

„Затверджую”  
Президент Львівського  
обласного спортивного  
товариства „Гарт”  
“Гарт”  
№ 26230631  
Б. Юхницький



„Затверджую”  
Голова міжвузівської  
науково-методичної  
комісії фізичного  
виховання  
спорту та здоров’я  
А. Магльований

„Затверджую”  
Начальник Львівського  
обласного відділення  
Комітету з фізичного  
виховання та спорту  
МОН України  
А. Ігнатівич



## П о л о ж е н н я

### про змагання серед студентів вищих навчальних закладів типу інститут, академія, університет „Універсіада Львівщини - 2016”

#### І. Загальне положення

Змагання проводяться з метою:

- активізації фізкультурно-спортивної роботи, розвитку масового спорту, груп спортивного вдосконалення вищої спортивної майстерності та спорту вищих досягнень у вищих навчальних закладах типу інститут, академія, університет (далі – ВНЗ);
- підвищення ефективності роботи навчально-тренувальних груп, збірних команд з видів спорту у ВНЗ;
- оцінки ефективності роботи викладачів, спортклубів та кафедр з розвитку спорту вищих досягнень, масового спорту у ВНЗ.

Змагання серед студентів ВНЗ за програмою „Універсіада Львівщини - 2016” проводяться поетапно.

Першим, найбільш важливим і масовим етапом змагань є масові заходи, що тривають протягом 2016 року – це змагання у ВНЗ з масових видів спорту, фізкультурно-спортивні конкурси, фестивалі здоров’я і спорту, на основі ініціативи і самодіяльності

колективів ВНЗ, у навчальних групах, курсах, факультетах, у студентських гуртожитках, оздоровчо-спортивних таборах, спортивних секціях, оздоровчих групах, спортивних клубах та інших об'єднаннях ВНЗ.

У фізкультурно-спортивних заходах беруть участь: студенти, аспіранти, викладачі, співробітники вузів і члени їх сімей, які пройшли попередню підготовку і мають допуск лікаря до змагань.

Термін, програму, склад учасників, порядок проведення змагань у ВНЗ визначають організації, що їх проводять, з урахуванням максимального залучення студентів до цих заходів.

Другий етап — фінальні змагання серед збірних команд ВНЗ за програмою змагань „Універсіада Львівщини - 2016” проводиться (весна, осінь) згідно даного положення.

## ***II. Керівництво змаганнями „Універсіада Львівщини - 2016”***

Загальне керівництво змаганнями здійснюється Львівським обласним відділенням Комітету з фізичного виховання та спорту Міносвіти і науки України /далі відділення/ спільно зі Львівським обласним спортивним товариством студентів „Гарт” та з міжвузівською науково-методичною комісією з фізичного виховання, здоров'я і спорту.

Відповідальність за організацію проведення змагань покладається на головну суддівську колегію у складі: головний суддя – Юхницький Б.В., головний секретар – Слимак Н.М. та суддівські колегії з видів спорту, затверджені відділенням та СТС „Гарт”.

Відповідальність за підготовку спортивних споруд ВНЗ та організацію проведення змагань покладається на **суддівську колегію з виду спорту і завідувача кафедри фізичного виховання, по місцю проведення змагань.**

### ***III. Учасники змагань***

У фінальних змаганнях „Універсіада Львівщини - 2016” беруть участь збірні команди ВНЗ з видів спорту, згідно попередньо поданих заявок. **Від ВНЗ допускається одна команда з виду програми.**

До змагань у складі збірних команд ВНЗ допускаються студенти, курсанти, аспіранти/інтерни вищих навчальних закладів денної форми навчання, випускники ВНЗ 2015-2016 років, вік учасників - 1988 р. н. і молодше, крім баскетболу. До змагань з баскетболу допускаються спортсмени до 25 років.

### ***IV. Умови проведення змагань та визначення переможців***

Змагання серед студентів ВНЗ за програмою „Універсіада Львівщини - 2016” регламентуються даним Положенням і проводяться за діючими правилами змагань з видів спорту.

Місця і терміни проведення фінальних змагань „Універсіада Львівщини - 2016” визначені затвердженим календарем змагань.

Змагання серед студентів ВНЗ за програмою „Універсіада Львівщини - 2016” регламентуються відповідними розділами Положення і проводяться за діючими міжнародними та Всеукраїнськими правилами змагань з видів спорту, затверджених федераціями з видів спорту.

**„Універсіада Львівщини - 2016” проводиться з комплексним заліком для ВНЗ за чотирма групами:**

#### **I група**

1. Львівський національний університет ім. Івана Франка;
2. Національний університет “Львівська політехніка”;
3. Львівський державний університет фізичної культури;
4. Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького;
5. Львівська комерційна академія;
6. Дрогобицький державний педагогічний університет ім. І. Франка.

#### **II група**

1. Львівський національний аграрний університет;
2. Львівська національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.З. Гжицького;
3. Національний лісотехнічний університет України;
4. Українська академія друкарства;
5. Львівська національна академія мистецтв;
6. Львівський інститут банківської справи Національного університету банківської справи;
7. Львівський інститут економіки і туризму

### **III група**

1. Львівський інститут менеджменту;
2. Львівська національна музична академія ім. М. Лисенка;
3. Український католицький університет;
4. Львівська Духовна Семінарія Святого Духа;
5. Європейський університет;
6. Львівська філія Дніпропетровського національного університету залізничного транспорту.

### **IV група**

1. Львівський державний університет безпеки життєдіяльності;
2. Національна академія сухопутних військ ім. Петра Сагайдачного;
3. Львівський державний університет внутрішніх справ.

До комплексного заліку змагань “Універсіада Львівщини - 2016” зараховуються кращі результати з видів спорту:

- для першої групи — 18 видів програми.
- для другої групи — 12 видів програми.
- для третьої групи — види програми в яких ВНЗ взяло участь
- для четвертої групи — види програми в яких ВНЗ взяло участь

Командне місце з виду спорту до комплексного заліку змагань „Універсіада Львівщини - 2016” зараховується при умові, що в змаганнях заявлено не менше 4-х команд (не стосується фехтування та веслування на байдарках і каное). **За неявку на 2 гри (в ігрових видах) команда зі змагань знімається.**

В „Універсіаді Львівщини - 2016” розігруються і визначаються:

- особиста першість серед учасників в усіх видах спорту незалежно від групи ВНЗ;

- командна першість в усіх видах спорту незалежно від групи ВНЗ, при наявності в складі команди 50%+1 учасників.

Загальна командна першість в „Універсіада Львівщини - 2016” визначається за найбільшою кількістю нарахованих очок згідно таблиці.

