

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
ОПИС

навчальної дисципліни
«Масаж реабілітаційний»
на II семестр 2018-2019 н.р.

Ступінь вищої освіти – бакалавр
Галузь знань – 22 Охорона здоров'я
Спеціальність – 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

1. Загальна характеристика дисципліни

Загальний обсяг дисципліни – 4 кредити ЄКТС.

Статус дисципліни – нормативна.

Факультет (інститут) – фізичної культури і здоров'я.

Кафедра – здоров'я людини та фізичної реабілітації.

Курс – 1; семестр – 2; вид підсумкового контролю – залік.

Викладач: к.пед.н. Грибок Н.М.

Форма навчання	Курс	Семестр	Кредити ЄКТС	Загальний обсяг дисципліни	Кількість годин					Курсова робота	Вид семестрового контролю		
					Аудиторні заняття						Самостійна робота	Залік	Екзамен
					Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття	Семінарські заняття				
Денна	1 *	2	4	64	16	0	48	0	56		+		

* на основі ОКР «Молодший спеціаліст».

2. Зміст лекційного матеріалу
(II-й семестр)

1. Історія масажу. Системи масажу. Фізіологічні основи масажу.
2. Класифікація масажу. Види, форми і методи масажу. Гігієнічні вимоги до проведення масажу.
3. Техніка масажу. Призначення масажу. Проведення процедури масажу.
4. Класичний масаж. Види та техніка виконання прийомів погладжування, розтирання, розминання і вібрації.
5. Техніка виконання масажу ділянки спини, шиї, грудної клітки та живота.
6. Техніка виконання масажу верхніх і нижніх кінцівок. Техніка виконання загального масажу.
7. Сегментарно-рефлекторні системи масажу.
8. Методика і техніка виконання лімфодренажного масажу.

3. Перелік практичних занять та розподіл балів.

1. Історія масажу. Системи масажу.
2. Фізіологічні основи масажу.
3. Класифікація масажу. Види масажу.
4. Класифікація масажу. Форми і методи масажу.
5. Гігієнічні вимоги до проведення масажу. Масажний кабінет і його устаткування.
6. Гігієнічні вимоги до масажиста і пацієнта.
7. Техніка масажу.
8. Призначення масажу. Проведення процедури масажу.
9. Види та техніка виконання прийомів погладжування.
10. Види та техніка виконання прийомів розтирання.
11. Види та техніка виконання прийомів розминання.
12. Види та техніка виконання прийомів вібрації.
13. Техніка виконання масажу ділянки спини.
14. Техніка виконання масажу ділянки шиї.
15. Техніка виконання масажу грудної клітки.
16. Техніка виконання масажу ділянки живота.
17. Техніка виконання масажу верхніх кінцівок.
18. Техніка виконання масажу нижніх кінцівок.
19. Техніка виконання загального масажу.
20. Сегментарно-рефлекторні системи масажу.
21. Прийоми сегментарного масажу.
22. Прийоми сегментарного масажу.
23. Лімфодренажний масаж. Будова лімфатичної системи. Відтік лімфи від органів і ділянок тіла.
24. Методика і техніка виконання лімфодренажного масажу.

4. Самостійна робота студента.

Самостійна робота студента з дисципліни включає: опрацювання теоретичного матеріалу; самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни згідно з навчально-тематичним планом; підготовка до практичних занять; виконання домашніх практичних завдань упродовж семестру; підготовка до усіх видів контролю (усного опитування, тестування, перевірки практичних навичок, письмової самостійної роботи, заліку).

5. Система поточного та підсумкового контролю результатів навчання. Критерії оцінювання.

Оцінювання знань студентів з навчальної дисципліни проводиться на основі результатів поточного і підсумкового контролю.

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять, на яких перевіряється засвоєння студентами матеріалу з дисципліни у формі усного опитування лекційного матеріалу і навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання студентом; перевірки засвоєння практичних навичок, письмової самостійної роботи.

Підсумковий контроль проводиться у формі заліку у 2-ому семестрі. Семестрова підсумкова оцінка визначається як сума балів з усіх видів навчальної роботи. Оцінка виставляється за шкалами оцінювання: стобальною, національною і ЄКТС.

Залік за талоном №2 і перед комісією проводиться в усній формі з оцінюванням за стобальною шкалою.

Розподіл 100 балів між видами робіт:

Семестр – II	
Відповіді на практичних заняттях й тестовий контроль	30
Контроль практичних навичок	30
Самостійна робота	30
Співбесіда з лектором	10
Всього балів	100

Джерела інформації:

1. Алексеев О.І. Массаж / О.І. Алексеев. – Дрогобич: “Вимір”, 2004. – 495 с.
2. Васичкин В.И. Все о массаже. – М.: АСТ – ПРЕСС, 2002 – 368с.
3. Грибок Н.М. Массаж : методичні матеріали до практичних занять [для студентів напряму підготовки: 6.010203 „Здоров’я людини” / Н.М. Грибок // Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ ім. Івана Франка. – 2017. – 110 с.
4. Дубровский В.И. Массаж: Учеб. для сред. и высш. учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 496с.
5. Лук’яненко М. І. Окремі види оздоровчого масажу та методика оволодіння ними / О. К. Крапівіна, М. І. Лук’яненко, О. В. Мусієнко. – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2008. – 244 с.
6. <http://www.massage.ru>

Викладач:

Грибок Н.М.

Зав. кафедри

Флюнт І.С.

