

**Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка**

**Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації**

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол №\_\_ від\_\_\_\_\_ 2019 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Флюнт І.С.

**Тематика практичних занять з навчальної дисципліни  
«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»**

для підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
Галузі знань 22 Охорона здоров'я  
Спеціальності 227 Фізична реабілітація

## **ТЕМАТИКА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

1. Захворювання серцево-судинної системи і клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при патології
2. Фізична реабілітація при недостатності кровообігу.
3. Фізична реабілітація при атеросклерозі.
4. Фізична реабілітація при інфаркті міокарда.
5. Фізична реабілітація при стенокардії.
6. Фізична реабілітація при гіпертонічній хворобі.
7. Фізична реабілітація при гіпотонічній хворобі й нейроциркуляторній дистонії.
8. Фізична реабілітація при деяких захворюваннях серця.
9. Фізична реабілітація при захворюваннях судин.
10. Основні захворювання дихальної системи та особливості відновного лікування при захворюваннях органів дихання.
11. Спеціальні методики дихальної гімнастики.
12. Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі.
13. Фізична реабілітація хворих із бронхіальною астмою.
14. Фізична реабілітація хворих з пневмонією.
15. Фізична реабілітація при емфіземі легень.
16. Фізична реабілітація при плевритах та пневмосклерозі.
17. Поняття про основні захворювання системи травлення, фізична реабілітація при захворюваннях органів травного тракту.
18. Фізична реабілітація при гастритах.
19. Фізична реабілітація при виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.
20. Фізична реабілітація при хронічних гепатитах.
21. Фізична реабілітація при хронічному холециститі і жовчнокам'яній хворобі.
22. Фізична реабілітація при панкреатиті.
23. Фізична реабілітація при захворюваннях кишок.
24. Фізична реабілітація при опущенні органів черевної порожнини.
25. Фізична реабілітація при ожирінні.
26. Відновлювальне лікування хворих цукровим діабетом.
27. Відновлювальне лікування хворих подагрою.
28. Фізична реабілітація при хворобах сечовидільної системи.

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для мед. работников. — Москва: “Советский спорт”, 2001. — 271с.
2. Белевский А.С. Реабилитация больных ХОБЛ : клинические реком./ А.С. Белевский, Н.Н. Мещерякова // Хроническая обструктивная болезнь легких / под ред. А. Г. Чучалина. — [2-е изд., испр. и доп.]. — М. : Атмосфера, 2007. — С. 221-232.
3. Внутренние болезни: Учебник / Ф. И. Комаров, В. Г. Кукес, А. С. Сметнев и др.; Под ред. Ф. И. Комарова, В. Г. Кукеса, А. С. Сметнева. — 2-е изд., перераб. И доп. — М.: Медицина, 1990: - 686с.
4. Гнитецкая Т.В. Методика оздоровления дыхательными упражнениями : [метод. рек. для студ., ин-тов физ. культуры и спорта]. — Луцк: Вежа, 2002. — 38 с.
5. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура : Учеб. пособие для ВУЗов/ В. А. Епифанов. — М. : ГЕОТАР-МЕД, 2002. — 564с.
6. Закаляк Н., Матрошилін О., Рogaля Ю. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : методичні матеріали до практичних занять (частина I) / Н. Закаляк, О. Матрошилін, Ю. Рogaля. — Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. — Ч I. — 72 с.
7. Закаляк Н., Матрошилін О., Рogaля Ю. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: методичні матеріали до практичних занять (частина II) / Н. Р. Закаляк, О. Г. Матрошилін, Ю. Л. Рogaля — Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. Ч II. — 52 с.
8. Клячкин Л.М. Физические методы лечения в пульмонологии / Л.М. Клячкин [и др.]. — СПб., 1997. — 316 с.
9. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / под ред. проф. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой. — М. : Медицина, 1995.
10. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / за ред. проф. В. В. Клапчука и проф. Г. В. Дзяка. — К. : Здоров'я, 1995. — С. 114-125.
11. Малишевский М. В. Хроническая обструктивная болезнь легких / М.В. Малишевский, Н.В. Кулягина // Внутренние болезни: [учеб. пособие] / М.В. Малишевский [и др.]. - [изд. 2-е, перераб. и доп.]. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - С. 106-122.
12. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей /Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медпресс-информ, 2005, С. 16-35.
13. Мухін В.М. Фізична реабілітація. — К.: Олімпійська література, 2009. — 486с.
14. Назар П.С., Шахліна Л.Г. Загальний та спеціальний догляд за хворими з елементами фізичної реабілітації: Навч. Посібник. — К.: Олімпійська література, 2006. - 240с.
15. Пархотик И.И., Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. — 224 с.

16. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : [навч. посіб.] / О. В. Пешкова. - Х. : Бровін О. В., 2011. - С. 104-175.
17. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М. Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.
18. Соколовський В.С. Лікувальна фізична реабілітація / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
19. Справочник по реабилитации / Н.А.Генш , Т.Ю.Клипина, Ю.Н.Улыбина. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 348 с.
20. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.