

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка  
Навчально-науковий інститут фізичної культури і здоров'я  
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

## **ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ**

**з навчальної дисципліни**

### **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО- РУХОВОГО АПАРАТУ**

для студентів другого (магістерського) рівня вищої освіти  
галузі знань 22 Охорона здоров'я  
спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія  
Спеціалізація : 227.01 «Фізична терапія»

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол № \_\_ \_\_ від \_\_ \_\_\_\_\_ 2020 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_

# ТЕМАТИЧНІ ПИТАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ОПРАЦЮВАННЯ

*Самостійно опрацювати питання до кожної з наведених тем. Зробити опорні конспекти вивченого матеріалу і підготуватися до його обговорення на практичному занятті.*

## Розділ I

### Загальні принципи ФР при порушеннях діяльності ОРА.

#### ФР при ранах, термальних травмах, діафізарних переломах кісток верхніх і нижніх кінцівок

**1. Рани. Засоби відновлення на етапах реабілітації після ран:** *Рани, їх класифікація, фази і види загоєння, ускладнення, лікування. Основні положення застосування засобів відновлення на лікарняному етапі реабілітації пацієнтів з раневими ушкодженнями. ФР на післялікарняному етапі реабілітації при ранах.*

**2. Основи фізичної реабілітації при переломах кісток верхнього плечового поясу:** *Фізична реабілітація при переломах лопатки та ключиці на етапах реабілітації.*

**3. Фізична реабілітація при діафізарних переломах нижньої кінцівки:** *Переломи кісток гомілки. Етіологія, методи лікування та іммобілізації. Застосування ЛФК, лікувального масажу, фізіотерапії, механотерапії та працетерапії в лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації.*

## Розділ II

### Засоби ФР при внутрішньосуглобових ушкодженнях кісток верхніх і нижніх кінцівок. ФР на етапах відновного лікування травматичних вивихів

**1. ФР при пошкодженнях суглобів верхньої кінцівки:** *Фізична реабілітація при переломах кісток зап'ястка, п'ястка і фаланг пальців кисті на етапах реабілітації.*

**2. ФР при пошкодженнях суглобів нижньої кінцівки:** *Застосування ЛФК та інших засобів ФР при переломах виростків стегнової і великогомілкової кісток, наколінка, бокових і хрестоподібних зв'язок. Застосування засобів фізичної реабілітації на етапах реабілітації після менісектомії.*

**3. ФР при вивихах:** *Особливості фізичної реабілітації на етапах абсолютної й відносної іммобілізації при вивихах у ліктьовому суглобі.*

## Розділ III

Застосування засобів ФР при переломах кісток таза і хребта, захворюваннях суглобів, травмах скелету обличчя, ЛОР-органів і очей

**1. Обґрунтування застосування засобів ФР при захворюваннях суглобів:** *ФР при артритах в лікарняний і післялікарняний періоди реабілітації.*

**2. ФР при ендопротезуванні суглобів:** *ФР при ендопротезуванні кульшового суглоба на етапах реабілітації. Фізична реабілітація при травмах скелету обличчя, ЛОР-органів і очей*

## **Розділ ІУ**

Особливості ФР при травмах ОРА у спортсменів та осіб з інвалідністю.

ФР при порушеннях постави, сколіотичній хворобі та плоскостопості

**1. ФР при ампутаціях:** *ФР при ампутаціях нижніх кінцівок в післялікарняному періоді.*

**2. Фізична реабілітація при порушеннях постави та при плоскостопості.** *Онтогенез вигинів хребта. Ознаки нормальної постави. Порушення постави у фронтальній і сагітальній площинах. Причини і профілактика. ЛФК та інші засоби ФР при порушеннях постави. Засоби фізичної реабілітації при плоскостопості.*

**3. ФР при сколіотичній хворобі:** *Лікувальний масаж та інші засоби ФР при сколіозі.*

## **РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ**

### **а) основна**

1. Белая книга Физической и реабилитационной медицины в Европе. 2-е издание (2018 г.). – М.: Журнал "Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация", 2019. – 182 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2009. - 488с.
3. Соколовський В. С. Лікувальна фізична реабілітація / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
4. Физическая реабилитация / под общ. ред. С. Н. Попова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004.- 608 с.
5. Физическая терапия и эрготерапия как новые специальности для Республики Таджикистан: методическое пособие / Е.В. Ключкова, С.Б. Мальцев – Душанбе, 2010. – 46с.
6. Швесткова Ольга, Свещена Катержина та кол. Ерготерапія: Підручник. – Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 280 с.
7. Швесткова Ольга, Сладкова Петра та кол. Фізична терапія: Підручник. – Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.

#### **б) додаткова**

1. Кашуба В.А. Биомеханика осанки / В.А. Кашуба. – Київ: Олімпійська література, 2003 . – 280 с.
2. Лечебная физкультура и врачебный контроль / [В. А. Епифанов, Г.Л. Апанасенко, М. И. Фонарев]. – М. :Медицина,1990. – 367с.
3. Лечебная физическая культура: учебное пособие /В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2006. – 567с.
4. Основи медичної та соціальної реабілітації в медсестринстві: навч. посіб. / [Л. О. Вакуленко, І. Р. Мисула, Л. В. Левицька та ін.]; за заг. ред. Л. О. Вакуленко. – Тернопіль: ТДМУ, 2015. – С. 175 – 183.

#### **в) методичне забезпечення**

5. Закаляк Н.Р., Герасименко О.С. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: методичні матеріали до практичних занять (частина І) / Н.Р. Закаляк, О.С. Герасименко. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2018. – 104 с.
6. Закаляк Н.Р., Яцуляк Г.Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина ІІ) [для підготовки фахівців І (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2014. – 82с.
7. Закаляк Н.Р., Мір-Бабаєва Г. Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина І) [для підготовки фахівців І (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2015. – 120с.