До змагань допускаються команди в єдиній спортивній формі з логотипом студентської спілки.

### Т а б л и ц я   н а р а х у в а н н я   о ч о к

Зайняті місця	Командні види програми	Індивідуальні види програми
1	72	36
2	66	33
3	60	30
4	54	27
5	50	25
6	46	23
7	42	21
8	38	19
9	32	16
10	30	15
11	28	14
12	26	13
13	24	12
14	22	11
15	20	10
16	18	9
17		8
18		7
19		6
20		5
21		4
22		3
23		2
24		1

### **Примітки:**

1. У видах спорту: баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, футзал, бадмінтон, шахи – команда, яка посіла I місце в другій групі **автоматично переходить в першу групу** без перехідних ігор.

2. Нарахування очок **за кожного спортсмена** згідно шкали „Індивідуальні види програми” здійснюється з видів спорту: волейбол, баскетбол, гандбол, футбол, футзал з коефіцієнтом 1,5.

3. Згідно шкали „Командні види програми” – бадмінтон, теніс, теніс настільний (пари, змішані пари), шахи, карате „ката” і „ куміте” – (чол. і жін.), легка атлетика, плавання та спортивне орієнтування (естафети), боротьба греко - римська, боротьба вільна, дзюдо і самбо (чол. і жін. окремо) – „ стінка на стінку”, стрільба з лука, веслування на б/к, спортивна та танцювальна аеробіка (змішані пари, пари, трійки, групі).

4. **Медичне обслуговування забезпечується** ВНЗ по місцю проведення змагань. У змаганнях з футболу, футзалу – командою-господарем зустрічі.

## ***V. Календар проведення змагань” Універсиада Львівщини -2016”***

<b>№ п/п</b>	<b>Види спорту</b>	<b>Склад команд ч., ж.</b>	<b>Засідання суд. колегій</b>	<b>Дата проведення</b>	<b>Місце проведення змагань</b>
1	Баскетбол чол.	Згідно положення	5 квітня	з 11 квітня	зали ВНЗ
2	Футзал чол./ жін.	Згідно положення	3 березня	з 12 березня	зали ВНЗ
3	Фехтування	Згідно положення		з 31 березня	ЛДУФК
4	Дзюдо	Згідно положення	22 березня	30-31 березня	зал боротьби вул. Стуса, 2
5	Волейбол чол./ жін. II група	Згідно положення	22 березня	з 28 березня	зали ВНЗ
6	Спортивна аеробіка	Згідно положення	6 квітня	20-21 квітня	за призначенням
7	Важка атлетика	Згідно положення	24 березня	2-3 квітня	за призначенням
8	Боротьба вільна	Згідно положення	9 березня	15-17 березня	Велотрек
9	Бокс	Згідно положення	21 березня	4-6 квітня	зал НУ „ЛП”
10	Боротьба греко-римська	Згідно положення	29 березня	5-7 квітня	зал НУ „ЛП”
11	Волейбол чол./ жін. I група	Згідно положення	11 квітня	з 18 квітня	зали ВНЗ
12	Плавання	Згідно положення	10 березня	15-16 березня	КВВС “Аквапарк “Пляж”
13	Спортивне орієнтування	Згідно положення	14 квітня	з 21 квітня	за призначенням

14	Легка атлетика	Згідно положення	7 вересня	14-16 вересня	за призначенням
15	Бадмінтон	Згідно положення	9 березня	15-17 березня	Зал ЛНУ ім. Івана Франка
16	Гандбол чол.	Згідно положення	3 травня	з 11 травня	зали ВНЗ
17	Гандбол жін.	Згідно положення	3 травня	з 11 травня	зали ВНЗ
18	Баскетбол жін.	Згідно положення	28 березня	з 6 квітня	зал НУ „ЛПІ”
19	Веслування на байдарках та каное	Згідно положення	16 травня	26 – 27 травня	озеро Наварія, Веслувально-спортивна база Львівського відділення Комітету з ФВС МОН
20	Стрільба з лука чол./ жін.	Згідно положення	5 травня	11-15 травня	тир ЛНМУ
21	Футбол	Згідно положення	26 вересня	з 3 жовтня	стадіони ВНЗ
22	Спортивний туризм	Згідно положення	26 вересня	з 3 жовтня	за призначенням
23	Легкоатлетичний крос	Згідно положення	4 жовтня	з 3 жовтня	НУ „ЛПІ” Стрийський парк
24	Теніс	Згідно положення	27 вересня	5 – 7 жовтня	Корти „Динамо”
25	Пауерліфтінг чол.	Згідно положення	07 листопада	з 7 листопада	зал НУ „ЛПІ”
26	Пауерліфтінг жін.	Згідно положення	03 жовтня	з 7 листопада	ЛНУВМіБ
27	Боротьба самбо	Згідно положення	17 жовтня	26-28 жовтня	зал СКА
28	Армрестлінг	Згідно положення	3 листопада	10-11 листопада	ЛНУ ім. Івана Франка
29	Теніс настільний	Згідно положення	10 листопада	з 2 листопада	зал НУ „ЛПІ”
30	„Швидкі” шахи	Згідно положення	25 жовтня	з 3 листопада	за призначенням
31	Шахи за правилами „Бліц”	Згідно положення			за призначенням
32	КаратеWKF чол./ жін.	Згідно положення	9 листопада	15 листопада	ЛДУФК
33	Гирьовий спорт	Згідно положення	16 листопада	з 24 листопада	ЛНУВМіБ
34	Стрільба з лука в приміщенні чол./ жін.	Згідно положення	16 листопада	з 23 листопада	ЛНМУ
35	Танцювальна аеробіка	Згідно положення		з 4 жовтня	ЛДУФК

При рівності очок у двох і більше ВНЗ для визначення місця у загальнокомандному заліку, перевага надається ВНЗ, що має більше перших, других і так далі командних місць з видів спорту.

**Примітка:**

- всі засідання суддівських колегій з представниками проводяться в приміщенні Львівського обласного відділення Комітету ФВС МОН України (далі – відділення) о 16:00;
- в колонці «види спорту», в душах (чол., жін.) вказується на проведення змагань окремо серед чоловіків та жінок;
- головні судді представляють звіти про проведення змагань в триденний термін після закінчення змагань у відділення відповідальному за проведення.

## **VI. Заявки**

Заявки (завірені печаткою ВНЗ) на участь ВНЗ з видів спорту у фінальних змаганнях „Універсіада Львівщини -2016” подаються до головної суддівської колегії змагань головному секретарю Слимак Наталії (вул. Стуса, 2) **не пізніше 29 лютого 2016 року** згідно зразка, що поданий нижче.

