

## **1.7. Фізкультурно-оздоровчі клуби**

### **Тип дисципліни:**

вибіркова.

### **Семестр:**

другий.

### **Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 16, семінарські – 16.

### **Лектор:**

к. п. н., доцент Логвиненко О.Б.

### **Результати навчання:**

- знати суть поняття клубу як форми фізкультурно-спортивної діяльності;
- уміти аналізувати сучасні тенденції розвитку фізкультурно-спортивної діяльності;
- знати види клубів, критерії їх класифікації;
- уміти обирати доцільну технологію організації діяльності клубу;
- уміти здійснювати взаємодію з різними учасниками фізкультурно-спортивної діяльності.

### **Спосіб навчання:**

аудиторне.

### **Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- теорія і методика фізичного виховання;
- оздоровчі технології у сфері фізичного виховання;
- оздоровчі заняття на воді;
- оздоровчі види єдиноборств;
- оздоровчі види гімнастики;

### **Зміст навчальної дисципліни:**

Клубна діяльність у галузі фізкультури і спорту як історичний процес. Клуб як сучасна форма організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності. Завдання і технологія діяльності фізкультурно-оздоровчих і спортивних клубів у навчально-виховній сфері. Організація діяльності фізкультурно-оздоровчих, спортивних клубів за місцем проживання, в трудових колективах.

### **Рекомендована література:**

1. Закон України “Про фізичну культуру і спорт”. – К., 1993. – 22 с.
2. Книга вчителя фізичної культури: Довідково-методичне видання / Упор. С.І.Операйло, В.М.Єрмолова, Л.І.Іванова. – Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 560 с.
3. Жданова О.М. та ін. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму. Навч. посібник, – Луцьк: “Вежа”, 2000. – 248 с.
4. Національна стратегія оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року “Рухова активність – здоровий спосіб життя – здоров'я нації”. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.president.gov.ua/documents/422016-19772>
5. Трофім'як Б.Є. Фізичне виховання і спортивний рух у Західній Україні (з початку 30-х років ХІХ ст. до 1939 р.) – К., 1997. – 418 с.

### **Форми та методи навчання:**

лекції, семінарські заняття, контрольна робота, екзамен.

### **Методи і критерії оцінювання:**

- поточний контроль: підготовка та відповіді на семінарських заняттях, виконання контрольної роботи.
- підсумковий контроль: співбесіда з лектором, екзамен у другому семестрі.
- 100-бальна шкала оцінювання.

### **Мова навчання:**

українська.

### **Кафедра:**

теорії та методики фізичного виховання.