

Гімнастика та методика її викладання

Код модуля:

ОП

Тип модуля:

обов'язковий

Семестр:

перший, другий

Обсяг модуля: загальна кількість годин — 240 год. (кредитів ЄКТС – 8); аудиторні години – 128 (лекції – 16 год., практичні – 112 год.).

Лектор: кандидат педагогічних наук, старший викладач Чепелюк А.В.

Практичні заняття проводить, старший викладач Кушнір Р.Г.

Результати навчання:

знати: знати значення і місце гімнастики у загальній системі освіти; знати характер дозування навантаження та розподіл засобів в різних частинах заняття з гімнастики; знати перелік потенційно-небезпечних з точки зору травматизму вправ; методику навчання техніки виконання гімнастичних вправ; вміти складати комплекси вправ для проведення частин заняття та заняття в цілому; підбирати інвентар та обладнання для занять з гімнастики; вміти оцінювати стан здоров'я, фізичну та функціональну підготовленість; надавати першу допомогу; складати комплекси вправ для занять з певними цільовими групами населення.

уміти: а) загальна компетентність: здатність використовувати професійно-профільовані знання і практичні навички при вирішенні соціальних і професійних завдань; здатність до самоосвіти і самовдосконалення, постійного підвищення особистого рівня кваліфікації; здатність до абстрактного мислення, критичного аналізу та синтезу нових складних ідей на основі логічних аргументів та перевірених фактів; здатність до професійного спілкування, забезпечення гармонійних та конструктивних взаємовідносин під час виконання професійних завдань.

б) компетенції, що відповідають предмету: уміння застосовувати сучасні освітні технології, добирати оптимальні форми та методи педагогічної діяльності, керувати процесом особистісного розвитку студентів, стимулювати самостійну роботу студентів; здатність і готовність ініціювати та проводити наукові дослідження, що приводять до отримання нових знань у професійній галузі, впроваджувати й адаптувати наукові знання у процес професійної діяльності; здатність до генерування ідей та досягнення наукових цілей; здатність користуватися іншомовними інформаційними ресурсами, які знаходяться у відкритому доступі науково-метричних баз та використовувати іноземний досвід практичного вирішення актуальних і нестандартних проблем у сфері фізичної культури і спорту.

Спосіб навчання (аудиторне, дистанційне навчання):

аудиторне

Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:

спортивні дисципліни, дисципліни медико-біологічного та психолого-педагогічного циклу.

Зміст навчального модуля:

Гімнастика в системі фізичного виховання. Місця занять гімнастикою та їх обладнання. Заходи попередження травматизму на заняттях гімнастикою. Характеристика та методика проведення стройових та загально-розвиваючих вправ. Загально-розвиваючі види гімнастики. Загальні основи техніки гімнастичних вправ. Правила змагань та основи суддівства. Урок гімнастики та методика його проведення. Методика навчання гімнастичних вправ. Прикладні види гімнастики. Методика занять гімнастикою в школі. Планування та облік роботи з гімнастики. Організація та проведення змагань з гімнастики: особливості змагань гімнастики. Методика проведення занять з людьми різної вікової категорії.

Рекомендована література:

1. Бубела О.Ю., Петрина Р.Л., Сениця А.І.: «Навчально-методичний посібник з курсу загальної гімнастики». - Львів, 2001 р.
2. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики. - Харків.: ОВС 2004. - 414 с.
3. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики: Навч. посібник. У 2-х томах. - 4-е вид., випр. і доп. - Харків: «ОВС», 2008. - Т. 1. - 408 с.
4. Чепелюк А.В. Теорія і методика викладання гімнастики. / Чепелюк А. В., Вихованець Г. М. // Методичні матеріали до проведення практичних занять для студентів факультету фізичного виховання. – Дрогобич: РВВ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2011. – 68 с.
5. Чепелюк А.В. Гімнастика та методика її викладання. / Чепелюк А. В., Кушнір Р. Г. // Навчання техніки базових гімнастичних вправ: наочний навчально-методичний посібник для студентів напряму підготовки «Фізичне виховання», «Здоров'я людини». – Дрогобич: Редакційно видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2014. – 50 с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота

- поточний контроль (60%): нормативи фізичної, технічної підготовки, комплекси вправ та конспекти заняття;
- підсумковий контроль (40%): семестровий контроль (співбесіда, контрольна робота) - залік, екзамен.

Мова навчання: українська