### **Заявка**

від (назва вищого навчального закладу) на участь у змаганнях за програмою „Універсіада Львівщини - 2016”

№ п/п	Вид спорту (окремо жінки, чоловіки)	Кількість учасників	Представник або тренер
1			
2			
3			

М.П. \_\_\_\_\_

Ректор

До команд ВНЗ, які **заявилися на участь, але не прибули на змагання** з виду спорту, застосовуються штрафні санкції – мінус 50 очок від загальнокомандного заліку.

**Іменні заявки** на участь команд ВНЗ з виду спорту завірені завідувачем кафедри ВНЗ та головою спортклубу **подаються на засідання суддівської колегії представником** згідно зразка, що поданий нижче.



## Заявка

на участь у змаганнях „Універсіада Львівщини - 2016”

команди \_\_\_\_\_ назва ВНЗ \_\_\_\_\_

вид спорту \_\_\_\_\_

№ п/п	Прізвище, ім'я (повністю)	Рік народження	Факультет, Курс навчання	Вид, програма, вага	Спорт. розряд	Дозвіл лікаря	Прізвище тренера
-------	---------------------------	----------------	--------------------------	---------------------	---------------	---------------	------------------

М.П. Зав. кафедри фізвиховання \_\_\_\_\_

Голова спортклубу \_\_\_\_\_

Лікар \_\_\_\_\_

Викладач - представник команди **на засідання подає такі документи:**

1. Іменну заявку у двох примірниках;
2. Залікову книжку;
3. Пластикову картку студента;
4. Страховий поліс та його ксерокопію на кожного студента - спортсмена;
5. Підтверджуючий документ про сплату ВНЗ коштів на проведення змагань.

При **відсутності** будь - якого з документів спортсмени або команди **до змагань не допускаються!**

### ***VII. Фінансові витрати на проведення змагань.***

Учасники повинні сплатити членські внески у спортивний клуб ВНЗ за кожного спортсмена-учасника і надати документ про сплату.

Витрати на проведення змагань за програмою „Універсіада Львівщини - 2016” — за рахунок дольової оплати ВНЗ на організаційні витрати проведення змагань 250.00 грн. за кожен вид

програми та по 400.00 грн. за футбол, футзал відповідно до поданої заявки ВНЗ.

**Банківські реквізити:**

Львівське обласне спортивне товариство студентів „Гарт”  
ЕДРПОУ 26230631

Рахунок 26008230126 в ЛОД “Райффайзен банк „Аваль”  
МФО: 380805

з поміткою: *для проведення спортивних змагань „Універсіада Львівщини - 2016”.*

Команди ВНЗ, які **не перерахували кошти** на проведення змагань **до змагань не допускаються!**

***VIII. Нагородження переможців змагань.***

Команди та спортсмени, які посіли I, II, III місця у змаганнях з виду спорту, нагороджуються грамотами Львівського обласного спортивного товариства студентів „ГАРТ”

Команди ВНЗ всіх груп, які посіли I, II, III місця в комплексному загальнокомандному заліку, нагороджується кубками і грамотами Львівського обласного спортивного товариства студентів „Гарт”

***Примітка:*** Всі суперечливі питання під час проведення змагань „Універсіада Львівщини - 2016” у відповідності до Положення з даного виду спорту розглядає, згідно письмових протестів, головна суддівська колегія. Дисциплінарні порушення виховного або етичного характеру розглядає дисциплінарна комісія, призначена відділенням.

**Склад дисциплінарної комісії:**

1. Юхницький Богдан Володимирович – голова комісії;
2. Магльований Анатолій Васильович – заступник голови;

члени комісії:

3. Бусол Василь Андрійович;
4. Слимак Наталія Михайлівна;
5. Сіренко Романа Романівна.

# **Положення з видів спорту „Універсиада Львівщини - 2016”**

## **I. Бадмінтон**

Змагання особисті з командним заліком. Склад команди 3+3 спортсмени. Усі зустрічні складаються з 3-х партій.

Командні змагання проводяться за коловою системою. При наявності 8-ми і більше команд, вони розподіляються на дві групи за результатами попередніх змагань.

### **Програма змагань:**

- командні — чол., жін.; пари, змішані;
- особисті — чол., жін.

Особисті змагання та парні проводяться по системі: учасник після двох програшів вибуває зі змагань. Очки за командні, пари, змішані і особисті змагання нараховуються згідно таблиці. Загальнокомандне місце визначається за кращою сумою набраних очок, у всіх видах програми. Допускається від команди не більше двох пар в одному виді програми.

## **II. Баскетбол чол./жін.**

Склад команд — 12 спортсменів. Тривалість ігор 4 тайми по 10 хвилин. З зарахуванням попередніх ігор. Змагання проводяться в двох групах за коловою системою (I група – 6 команд, II група – всі решта команд).

За перемогу команді нараховується 2 очка, за поразку – 1 за неявку – 0. За однаковою кількістю очок у двох і більше команд перевага віддається команді, яка має:

- більшу кількість перемог між ними;
- краще співвідношення м'ячів у іграх між ними;
- краще співвідношення м'ячів у всіх іграх.

Очки нараховуються згідно таблиці.

## **III. Бокс**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 12 чол. Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, 10 кращих

спортсменів — згідно таблиці. Вагові категорії: 49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг. Дозволяється здвоювання не більше ніж у 2 вагових категоріях. Учаснику, який не провів жодного бою, очки не нараховуються. Змагання проводяться згідно діючих правил ЕАВА.

Серед жінок склад команди — 6 чол. Командна першість визначається незалежно від вагової категорії за найбільшою сумою очок, 4 кращих спортсменок — згідно таблиці. Вагові категорії: 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, +81кг. Тривалість поєдинку - 3 раунди по 2хв.

#### **IV. Боротьба вільна**

Змагання особисто-командні. Склад команди 24 особи. Тривалість сутички 2 періоди по 3 хв. Командна першість визначається за сумою очок 10 кращих результатів (чоловіки), 10 кращих результатів (жінки) згідно таблиці.

Вагові категорії (допуск +2 кг):

- чол.: 57, 61, 65, 70, 74, 86, 97, 125кг,
- жін.: 48, 53, 55, 58, 60, 63, 69, 75 кг.

Учаснику, який не провів жодної сутички, очки не нараховуються.

В останній день відбудуться командні змагання „стінка на стінку” серед жінок. Склад команди не менше 5 спортсменів.

Командні змагання відбуваються серед чоловіків (восени) за окремим положенням відділення та СТС ”Гарт”.

