

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка  
Навчально-науковий інститут фізичної культури і здоров'я  
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

**Питання до підсумкового контролю з навчальної  
дисципліни**

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ  
ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

для студентів другого (магістерського) рівня вищої освіти  
галузі знань 22 Охорона здоров'я  
спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія  
Спеціалізація : 227.01 «Фізична терапія»

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_ 2020 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_

## **Питання для підсумкового контролю**

### **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

1. Поняття про травму і травматичну хворобу. Місцеві і загальні прояви травматичної хвороби. Травматичний шок, фази його перебігу.
2. Розкрийте зміст функціонального методу лікування компресійних переломів грудних і поперекових хребців, розробленого К.Ф.Древінг.
3. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при діафізарному переломі стегна в іммобілізаційному періоді реабілітації.
4. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при травмах опорно-рухового апарату.
5. Сформулюйте завдання ЛФК I – IV періодів при функціональному методі лікування компресійних переломів хребців у лікарняному періоді реабілітації.
6. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при внутрішньосуглобових переломах плечової кістки в іммобілізаційному періоді реабілітації.
7. Розкрити вплив лікувальної фізичної культури (ЛФК) на системи організму при травмах ОРА. Періоди застосування ЛФК у травматології та хірургії. Протипоказання до застосування ЛФК при травмах ОРА.
8. Назвіть критерії ефективності застосування ЛФК і переходу до наступного періоду її застосування в реабілітації при компресійних переломах хребців.
9. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при ушкодженнях п'ясткових кісток і фаланг пальців руки в іммобілізаційному періоді реабілітації.
10. Застосування ЛФК в лікарняному періоді реабілітації при травмах ОРА: завдання і форми ЛФК, ЗРВ і спеціальні вправи, характеристика фізичного навантаження (вихідні положення, темп виконання вправ, кількість повторень, тривалість заняття тощо).
11. У який термін і як проводиться оцінка функціонального стану хребта за результатами реабілітації після травми хребта?
12. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при переломах кісточок стопи в іммобілізаційному періоді реабілітації.
13. Застосування ЛФК в післялікарняному періоді реабілітації при травмах ОРА: завдання і форми ЛФК, характеристика фізичних вправ та фізичного навантаження.
14. Охарактеризуйте методики переходу з положення лежачи на спині в інші положення (лежачи на животі, упор стоячи на колінах, стоячи на колінах) при компресійних переломах хребців.
15. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при компресійних переломах хребта у I періоді реабілітації.
16. Застосування лікувального масажу в іммобілізаційному та постіммобілізаційному періодах реабілітації при травмах ОРА.
17. Види переломів кісток таза та методи їх лікування. При лікуванні яких

переломів кісток таза застосовують положення “жаби”? У чому полягає його суть?

18. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при компресійних переломах хребта у II періоді реабілітації.

19. Фізіотерапія в післялікарняному періоді реабілітації при травмах ОРА: завдання, види фізіотерапевтичних процедур.

20. Розкрийте зміст іммобілізації при переломах кісток таза з порушенням безперервності тазового кільця. I період застосування ЛФК при переломах кісток таза: завдання ЛФК, орієнтовний перелік вправ з лікувальної гімнастики.

21. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при компресійних переломах хребта у III періоді реабілітації.

22. Механотерапія на етапах реабілітації при травмах опрно-рухового апарату.

23. ЛФК у II періоді при переломах тазових кісток: завдання, орієнтовний комплекс вправ з лікувальної гімнастики.

24. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при компресійних переломах хребта у IV періоді реабілітації.

25. Поняття про рани, їх класифікацію, фази і види загоєння. Охарактеризувати можливі ускладнення ран: контрактури і анкілози, їх види за походженням.

26. III період застосування ЛФК в реабілітації пацієнтів з переломами таза: сформулюйте завдання та охарактеризуйте комплекс вправ з ЛГ.

27. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики біля вертикальної площини при порушеннях постави.

28. Переломи кісток, види переломів, характер зміщення відламків, діагностика (відносні та абсолютні ознаки переломів). Фази зрощення переломів. Принципи і методи лікування переломів.

29. Назвіть критерії переходу від I-го до наступних періодів застосування ЛФК при переломах кісток таза.

30. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики з предметами на голові при порушеннях постави.

31. Характеристика фіксаційного та екстензійного методу лікування переломів.

32. Розкрийте зміст ЛФК та лікувального масажу в реабілітації хворих артритами.

33. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при плоскостопості в положеннях лежачи на спині та сидячи.

34. Поняття про діафізарні переломи. Завдання і принципи ЛФК при діафізарних переломах кісток у лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації.

35. Етіопатогенетична та клінічна картини остеохондрозу хребта. На вирішення яких завдань спрямовано застосування ЛФК при остеохондрозі хребта в лікарняному періоді реабілітації? Які вправи і вихідні положення при виконання фізичних вправ протипоказані в лікарняному періоді реабілітації хворих на остеохондроз хребта?

36. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при плоскостопості в положенні стоячи та в русі.

37. Фізична реабілітація при переломі діафіза плеча.

38. Завдання ЛФК в післялікарняному періоді реабілітації при деформуючих остеоартрозах та остеохондрозі хребта.
39. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при діафізарному переломі стегна в постімобілізаційному періоді реабілітації.
40. Розкрити зміст ЛФК у постімобілізаційному періоді застосування ЛФК при переломах діафіза плечової кістки. Фізична реабілітація відновного періоду застосування ЛФК при переломі діафіза плеча.
41. Сформулюйте причини та розкрийте суть тотального ендопротезування суглобів. Методика розширення рухового режиму і осьових навантажень у лікарняний період реабілітації після тотального ендопротезування колінного суглоба?
42. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при внутрішньосуглобових переломах плечової кістки в постімобілізаційному періоді реабілітації
43. Фізична реабілітація при діафізарних переломах кісток передпліччя.
44. Методика розширення рухового режиму і осьових навантажень у післялікарняний період реабілітації після тотального ендопротезування колінного суглоба?
45. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при ушкодженнях п'ясткових кісток і фаланг пальців руки в постімобілізаційному та відновному періодах реабілітації.
46. Переломи променевої кістки в типовому місці (перелом Колліса, перелом Сміта). Фізична реабілітація на етапах реабілітації. Які рухи заборонені в імобілізаційному періоді реабілітації при таких травмах променевої кістки?
47. Методика розширення рухового режиму і осьових навантажень у лікарняний період реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба?
48. Скласти комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики при переломах кісточок стопи в постімобілізаційному та відновному періодах реабілітації.
49. Фізична реабілітація при переломах лопатки. Орієнтовний комплекс фізичних вправ для заняття ЛГ. Навести терміни виконання рухів у плечовому суглобі при переломах лопатки.
50. Методика розширення рухового режиму і осьових навантажень у післялікарняний період реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба?
51. Складіть орієнтовну схему заняття з лікувальної гімнастики при остеохондрозі шийного відділу хребта на початку курсу лікування (в I-ому періоді застосування ЛФК).
52. Фізична реабілітація при переломах ключиці. Розкрити зміст комплексу вправ з ЛФК при переломах ключиці.
53. Розкрийте методику та особливості гідрокінезотерапії у лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації після тотального ендопротезування колінного і кульшового суглобів.
54. Особливості проведення заняття з лікувальної гімнастики при остеохондрозі попереково-крижового відділу хребта в I-ому періоді застосування ЛФК (вихідні

положення при виконанні вправ, основні вправи, протипоказані вправи).

55. Спеціальні вправи іммобілізаційного періоду застосування ЛФК при консервативному методі лікування діафізарного перелому стегна. У які терміни іммобілізаційного періоду дозволяють ізометричні напруження м'язів стегна і гомілки та рухи в колінному суглобі?

56. Завдання і зміст ЛФК в передопераційному періоді реабілітації при ампутаціях кінцівок.

57. Складіть орієнтовну схему заняття з лікувальної гімнастики для хворих з опіковою хворобою в стадії септикотоксемії.

58. ЛФК в іммобілізаційному періоді реабілітації при діафізарних переломах кісток гомілки. Розкрийте зміст і завдання “венозної гімнастики” в реабілітації при діафізарних переломах кісток гомілки.

