

Напрямки і тематика досліджень науково-дослідної лабораторії «Медико-біологічні проблеми здоров'я людини» кафедри анатомії, фізіології та валеології

I напрямок. Моніторинг рівня здоров'я студентів і школярів

Тематика:

1. Експрес-оцінка фізичного (соматичного) здоров'я (за Г. Апанасенком).
2. Визначення адаптаційного потенціалу учнівської та студентської молоді в умовах навчання (за Р. Баєвським).
3. Дослідження рівня фізичного стану студентів та школярів (за О. Пироговою).
4. Визначення біологічного віку.

II напрямок. Дослідження способу життя та поширеності чинників ризику захворювань серед різних вікових груп населення

Тематика:

1. Складання анкет та проведення опитування учнів та студентів щодо їхнього способу життя.
2. Оцінка рівня сформованості здорового способу життя на основі інтегративних показників.
3. Оцінка поширеності чинників ризику виникнення та розвитку найпоширеніших захворювань серед окремих вікових груп населення.
4. Аналіз стану харчування школярів різних вікових груп.

III напрямок. Профілактика захворювань та шкідливих звичок

Тематика:

1. Вивчення стану поінформованості окремих вікових груп населення з питань найпоширеніших захворювань та їх профілактики.
2. Фітопрофілактика як метод у практиці оздоровлення людини.
3. Організація та проведення тренінгів щодо профілактики неінфекційних захворювань серед учнівської та студентської молоді.
4. Здійснення просвітницької роботи з профілактики інфекційних захворювань, в тому числі ковід-інфекції.
5. Інноваційні здоров'язберігаючі педагогічні технології та їх упровадження в освітній процес.

IV напрямок. Вплив на організм людини природних та преформованих лікувальних факторів Дрогобицького регіону

Тематика:

1. Дія на організм людини лікувальних мінеральних вод курортів Східниця та Трускавець.
2. Дія на організм людини преформованих лікувальних факторів Дрогобицького регіону.

Завідувач кафедри анатомії,
фізіології та валеології,
канд. біол. наук, доцент:

В. М. Філь

Керівник лабораторії:
доцент кафедри анатомії,
фізіології та валеології,
канд. біол. наук, доцент

Г. Я. Ковальчук