Змагання проводяться по колу (зустріч відповідь). Порядковий номер команди визначається в результаті відкритого жеребкування. В кожній команді не менше 5 учасників. Протоколи командних поєдинків подаються головній суддівській колегії універсиади в день проведення змагань. Зважування учасників проводиться не пізніше, як за пів години до початку командної зустрічі. Відповідальними за зважування є керівник килиму.

Склад команди 8 чоловік.

Вагові категорії: 57, 61, 65, 70, 74, 86, 97, 125 кг (+2 кг).

Перемогу отримує команда, яка набрала найбільшу кількість перемог. Нарухування очок згідно таблиці командні види програми.

## **V. Боротьба греко-римська**

Змагання особисто-командні. Склад команди - 20 осіб. Тривалість сутички: 2 періоди по 3 хв. Командна першість визначається за сумою очок 10 кращих результатів, згідно таблиці.

Вагові категорії (допуск +2 кг):

— чол., жін.: 59, 66, 71, 75, 80, 85, 98, 130 кг

Учаснику, який не провів жодної сутички, очки не нараховуються. В останній день відбудуться командні змагання „стінка на стінку”. Склад команди не менше 5 спортсменів.

## **VI. Волейбол чол./жін.**

Склад команд — 12 чол. Змагання проводяться за круговою системою. Ігри проводяться з 5 партій. Очки нараховуються за перемогу з рахунком 3 : 0 або 3 : 1 — 3 очка, за поразку з рахунком 2 : 3 — 1 очко; з рахунком 0 : 3 або 1 : 3 — 0 очок, за неявку — (-1) очко.

За однаковою кількістю очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має:

— краще співвідношення виграшних і програшних партій в усіх зустрічах;

— при однаковому співвідношенні партій – за кращим співвідношенням виграних і програних м'ячів в усіх зустрічах;

— при однаковому співвідношенні м'ячів – за результатами гри між даними командами.

Очки за командне місце нараховується згідно таблиці.

## **VII. Гандбол чол./жін.**

Склад команд — 14 чол. Тривалість ігри – 2 тайми по 30 хвилин. Система проведення змагань буде визначена на засіданні суддівської колегії. Очки нараховуються: за перемогу – 2, нічия – 1, за поразку – 0 очок.

За однакової кількості очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має:

— більшу кількість очок в іграх між ними;

— кращу різницю м'ячів в іграх між ними;

— кращу різницю м'ячів в усіх іграх.

### VIII. Важка атлетика чол./жін.

Змагання особисто-командні. Склад команди — 12 + 2 незалежно від вагової категорії. Командна першість визначається за 8 кращими результатами серед чоловіків та 2 серед жінок.

Особиста першість визначається за найбільшою сумою кг згідно правил змагань при умові виконання III спортивного розряду.

В кожній вправі очки нараховуються: у ривку, поштовху та у сумі двоборства повністю згідно таблиці.

Вагові категорії:

- чол.: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105 кг;
- жін.: 48, 53, 58, 63, 69, 75, +75 кг

### X. Дзюдо

Змагання особисто-командні. Тривалість сутички – 5 хвилин чоловіки, 4 хвилини жінки. Склад команди 24 особи. Дозволяється здвоювання у двох вагових категоріях у чоловіків та жінок. Командна першість визначається за сумою очок 10 кращих результатів (чоловіки), 10 кращих результатів (жінки) згідно таблиці.

Вагові категорії (допуск  $\pm 1$  кг):

- чоловіки: 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кг, Абс;
- жінки: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кг, Абс.

Командні змагання „стінка на стінку” серед чоловіків і жінок. Склад: 5 спортсменів.

Вагові категорії:

- чоловіки: 66, 73, 81, 90, +90 кг;
- жінки: 52, 57, 63, 70, +70 кг

Дозволяється боротися на категорію вище.

### X. Легка атлетика

Змагання особисто-командні. Склад команди — 25 спортсменів. Кожен учасник може брати участь у двох індивідуальних видах програми і одній естафеті. На кожен індивідуальний вид програми дозволяється заявити не більше 3-х учасників.

Особиста першість визначається згідно Правил змагань з легкої атлетики. Командна першість визначається за сумою 25-ти кращих

результатів згідно легкоатлетичної таблиці, в склад яких входить 1 чоловіча та 1 жіноча естафета.

### *Програма змагань*

**Чоловіки:** біг — 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110м з/б, 400м з/б;  
естафети — 4 x 100 м, 4 x 400 м;  
стрибки в висоту, довжину, потрійний;  
ходьба — 10 км;  
метання списа;  
штовхання ядра.

**Жінки:** біг — 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100м з/б, 400м з/б;  
естафети — 4 x 100 м, 4 x 400 м;  
стрибки в висоту, довжину, потрійний;  
ходьба — 5 км;  
метання списа;  
штовхання ядра.

### **XI. Спортивне орієнтування**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 4 жінки і 4 чоловіка. В програмі змагань орієнтування на короткій дистанції, середній та естафетний біг з 3-х етапів.

Командна першість визначається за кращою сумою очок набраних трьома кращими особистими результатами та одній естафеті в кожній статті.

При рівності очок вище місце посідає команда, яка набрала більше очок у змаганнях в заданому напрямку.

### **XII. Плавання**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 18 спортсменів. На кожний вид програми дозволяється виставляти не більше 3-х учасників та брати участь в естафетах.

Кожен учасник має право участі у трьох номерах програми та в естафетах. В командний залік входять 20 кращих результатів, а також результати 4-х естафет. Підрахунок результатів за таблицею.

### *Програма змагань*

Стиль	Стать	
	жінки	чоловіки
Вільний	50, 100, 200, 400 м	50, 100, 200, 400 м
Брас	50, 100, 200 м	50, 100, 200 м
Батерфляй	50, 100, 200 м	50, 100, 200 м
На спині	50, 100, 200 м	50, 100, 200 м
Комплексне	100, 200 м	100, 200 м
Естафети: комбінована	4 x 50 м	4 x 50 м
вільний стиль	4 x 50 м	4 x 50 м

### *XIII. Стрільба з лука*

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються по 8 спортсменів серед чоловіків та 8 серед жінок від вищого навчального закладу. До командної першості допускається по 4 спортсмени серед чоловіків та 4 серед жінок.

Особиста першість визначається за кращими результатами показаними спортсменами на кожній дистанції у вправах: М-1, олімпійське коло, окремо серед чоловіків та жінок. Командна першість визначається серед чоловіків та жінок окремо, в кожній вправі: М-1, олімпійське коло, „мікст” – 70 м та олімпійський раунд.

