

**Опис окремої одиниці освітньої програми  
(навчальної дисципліни, курсової роботи, практики)**

**Масаж реабілітаційний.**

**Тип дисципліни:**

нормативна.

**Семестр:**

другий.

**Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 16, практичні – 48.

**Лектори:**

к.пед.н., доц. Грибок Н.М.

**Результати навчання:**

- знати: гігієнічні основи масажу;
- механізм дії масажу на організм людини та на конкретний орган чи систему;
- механізм дії масажу на організм людини та на конкретний орган чи систему;
- техніку і методику використання основних і допоміжних прийомів масажу при різних захворюваннях, травмах та підготовці спортсменів;
- методику проведення сегментарно-рефлекторного та лімфодренажного масажу; покази і протипокази щодо проведення масажу.
- вміти: застосовувати основні та додаткові прийоми масажу на окремих ділянках тіла;
- проводити сеанс часткового та загального масажу;
- складати план масажної процедури;
- застосовувати реабілітаційний масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів, використовуючи прийоми класичного масажу;
- застосовувати сегментарно-рефлекторний та лімфодренажний масажі;
- розробляти і виконувати програму масажу, оцінювати її одноразовий та курсовий вплив при різних захворюваннях.

**Спосіб навчання:**

аудиторне.

**Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

Передумовами для вивчення дисципліни "Масаж реабілітаційний" є набуті в закладах вищої освіти I-II рівня акредитації знання, уміння та навички з програмових розділів медико-біологічних дисциплін.

**Зміст навчальної дисципліни:**

Історія масажу. Системи масажу. Фізіологічні основи масажу. Класифікація масажу. Види масажу. Форми і методи масажу. Гігієнічні вимоги до проведення масажу. Масажний кабінет і його устаткування. Гігієнічні вимоги до масажиста і пацієнта. Техніка масажу. Призначення масажу. Проведення процедури масажу. Види та техніка виконання прийомів погладжування. Види та техніка виконання прийомів розтирання. Види та техніка виконання прийомів розминання. Види та техніка виконання прийомів вібрації. Техніка виконання масажу ділянки спини, шиї, грудної клітки і живота. Техніка виконання масажу верхніх кінцівок. Техніка виконання масажу нижніх кінцівок. Техніка виконання масажу волосистої частини голови та обличчя. Техніка виконання загального масажу. Методика і техніка виконання лімфодренажного масажу. Сегментарно-рефлекторні системи масажу. Прийоми сегментарного масажу. Методика сегментарного масажу при легеневих та серцево-судинних захворюваннях. Методика сегментарного масажу при захворюваннях шлунково-кишкового тракту та порушеннях обміну речовин. Сегментарний масаж при головному болю.

**Рекомендована література:**

1. Алексеев О.І. Масаж : навчальний посібник для студентів ВНЗ, масажистів, лікарів та спеціалістів з фізичної реабілітації / О.І. Алексеев. – Дрогобич : Вимір. – 2004. – 495 с.
2. Белоголовский Г. Пособие по массажу. – М. : Изд-во : Йокнеам иллит, 2008. – 755 с.
3. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж / Л.О. Вакуленко, Г.В. Прилуцька, Д.В. Вакуленко. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005 – 448 с.
4. Васичкин В.И. Большой справочник по массажу. – СПб.: Невская книга, М.: Изд-во Эксмо, 2004. – 448 с, илл.
5. Грибок Н.М. Масаж : методичні матеріали до практичних занять [для студентів напряму підготовки: 6.010203 „Здоров`я людини” / Н.М. Грибок – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ ім. Івана Франка. – 2017. – 110 с.
6. Дубровский В.И. Массаж : Учеб. для сред. и высш. учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 496 с.
7. Куничев Л.А. Лечебный массаж. Практическое руководство. – К.: Вища школа. Головное изд-во, 1981. – 328с.
8. Латогуз С. И. Руководство по технике массажа и мануальной терапии. Изд. 2-е перераб. Ростов н/Д: «Феникс». Харьков: «Торсинг», 2002. – 512с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

– поточний контроль: усне опитування, тестовий контроль, контроль практичних навичок, письмова самостійна робота, співбесіда з лектором.

– підсумковий контроль: залік у другому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська.

**Кафедра:**

здоров'я людини та фізичної реабілітації.