59. Завдання і комплекси вправ з ЛФК при ампутації верхньої кінцівки на етапі підготовки кукси хворого до протезування, оволодіння та опанування протезом.

60. Наведіть орієнтовний комплекс фізичних вправ у разі діафізарного перелому стегна під час скелетного витягнення у I період.

61. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при внутрішньосуглобових (епіфізарних) переломах. Назвіть типові атрофії м'язів при тривалій іммобілізації травмованих суглобів нижніх кінцівок. Що є запорукою відновлення функцій ушкоджених суглобів?

62. Опишіть процес підготовки кукси нижньої кінцівки до протезування, процес навчання стояння і ходьби на протезах нижніх кінцівок.

63. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при діафізарних переломах кісток гомілки в іммобілізаційному періоді реабілітації.

64. Розкрийте завдання ЛФК іммобілізаційного періоду при внутрішньосуглобових переломах кінцівок. Якими будуть спеціальні вправи для верхніх і нижніх кінцівок цього періоду реабілітації?

65. Сформулюйте завдання фізичної реабілітації спортсменів, які перенесли травми опорно-рухового апарату. Особливості застосування ЛФК та інших засобів фізичної реабілітації при травмах опорно-рухового апарату у спортсменів? Заходи для зменшення ризику повторних ушкоджень. Правила тейпування

66. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при діафізарних переломах кісток гомілки в постіммобілізаційному періоді реабілітації.

67. Внутрішньосуглобові (епіфізарні) переломи плечової кістки. Причини виникнення. Види іммобілізації верхньої кінцівки при переломах шийки плеча. Опишіть і продемонструйте спеціальні фізичні вправи за методикою К.Ф. Древінг на першому і другому тижнях іммобілізаційного періоду реабілітації при переломі шийки плечової кістки (іммобілізація косинкою).

68. Сколіоз. Сколіотична хвороба. Причини виникнення сколіозу. Клініко-рентгенологічна класифікація сколіозу за ступенями. Які критерії покладені в основу класифікації?

69. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при діафізарних переломах кісток передпліччя в іммобілізаційному та постіммобілізаційному періодах реабілітації.

70. Внутрішньосуглобові переломи кісток ліктьового суглоба: механізм травми, види іммобілізації залежно від локалізації перелому. ЛФК періоду абсолютної та

відносної іммобілізації при внутрішньосуглобових переломах кісток ліктьового суглоба. Застереження під час виконання фізичних вправ періоду відносної іммобілізації.

71. Дайте визначення поняттям: постава, порушення постави. Онтогенез вигинів хребта. Назвіть ознаки правильної постави. Фізіологічні закономірності постави дитини, юнаків та дівчат.

72. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при переломі променевої кістки передпліччя в іммобілізаційному та постіммобілізаційному періодах реабілітації.

73. Опишіть механізм виникнення ушкодження менісків, симптоми. Розкрийте зміст поняття “нещасна тріада”. Охарактеризуйте ЛФК після менісектомії на етапах реабілітації. Які рухові тести застосовують для контролю відновлення функцій колінного суглоба?

74. Охарактеризуйте порушення постави у фронтальній і сагітальній площинах.

75. Скласти комплекс фізичних вправ з ЛГ при переломах кісток ліктьового суглоба в періоди абсолютної та відносної іммобілізації.

76. Сформулюйте завдання і зміст лікувального масажу та фізіотерапії на етапах відновлення хворих при внутрішньосуглобових переломах у кульшовому і колінному суглобах.

77. Сформулюйте причини порушень постави у шкільному віці. Охарактеризуйте ступені порушень постави і профілактичні заходи. За допомогою яких засобів фізичної реабілітації зміцнюють м’язовий корсет. У чому полягають особливості методики коригуючої гімнастики при вадах постави?

78. Наведіть комплекс спеціальних фізичних вправ для хворих після ендопротезування колінного суглоба в найближчий післяопераційний період реабілітації (перші 3 місяці після операції).

79. Ушкодження ахіллового сухожилка: причини, симптоматика, особливості іммобілізації залежно від часткового чи повного розриву, спеціальні вправи в іммобілізаційному періоді реабілітації, терміни поведення масажу, види фізпроцедур.