Загально-командна першість визначається за сумою очок (балів), набраних в особистих та командних змаганнях окремо у чоловіків і жінок. Очки нараховуються згідно таблиці.

### *Програма змагань*

— Дистанції: 90, 70, 60, 50, 30 м.

— Вправи: М-1 та олімпійське коло особисте та командне, „мікст” - олімпійський раунд.

Очки нараховуються в кожній вправі (дистанції), вправах: М-1, олімпійське коло (особисті та командні), „мікст” – 70 м, олімпійський раунд.



### **-Стрільба з лука (блочний лук)-**

Змагання проводяться згідно діючих правил.

Блочний лук: вправа 50 м х 2 окремо в чоловіків і жінок, олімпійський раунд. Нагородження в кожній дистанції та вправі.

### **XIV. Теніс**

Змагання особисті з командним заліком. Склад команди —3+3 спортсмена. Кожна зустріч в особистих і командних змаганнях у чоловіків і жінок складається з 3-х партій за системою “Тай-Брейк”.

Команда, що набрала в зустрічі 2 очка стає переможцем. Змагання проводяться з розіграшем усіх місць. Очки нараховуються згідно таблиці. Змагання проводяться за олімпійською системою у розрядах:

- одиночний розряд — чол., жін.;
- парний розряд — чол., жін.;
- змішані парні змагання.

Загальнокомандний залік проводиться за сумою набраних очок усіма учасниками команди. При наявності 8 і більше команд вони розподіляються на 2 підгрупи за результатами попередніх змагань.

### **XV. Теніс настільний**

Змагання особисто-командні. Склад команди 3 чоловіки (+1 запасний) і 3 жінки (+1 запасний). Всі змагання проводяться за олімпійською системою з визначенням усіх місць у 7-ми розрядах (командні змагання — чол., жін.; одиночні змагання — чол., жін.; парні змагання — чол., жін. і змішані парні змагання). Залік в особистих змаганнях по трьом кращим спортсменам, в парних змаганнях по кращій парі. Командні змагання проводяться до чотирьох перемог (за системою Клубного чемпіонату України). Особисті і парні змагання до трьох перемог (з 5-ти партій).

Загально - командне місце визначається за більшою сумою очок набраних в командних (в т.ч. парних) і особистих змаганнях згідно таблиці.

За однакової кількості очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має послідовно:

- більшу кількість перших, других і т.д. місць.

## XVI. Футбол чол.

Склад команди 18 — спортсменів. Змагання проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (сильніша, слабша). Групи складаються згідно результатів попередньої Універсиади (2015 року): 1-5 місця — I група, всі решта — II група. Команда, яка посіде останнє місце в сильнішій групі, автоматично вибуває в другу (слабшу), а команда яка займе перше місце в другій групі – переходить в першу (сильнішу).

Заявки (електронний варіант) на змагання з футболу **обов'язково** надсилаються електронною поштою на адресу: **natalis20s@gmail.com** - **головному секретарю Слимак Н.М.** не пізніше ніж за 5 днів до засідання суддівської колегії. У заявках, команди ВНЗ, **обов'язково** вказують **час та день** (дні) тижня і **назву та адресу стадіону** де проведитимуть **домашні матчі**.

Суддівську колегію НЕ МОЖЕ ОЧОЛЮВАТИ жоден з фахівців, що працюють у ВНЗ, які приймають участь у змаганнях з футболу.

Для складання календаря використовуються **цифри**, що відповідають **зайнятим місцям** командами ВНЗ у попередній Універсиаді Львівщини з футболу.

Цифровий календар для 5-ти команд:

I тур	II тур	III тур	IV тур	V тур
1 – вихідна	вихідна - 4	2 - вихідна	вихідна - 5	3 - вихідна
5 - 2	2 - 1	1 - 3	3 - 2	2 - 4
4 - 3	3 - 5	5 - 4	4 - 1	1 - 5

Цифровий календар для 8-ми команд:

I тур	II тур	III тур	IV тур	V тур	VI тур	VII тур
1 – 8	8 - 5	2 - 8	8 - 6	3 - 8	8 - 7	4 - 8
7 – 2	4 - 6	1 - 3	5 - 7	2 - 4	6 - 1	3 - 5
6 – 3	3 - 7	7 - 4	4 - 1	1 - 5	5 - 2	2 - 6
5 – 4	2 - 1	6 - 5	3 - 2	7 - 6	4 - 3	1 - 7

Оригінали заявок і відповідні копії документів (залікової, студентського, паспорта, страхового полісу – усіх включених в заявку спортсменів) подаються представниками команд ВНЗ на засіданні

суддівської колегії. Команди, що не представили вищевказаних документів і відповідних ксерокопій до змагань НЕ допускаються.

Після отримання і перевірки заявок – затверджується календар ігор і на цьому ж засіданні надається представникам ВНЗ. Команда, вказана в календарі ігор першою є господарем зустрічі і забезпечує відповідне медичне обслуговування. Кожен ігровий тур повинен відбутися повністю впродовж одного тижня. Якщо будь-яка гра не відбулася впродовж відповідного тижня, то команді (командам) з чієї вини це сталося – зараховує(ю)ться технічна(і) поразка(и) – 0:3. За неявку – зараховується технічна поразка – 0:3. За неявку на 2 гри команда зі змагань знімається АВТОМАТИЧНО.

Місця команд визначаються за найбільшою сумою очок. Очки нараховуються: за перемогу – 3, нічию – 1, поразку – 0. У випадку рівності очок у двох чи більше команд, місця визначаються у наступній послідовності:

а) за кращими показниками у матчах між собою:

- кількість очок;
- різниця забитих і пропущених м'ячів;
- кількість забитих м'ячів.

б) за кількістю перемог у всіх матчах;

в) за кращою різницею забитих і пропущених м'ячів у всіх матчах;

г) за найбільшою кількістю забитих м'ячів у всіх матчах;

д) за найменшою кількістю балів порушень команди у всіх матчах (вилучення – 3 бали, попередження – 1 бал);

е) за допомогою жереба.

Дозволяється заміна **7-ми гравців** протягом однієї гри.

Гравець, який отримав вилучення за два попередження в одному матчі або за позбавлення суперника явної можливості взяття воріт – пропускає 1 (одну) чергову гру своєї команди. Вилучення за інші порушення – згідно рішення дисциплінарної комісії. За накопичені 3 (три) попередження – пропускає 1 (одну) чергову гру своєї команди. Команди повинні самостійно отримувати у арбітрів інформацію про дисциплінарні санкції і вести їх облік. За участь в матчі незаявленого, підставного чи дискваліфікованого гравця – команді зараховується технічна поразка – 0:3.

