

Опис навчальної дисципліни **Функціональна анатомія людини**

Тип дисципліни:

нормативна

Семестр:

перший.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 150 (кредитів ЄКТС – 5), аудиторні години: лекції – 30, лабораторні – 30.

Лектори:

кандидат біол. наук, доцент Копко І.Є.

Результати навчання:

Знати анатомічну термінологію та понятійний апарат дисципліни ,
знати про будову людського тіла на клітинному, тканинному, органному,
системному і організменному рівнях;

знати особливості формування структурного сліду адаптації при м'язовій діяльності; про
розміщення внутрішніх органів та їх проекцію органів на зовнішню поверхню тіла;

знати оцінку тілобулови та фізичного розвитку людини за морфологічними ознаками

Демонструвати (показувати) на муляжах, демонстраторі: основні
анатомічні орієнтири; обриси м'язів та пальпаторно визначити їх стан;
проекцію внутрішніх органів на зовнішню поверхню тіла;

Характеризувати м'язи, які забезпечують виконання тих чи інших фізичних вправ;

Визначати й давати оцінки тілобулови та фізичного розвитку людини
за морфологічними ознаками.

Визначати проблему, що стосується методики формування основ фізичного розвитку дітей та
підлітків.

Способ навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- Анатомія людини

Зміст навчальної дисципліни:

1. Вступ. Принципи структурної організації організму людини.
2. Вивчення морфологічних проявів адаптації людини до фізичних навантажень.
3. Вивчення структурних змін в кістковій системі організму людини під впливом фізичних навантажень. Визначення кісткового компоненту тіла людини.
4. Вивчення структурних змін в суглобово -зв'язковому апараті під впливом фізичних навантажень. Дослідження рухливості суглобів.
5. Вивчення структурних змін в м'язовій системі. Визначення м'язового компоненту тіла людини.
6. Вивчення структурної організації рухового сегмента: верхньої кінцівки. Проекція утворень кісток на поверхню тіла. Антропометричні вимірювання. Контури і проекція м'язів верхньої кінцівки на зовнішню поверхню тіла
7. Вивчення структурної організації рухового сегмента: нижньої кінцівки. Проекція утворень кісток на поверхню тіла. Антропометричні вимірювання. Контури і проекція м'язів нижньої кінцівки на зовнішню поверхню тіла. Приклади участі вивчених м'язів у фізичних вправах.
8. Вивчення структурної організації рухового сегмента осьового скелету: голова та шия, хребта та тазу. Проекції кісткових утворень на зовнішню поверхню тіла. Антропометричні вимірювання. Постава. Нейтральне положення хребта. Приклади участі вивчених м'язів у фізичних вправах.

9. Анатомічний аналіз рухів та положень тіла людини.

10. Вивчення загального плану будови і функції внутрішніх органів. Система травлення і дихання. Сечостатевий апарат. Залози внутрішньої секреції

11. Вивчення морфофункциональних особливостей кровоносної системи та лімфатичної системи людини і органів імуногенезу.

12. Вивчення функціональної анатомії нервової системи. Аналізатори та органи чуття.

13. Вивчення морфологічних особливостей фізичного розвитку людини.

Методика проведення антропометричних вимірювань та їх прикладне значення.

14. Методи оцінки фізичного розвитку.

15. Визначення пропорцій тіла та типів конституції людини

Рекомендована література:

1. Анатомія людини: У 3 т. / [А. С. Головацький, В. Г. Черкасов, М. Р. Сапін, І. Я. Федонюк]. – Вінниця: Нова книга, 2010. – Т.1. – 368 с.

2. Анатомія людини з основами спортивної морфології (модулі I, II). Лабораторний практикум для студентів спеціальностей «Фізичне виховання» та «Здоров'я людини»/ І. Копко, В. Філь. – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2009. – 112 с.

3. Анатомія кісток та їх з'єднань. Методичні матеріали до самостійної роботи./ Копко І.Є., Філь В.М. – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 160 с.

4. Аносов Х. П. Анатомія людини у схемах: Навчальний посібник / Х.П.Аносов, В.Х. Хомотов. – К.: Вища школа, 2002. – 191 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: підручник / Г.І. Коляденко. – К., 2000.– 384с.

6. Свиридов О. І. Анатомія людини: Підручник для стомат.фак. ВМНЗ III- IV рівнів акредитації / О. І. Свиридов. – К.: Вища школа, 2001. – 399 с.

7. Спортивна морфологія: Навчальний посібник / [За ред. Радька М.М].-Чернівці: Книги, 2007. – 196 с.

8. Функціональна анатомія: Підручник для студентів навчальних закладів з фізичного виховання і спорту III-IV рівнів акредитації / [За ред. Я. М. Федонюка, Б. М. Мицкана]. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2007. – 552с.

9. Шапаренко П. П., Анатомія людини: У 2 т. [Підручник] / П. П. Шапаренко, Л. П. Смольський. – К.: Здоров'я, 2005. – Т. 1. – 372 с.

a t l a s :

10.Atlas of human anatomy / Frank H., Netter M. D., 1991. – 514 с.

11.Йоганнес В. Роен. Большой атлас по анатомии. / Йоганнес В. Роен Чихаро Окочи. – ВНЕШСИГМА.,1997. – 482 с.

12.Людина (навчальний атлас з анатомії та фізіології). [Ред. В. О. Щибенка] – Львів: Дорлінг кіндерслі, 2000. – 240 с.

13. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека: В 4 томах. [Учеб. пос.] / Р. Д. Синельников, Я. Р. Синельников. – [2-е изд.]. – Т.1. – М.: Медицина, 1996. – 344 с.

Форми та методи навчання:

лекції, лабораторні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

– поточний контроль: захист лабораторних робіт, виконання контролальної роботи, виконання самостійної роботи, співбесіда з лектором.

– підсумковий контроль: екзамен у першому семестрі.

– 100-балльна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

Кафедра анатомії, фізіології та валеології.