80. Функціональні проби для оцінки впливу фізичних навантажень на заняттях з ЛФК при сколіозах. Застосування лікувального масажу, фізіотерапії, гідрокінезотерапії та плавання при порушеннях постави і сколіозі.

81. Наведіть комплекс спеціальних фізичних вправ для хворих після ендопротезування кульшового суглоба в найближчий післяопераційний період реабілітації (перші 3 місяці після операції).

82. Якою буде методика ЛФК при переломах кісток зап’ястка під час іммобілізації та в післяіммобілізаційному періоді? Які рухи в період іммобілізації гіпсовою лонгетою протипоказані і чому?

83. Плоскостопість, її види. Механізм виникнення болю та змін з боку органів і систем при плоскостопості. Методика визначення стану склепіння стопи і ступеня її сплюснення?

84. Складіть орієнтовний комплекс лікувальної гімнастики після ампутації гомілки в ранній післяопераційний період.

85. Класифікація вивихів. Етіологія, ознаки вивиху, методи лікування та іммобілізації при вивихах. Особливості іммобілізації та її тривалість при вивихах

у плечовому суглобі. Завдання ЛФК та основні фізичні вправи іммобілізаційного періоду.

86. ЛФК, лікувальний масаж і фізіотерапевтичні засоби в реабілітації пацієнтів з плоскостопістю. Профілактика плоскостопості? Орієнтовний комплекс вправ, рекомендованих при плоскостопості.

87. Складіть орієнтовний комплекс фізичних вправ для корекції постави та зміцнення м'язового корсета.

88. Розкрийте завдання ЛФК і опишіть основні фізичні вправи постіммобілізаційного періоду при вивихах у плечовому суглобі. Якими є застереження при виконанні фізичних вправ на заняттях ЛГ? Охарактеризуйте фізичні вправи відновного періоду при вивихах у плечовому суглобі.

89. Етапи реабілітації спортсменів з травмами опорно-рухового апарату та їх характеристика.

90. Наведіть комплекс спеціальних фізичних вправ для надп'яtkово-гомількового суглоба при ушкодженнях п'яtkового ахіллового сухожилля після зняття іммобілізації.

## **РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ**

### **а) основні**

1. Белая книга Физической и реабилитационной медицины в Европе. 2-е изд-е (2018 г.). – М.: Журнал "Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация", 2019. – 182 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2009. - 488с.
3. Соколовський В. С. Лікувальна фізична реабілітація / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
4. Физическая реабилитация / под общ. ред. С. Н. Попова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. - 608 с.
5. Физическая терапия и эрготерапия как новые специальности для Республики Таджикистан: методическое пособие / Е.В. Ключкова, С.Б. Мальцев – Душанбе, 2010. – 46с.
6. Швесткова Ольга, Свєцена Катєржина та кол. Ерготєрапїя: Пїдручник. – Кїїв, Чєський центр у Кїєві, 2019. – 280 с.
7. Швесткова Ольга, Сладкова Петра та кол. Фїзична терапїя: Пїдручник. – Кїїв, Чєський центр у Кїєві, 2019. – 272 с.

### **б) додаткові**

8. Кашуба В.А. Биомеханика осанки / В.А. Кашуба. – Київ: Олімпійська література, 2003 . – 280 с.
9. Лечебная физкультура и врачебный контроль / [В. А. Епифанов, Г.Л. Апанасенко, М. И. Фонарев]. – М. :Медицина,1990. – 367с.
10. Лечебная физическая культура: учебное пособие /В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2006. – 567с.
11. Основи медичної та соціальної реабілітації в медсестринстві: навч. посіб. / [Л. О. Вакуленко, І. Р. Мисула, Л. В. Левицька та ін.]; за заг. ред. Л. О. Вакуленко. – Тернопіль: ТДМУ, 2015. – С. 175 – 183.

### **в) методичне забезпечення**

12. Закаляк Н.Р., Герасименко О.С. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: методичні матеріали до практичних занять (частина І) / Н.Р. Закаляк, О.С. Герасименко. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2018. – 104 с.

13. Закаляк Н.Р., Яцуляк Г.Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина II) [для підготовки фахівців I (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2014. – 82с.
14. Закаляк Н.Р., Мір-Бабаєва Г. Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина I) [для підготовки фахівців I (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2015. – 120с.