**Кожен гравець повинен мати на гру студентський квиток (в окремих випадках, при втраті чи т.п. – обов'язково документ, що засвідчує особу (паспорт)). Гравець, який не має на гру документа,**

що засвідчує його особу – до гри НЕ допускається! Арбітри зобов'язані перевірити відповідність осіб гравців до прізвищ внесених у Рапорт матчу до його початку.

### **XVII. Армрестлінг (рукоборство)**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 15 спортсменів. Змагання проводяться правою рукою. Вагові категорії: 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 100, +100 кг. Кожен спортсмен може приймати участь не більше 2-х вагових категоріях. Особиста першість визначається за кращим результатом. Командна першість визначається за сумою очок, 10 кращих результатів – згідно таблиці. До змагань допускаються команди при наявності у їх складі 50% + 1 спортсменів від залікових учасників.

### **XVIII. Боротьба самбо**

Змагання особисто-командні. Склад команди 24 особи. Тривалість сутички – 5 хвилин чоловіки, 4 хвилини жінки. Командна першість визначається за сумою очок 10 кращих результатів (чоловіки), 10 кращих результатів (жінки) згідно таблиці.

Вагові категорії (допуск  $\pm 1$  кг):

- чол.: 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100, +100 кг;
- жін.: 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 80, +80 кг

Змагання проводяться згідно діючих правил. Командні змагання “стінка на стінку“, склад команди – 8 спортсменів. Вагові категорії:

- чол.: 57, 62, 68, 74, 82, 90, +90 кг;
- жін.: 52, 56, 60, 64, 68, 72, +72 кг

Очки нараховуються згідно таблиці.

### **XIX. Гирьовий спорт**

Змагання особисто-командні. Склад команди: 15 чол., 12 жін.

Серед чоловіків змагання проводяться за ваговими категоріями:

- 58, 63, 68, 73, 78, 85, 95, +95 кг

Змагання проводяться за правилами двоборства (поштовх та ривок). Вага гирі – 24 кг, крім вагової категорії 58 – на 16 кг.

Результати кожного учасника визначається за сумою очок за таблицею: 1 % – поштовх, 1 % – ривок.

До результату команди зараховується 8 кращих у чоловіків.

Серед жінок змагання проводяться за ваговими категоріями:

— 48, 53, 58, 63, 68, +68 кг

Змагання проводяться за правилами ривка однієї гирі поперемінно.

Вага гирі – 16 кг, крім вагової категорії 48 – на 8 кг.

Результати кожного учасника визначається за сумою очок за таблицею: 1 % – ривок ліва рука, 1 % – ривок права.

До результату команди зараховується 6 кращих індивідуальних результатів не залежно від вагової категорії.

### **XX. Карате WKF чол./жін.**

Змагання особисто-командні згідно правил WKF. Кожен навчальний заклад має право виставляти по одній команді. Склад команди – 12 осіб незалежно від статі.

Здвоювання дозволяється не більше ніж у двох вагових категоріях. Учаснику, який не провів жодного бою, очки не нараховуються.

Індивідуальне куміте вагові категорії:

— чоловіки: 60, 67, 75, 84, +84 кг;

— жінки: 50, 55, 61, 68, +68 кг

Командне куміте – 3 + 1 запасний.

Індивідуальне ката – чоловіки та жінки. В усіх кругах вибір ката згідно списку правил WKF + Хеяни з 1 – 5.

Загально-командна першість визначається за найбільшою сумою очок 10 кращих результатів (згідно таблиці).

### **XXI. Легкоатлетичний крос**

Змагання особисто-командне. Склад команди – 15 чоловіків і 15 жінок.

В програмі змагань:

– жінки – 500 м; 1000 м;

– чоловіки – 1000 м; 3000 м

В командний залік входить по 5 кращих результатів на кожній дистанції у жінок і чоловіків.

Підрахунок очок здійснюється згідно таблиці.

## XXII. Футзал чол./жін.

До участі в змаганнях з футзалу допускаються збірні команди ВНЗ, медичне обслуговування забезпечується командою-господарем зустрічі.

Склад команди – 15 спортсменів. Змагання проводяться за правилами гри у футзал. Ігри тривають для чоловіків - 2 тайми по 20 хвилин "брудного" часу з перервою 5 хвилин. Для дівчат 2 тайми по 15 хвилин "брудного" часу. Час гри фіксує головний арбітр зустрічі.

Заявки (електронний варіант) на змагання з футзалу (чол./жін.) **обов'язково** надсилаються електронною поштою на адресу: **natalis20s@gmail.com** - **головному секретарю Слимак Н.М.** не пізніше ніж за 5 днів до засідання суддівської колегії. Суддівську колегію НЕ МОЖЕ ОЧОЛЮВАТИ жоден з фахівців, що працюють у ВНЗ, які приймають участь у змаганнях з футзалу (чол./жін.). У заявках, команди ВНЗ, **обов'язково** вказують **час та день** (дні) тижня і **назву та адресу залу** де проводитимуть **домашні матчі**.

Для складання календаря використовуються **цифри**, що відповідають **зайнятим місцям** командами ВНЗ у попередній Універсіаді Львівщини з футзалу.

Цифровий календар для 8-ми команд:

I тур	II тур	III тур	IV тур	V тур	VI тур	VII тур
1 - 8	8 - 5	2 - 8	8 - 6	3 - 8	8 - 7	4 - 8
7 - 2	4 - 6	1 - 3	5 - 7	2 - 4	6 - 1	3 - 5
6 - 3	3 - 7	7 - 4	4 - 1	1 - 5	5 - 2	2 - 6
5 - 4	2 - 1	6 - 5	3 - 2	7 - 6	4 - 3	1 - 7

Оригінали заявок і відповідні копії документів (залікової, студентського, паспорта, страхового полісу – усіх включених в заявку спортсменів) подаються представниками команд ВНЗ на засіданні суддівської колегії. Команди, що не представили вищевказаних документів і відповідних ксерокопій до змагань НЕ допускаються. Після отримання і перевірки заявок - затверджується календар ігор і на цьому ж засіданні надається представникам ВНЗ. Команда вказана в календарі ігор першою є господарем зустрічі і забезпечує відповідне медичне обслуговування. Кожен ігровий тур повинен відбутися повністю впродовж одного тижня. Якщо будь-яка гра не відбулася впродовж відповідного тижня, то команді (командам) з чиеї вини це сталося – зараховує(ю)ться технічна(і) поразка(и) – 0:5. За неявку – зараховується

технічна поразка – 0:5. За неявку на 2 гри команда зі змагань знімається **АВТОМАТИЧНО**.

