальної системи та особливості відновного лікування при захворюваннях органів дихання.

7. Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі та пневмонії.

8. Фізична реабілітація хворих із бронхіальною астмою та емфіземою легень.

9. Фізична реабілітація при плевритах та пневмосклерозі.

10. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травного тракту.
11. Фізична реабілітація при гастритах, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.
12. Фізична реабілітація при хронічних гепатитах, хронічному холециститі і жовчнокам'яній хворобі..
13. Фізична реабілітація при панкреатиті та захворюваннях кишок..
14. Фізична реабілітація при ожирінні.
15. Фізична реабілітація хворих цукровим діабетом.

3. Перелік практичних занять.

1. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при патології органів кровообігу.
2. Фізична реабілітація при недостатності кровообігу, атеросклерозі..
3. Фізична реабілітація при інфаркті міокарда.
4. Фізична реабілітація при стенокардії.
5. Фізична реабілітація при гіпертонічній та гіпотонічній хворобі, нейроциркуляторній дистонії.
6. Особливості відновного лікування при захворюваннях органів дихання. Спеціальні методики дихальної гімнастики.
7. Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоекстатичній хворобі.
8. Фізична реабілітація хворих із бронхіальною астмою, емфіземою легень.
9. Фізична реабілітація хворих з пневмонією.
10. Фізична реабілітація при плевритах, пневмосклерозі.
11. Фізична реабілітація при гастритах, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки..
12. Фізична реабілітація при панкреатиті, захворюваннях кишок.
13. Фізична реабілітація при хронічному холециститі і жовчнокам'яній хворобі.
14. Фізична реабілітація при ожирінні.
15. Фізична реабілітація хворих цукровим діабетом.

4. Самостійна робота студента.

Самостійна робота студента з дисципліни включає: опрацювання теоретичного матеріалу; самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни згідно з навчально-тематичним планом; підготовка до практичних занять; виконання домашніх практичних завдань упродовж семестру; підготовка до усіх видів контролю (усного опитування, тестування, перевірки практичних навичок, письмової контрольної роботи, екзамену).

5. Система поточного та підсумкового контролю результатів навчання. Критерії оцінювання.

Засвоєння студентами теоретичного матеріалу з дисципліни

перевіряється шляхом усного опитування, оцінки умінь студентів проведення огляду, обстеження, вміння визначати мету реабілітації, її довготермінові і короткотермінові цілі, розробляти індивідуальну програму фізичної реабілітації хворих з захворюваннями внутрішніх органів; написання контрольних робіт.

Розподіл 100 балів між видами робіт:

Поточна успішність			Екзамен
Відповіді на практичних заняттях	Підсумкова контрольна робота	Сума	
80	20	100	100
Коефіцієнт погодження		0,6	0,4

Усні відповіді на практичних заняттях і тестові завдання оцінюються в традиційних оцінках «5», «4», «3», «2», які конвертуються в бали за формулою:

$$X = \frac{A}{n} \cdot \frac{K}{5}, \text{ де}$$

K – максимальна кількість балів, які студент може отримати на практичних заняттях у семестрі,

A – сума усіх поточних оцінок за чотирибальною шкалою при вивченні дисципліни у семестрі, включаючи оцінки «2»,

n – кількість цих оцінок (не менше трьох оцінок за семестр),

$\frac{A}{n}$ – середня оцінка за відповіді.

Кількість балів X заокруглюють до цілих. Якщо середня оцінка поточного контролю менша за 2.5, то $X = 0$.

Сумарна кількість балів з дисципліни визначається за формулою:

$$S_{\text{сум}} = 0,6 \cdot S_{\text{пот}} + 0,4 \cdot S_{\text{підс}},$$

де $S_{\text{пот}}$ – кількість балів за поточний контроль у IV семестрі;

$S_{\text{підс}}$ – кількість балів за підсумковий контроль (екзамен).

Оцінка виставляється за шкалами оцінювання: стобальною, національною і ЄКТС.

Екзамен за талоном №2 і перед комісією проводиться в усній формі з оцінюванням за стобальною шкалою.

6. Джерела інформації:

Рекомендована література

Основна

1. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для мед. работников. – Москва: “Советский спорт”, 2001. – 271с.

2. Внутренние болезни: Учебник / Ф. И. Комаров, В. Г. Кукес, А. С. Сметнев и др.; Под ред. Ф. И. Комарова, В. Г. Кукеса, А. С. Сметнева. – 2-е изд., перераб. И доп. – М.: Медицина, 1990: – 686с.

3. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура : Учеб. пособие для ВУЗов/ В. А. Епифанов. — М. : ГЕОТАР-МЕД, 2002. — 564с.
4. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / под ред. проф. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой. — М. : Медицина, 1995.
5. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / за ред. проф. В. В. Клапчука и проф. Г. В. Дзяка. — К. : Здоров'я, 1995. — С. 114-125.
6. Мухін В.М. Фізична реабілітація. — К.: Олімпійська література, 2009. — 486с.
7. Пархотик И.И., Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. — 224 с.
8. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : [навч. посіб.] / О. В. Пешкова. - Х. : Бровін О. В., 2011. - С. 104-175.
9. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М. Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. — К.: Медицина, 2008.- 248 с.
10. Соколовський В.С. Лікувальна фізична реабілітація / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. — Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. — 236 с.
11. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

Додаткова

1. Белевский А.С. Реабилитация больных ХОБЛ : клинические реком./ А.С. Белевский, Н.Н. Мещерякова // Хроническая обструктивная болезнь легких / под ред. А. Г. Чучалина. — [2-е изд., испр. и доп.]. — М. : Атмосфера, 2007. — С. 221-232.
2. Гнитецкая Т.В. Методика оздоровления дыхательными упражнениями : [метод. рек. для студ., ин-тов физ. культуры и спорта]. — Луцк: Вежа, 2002. — 38 с.
3. Клячкин Л.М. Физические методы лечения в пульмонологии / Л.М. Клячкин [и др.]. — СПб., 1997. — 316 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. — К.: Либідь, 2001. - 384 с.
5. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / под ред. проф. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой. — М. : Медицина, 1995.
6. Малишевский М. В. Хроническая обструктивная болезнь легких / М.В. Малишевский, Н.В. Кулягина // Внутренние болезни: [учеб. пособие] / М.В. Малишевский [и др.]. - [изд. 2-е, перераб. и доп.]. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - С. 106-122.
7. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей /Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медпресс-информ, 2005, С. 16-35.
8. Назар П.С., Шахліна Л.Г. Загальний та спеціальний догляд за хворими з елементами фізичної реабілітації: Навч. Посібник. — К.: Олімпійська література, 2006. - 240с.

9. Справочник по реабилитации / Н.А.Генш , Т.Ю.Клипина, Ю.Н.Улыбина. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 348 с.

в) методичне забезпечення

1. Н. Закаляк, О. Матрошилін, Ю. Рогаля. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : методичні матеріали до практичних занять (частина І) / Н. Закаляк, О. Матрошилін, Ю. Рогаля. – Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. – Ч І. – 72 с.

2. Н. Закаляк, О. Матрошилін, Ю. Рогаля. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: методичні матеріали до практичних занять (частина ІІ) / Н. Р. Закаляк, О. Г. Матрошилін, Ю. Л. Рогаля – Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. Ч ІІ. – 52 с.

Викладач:

Матрошилін О.Г.

Зав. кафедрою

Флюнт І.С.