Місця команд визначаються за найбільшою сумою очок. Очки нараховуються: за перемогу - 3, нічию - 1, поразку -0 очок. У випадку рівності очок у двох чи більше команд, місця визначаються у наступній послідовності:

- а) за кращими показниками у матчах між собою:
  - кількість очок (у матчах між собою);
  - різниця забитих і пропущених м'ячів (у матчах між собою);
  - кількість забитих м'ячів (у матчах між собою);
- б) за кількістю перемог у всіх матчах;
- в) за кращою різницею забитих і пропущених м'ячів у всіх матчах;
- г) за найбільшою кількістю забитих м'ячів у всіх матчах;
- д) за найменшою кількістю балів порушень команди у всіх матчах (вилучення – 3 бали, попередження – 1 бал);
- е) за допомогою жереба.

Гравець, який отримав вилучення за два попередження в одному матчі або за позбавлення суперника явної можливості взяття воріт – пропускає 1 (одну) чергову гру своєї команди. Вилучення за інші порушення – згідно рішення дисциплінарної комісії. За накопичені 4 (чотири) попередження – пропускає 1 (одну) чергову гру своєї команди. Команди повинні самостійно отримувати у арбітрів інформацію про дисциплінарні санкції і вести їх облік. За участь в матчі незаявленого, підставного чи дискваліфікованого гравця – команді зараховується технічна поразка – 0:5.

**Кожен гравець повинен мати на гру студентський квиток (в окремих випадках, при втраті чи т.п. – обов'язково документ, що засвідчує особу (паспорт)). Гравець, який не має на гру документа, що засвідчує його особу – до гри НЕ допускається! Арбітри зобов'язані перевірити відповідність осіб гравців до прізвищ внесених у Рапорт матчу до його початку.**

Після завершення гри - арбітри повинні впродовж 15-ти хвилин заповнити Рапорт матчу і повідомити його результат головній суддівській колегії, а представникам команд інформацію про дисциплінарні санкції.

Очки за вид футзал (чол./жін.) нараховуються згідно таблиці.

### XXIII. Пауерліфтінг чол./жін.

Змагання особисто-командні. Проводяться окремо для чоловічих та жіночих команд. Склад команди – 15 чоловіків, 12 жінок. Змагання проводяться згідно правил змагань з трьох вправ.

Особиста першість визначається за кращим результатом в сумі триборства.

Командна першість визначається за кращою сумою результатів 10 спортсменів у чоловіків та 8 - у жінок. Очки нараховуються у присіданнях, жиму лежачи, тяга станова згідно таблиці.

Вагові категорії:

- чоловіки – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- жінки – 47, 51, 57, 63, 72, 84, +84 кг

### XXIV. Аеробіка спортивна

Змагання проводяться згідно Правил з аеробної гімнастики FIG на 2013-2016 роках в наступних категоріях:

- Індивідуальні виступи жінок (IW)
- Індивідуальні виступи чоловіків (IM)
- Змішані пари (MP) – 2 спортсмени чол./жін.
- Тріо (TR) – 3 спортсмени, чол./жін. в будь-якому співвідношенні
- Групи (GR) – 5 спортсменів, чол./ жін. в будь-якому співвідношенні

Розмір майданчика для всіх виступів 10 x 10 м

Тривалість вправи для всіх виступів 1'30" ±5 " (звуковий сигнал не входить в хронометраж вправи).

У вправі необхідна демонстрація максимум 10 елементів складності з різних груп та по 1 з кожної підгрупи.

Дозволяється:

- ✓ виконання не більше 5 елементів на підлозі;
- ✓ виконання максимум 2 елементів групи С з приземленням в упор лежачи;
- ✓ виконання максимум 2 елементів групи С з приземленням в шпагат.

У виступах змішаних пар, тріо та груп спортсмени повинні продемонструвати 2 підтримки (lift).



### **-Аероденс-**

Кількість – 6-8 спортсменів (жінки, чоловіки, змішаний склад).

Розмір майданчика для всіх виступів 10 x 10 м

Тривалість вправи для всіх виступів 1'30"  $\pm 5$  " (звуковий сигнал не входить в хронометраж вправи).

Кількість пірамід – 1.

До вправи повинні бути включені 4 елементи лише з груп С та D таблиці складності Правил змагань аеробної гімнастики FIG цінністю 0,2 – 0,6 без комбінації та без повторення елементів з однієї підгрупи.

В хореографії вправи повинно бути поєднання Аеробних Рухів, з'єднаних з рухами не менше, ніж на 32 рахунки із другого танцювального стилю (сальса, хіп-хоп, танго, фанк тощо).

#### Заборонено:

- ✓ кидок спортсмена в піраміду (в піраміді);
- ✓ комбінація більше, ніж 2 акробатичних елементів.

### **-Аеростеп-**

Кількість – 6-8 спортсменів (жінки, чоловіки, змішаний склад).

Розмір майданчика для всіх виступів 10 x 10 м

Тривалість вправи для всіх виступів 1'30"  $\pm 5$  " (звуковий сигнал не входить в хронометраж вправи).

Кількість пірамід (підтримок) – 1.

Хореографія вправи повинна продемонструвати зміну побудов з та без степ - платформ (мінімум 4).

Елементи складності у вправі аеростепу не оцінюються.

#### Заборонено:

- ✓ кидок спортсмена в піраміду (в піраміді);
- ✓ ставити степ-платформи одна на другу, за виключенням фінальної пози.

### **-Фанк-**

Кількість – 6-8 спортсменів (жінки, чоловіки, змішаний склад).

Розмір майданчика для всіх виступів 10 x 10 м

Тривалість вправи для всіх виступів 1'30"  $\pm 5$  " (звуковий сигнал не входить в хронометраж вправи).

Кількість пірамід (підтримок) – від 1 до 3.

Хореографія вправи повинна містити мінімум 4 різноманітних танцювальних стилі (чітко та зрозуміло продемонстрованих).

### **-Танцювальна аеробіка-**

Змагання проводяться згідно діючих правил.

Команда складається з 6 - 8 спортсменів (жінки, чоловіки, змішаний склад).

Розмір майданчика 12 x 12 м

Тривалість вправи – 1'45" ±5"

У хореографії вправи потрібно продемонструвати один або більше з танцювальних стилів: сальса, танго, джаз, модерн, аеробік-денс.

До вправи повинні бути включені 4 елементів з груп C і D, елементи повинні бути з різних підгруп. Елементи виконуються всіма учасниками одночасно. Цінність елементів 0,1 – 0,6 бала. Всі елементи записують у рапорт спортсмена.

### **XXV. Шахи чол./жін.**

Визначення місця команди нараховуються за сумою 2-х видів програми (швидкі та бліц)

#### **„Швидкі” шахи-**

Змагання командні, згідно діючих правил для „швидких” шахів, проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (перша та друга).

Склад команди – 5 чоловіків + 3 жінки (яким дозволяється виступати на чоловічих дошках), в т. ч. по одному запасному учаснику для чоловіків та жінок. Групи складаються згідно попередніх змагань (1-6 місця - перша група, всі решта - друга група).

Очки нараховуються згідно таблиці з коефіцієнтом – 5

#### **-Шахи за правилами „Бліц”-**

Змагання командні, згідно діючих шахових правил для „бліцу”, проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (перша та друга).

Склад команди – 3 чоловіків + 3 жінки (яким дозволяється виступати на чоловічих дошках), в т. ч. по одному запасному учаснику для чоловіків та жінок. Групи складаються згідно попередніх змагань (1-6 місця - перша група, всі решта – друга група).

Очки нараховуються згідно таблиці, з коефіцієнтом – 3.

## XXVI. Спортивний туризм

### **-Пішохідний туризм-**

Змагання відбуватимуться на дистанціях: „Командна смуга перешкод”.

Орієнтовний перелік етапів:

1. навісна переправа;
2. переправа по рухомій колоді;
3. переправа по паралельних шнурах;
4. вертикальний маятник;
5. траверсування схилу;
6. жердини;
7. купини.

Мінімальне спорядження одного учасника – ІСС (блокувальний шнур повинен мати діаметр не менше 10 мм), 4 карабіни.

Дистанція „Командна смуга перешкод” 1-2 класу. Усі етапи та супроводження наведені судьями. Склад команди – 4 особи (не менше однієї особи жіночої статі).

### **-Велосипедний туризм-**

Склад команди 3 особи (незалежно від статі). Змагання проводяться на дистанціях „Тріал”, „Фігурне водіння велосипеда” 1-2 класу.

Учасники проходять дистанції у шоломах або касках на власних велосипедах з базою не менше 950 мм.

### **-Водний туризм-**

Склад команди 4 особи (незалежно від статі), які вміють плавати (про що підписуються в заявці команди).

Змагання проводяться на дистанції „Коротка гонка з елементами слалому” 1-2 клас, на чотиримісних катамаранах С-4.

Команди які не мають плавзасобів, можуть взяти катамаран та екіпіровку в організаторів.

### **-Конкурсна програма-**

Конкурс туристської пісні. На конкурс подається одна пісня. Оцінюється якість вокального виконання, музичний супровід, авторство, артистичність.

Туристсько-спортивна естафета. Оцінюється швидкість і правильність подолання етапів.

### **-Конкурс туристичних фотографій-**

На конкурс подаються 3 фотографії розміром не менше формату А-4, що відображають заняття спортивним туризмом у сезоні 2016 року (походи, мандрівки, екскурсії, експедиції, змагання, сходження).

### **Додаткові умови команди одержать на місці проведення змагань.**

#### *Програма змагань*

##### **➤ Перший день**

До 18:00 – заїзд та розміщення команд, робота мандатної комісії

19:00 – 19:30 – нарада ГСК з представниками і капітанами команд, жеребкування

20:00 – 21:30 – конкурсна програма

21:30 – 22:50 – вільний час

23:00 – відбій

##### **➤ Другий день**

9:30 – відкриття змагань

10:00 – показ (демонстрація) дистанцій

10:30 – 17:30 – змагання за видами туризму

18:00 – 20:00 – конкурсна програма

20:00 – 21:00 – нарада ГСК з представниками і капітанами команд

21:00 – 23:00 – туристська ватра

23:10 – відбій

##### **➤ Третій день**

10:30 – 14:00 – змагання за видами туризму

14:00 – 14:30 – підведення підсумків

15:00 – 15:30 – нагородження переможців і призерів змагань, закриття змагань.

## **XXVII. Стрільба з лука в приміщенні**

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються по 8 спортсменів серед чоловіків та 8 серед жінок від вищого навчального закладу. До командної першості допускається по 4 спортсмени серед чоловіків та 4 серед жінок.

Особиста першість визначається за кращими результатами показаними спортсменами на кожній дистанції, у вправах М-4, М-3х2 та олімпійське коло, окремо серед чоловіків та жінок.

Командна першість визначається серед чоловіків та жінок окремо, в кожній вправі: М-3х2, олімпійське коло (18 м), "мікст" - 18 x 2 м та олімпійський раунд.

Загально - командна першість визначається за сумою очок (балів), набраних спортсменами в особистих та командних змаганнях окремо у чоловіків і жінок. Очки нараховуються згідно таблиці.

### *Програма змагань*

Виконуються вправи М-4 x 2 (25 м x 2), М-3 x 2 (18 м x 2), особистий олімпійський раунд, командні: М-3 x 2, олімпійський раунд, „мікст” 18 x 2 м. та олімпійський раунд.

### **-Стрільба з лука в приміщенні (блочний лук)-**

Змагання проводяться згідно діючих правил.

Блочний лук: вправа 18м. x 2 окремо в чоловіків і жінок, олімпійський раунд. Нагородження в кожній дистанції та вправі.

## **XXVIII. Фехтування**

Особисті і командні змагання проводяться за діючими правилами змагань. В особистих змаганнях допускається необмежена кількість учасників у кожному виді зброї. В командних змаганнях беруть участь 4 спортсмени у виді зброї від ВНЗ. У разі відсутності певного виду зброї дозволяється виставити 2 команди в іншому виді зброї.

Залікові очки в особистих і командних змаганнях з кожного виду зброї нараховуються відповідно до Таблиці нарахування очок.

Загальнокомандний залік для збірних команд ВНЗ виводиться за сумою очок набраних в особистих і командних змаганнях.

## XXIX. Веслування на б/к

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються 12 спортсменів (не залежно від статі). Загально-командна першість визначається за сумою очок, набраних спортсменами в особистих та командних змаганнях у чоловіків і жінок.

Один спортсмен може прийняти участь лише у двох дистанціях.

Очки нараховуються згідно таблиці.

### *Програма змагань*

#### Чоловіки:

- К-1,С-1,К-2,С-2,- дистанції 200 м, 500 м, 1000 м
- К -4,С-4 - дистанція 500 м

#### Жінки:

- К-1, К-2 , - дистанції 200 м,500 м, 1000 м
- К-4, - дистанція – 500 м

## **ПРИМІТКИ**