

Сучасні оздоровчі системи

Тип дисципліни:

вибіркова

Семестр:

третій

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 90 (кредитів ЄКТС – 3), аудиторні години: лекції – 16, практичні заняття – 14.

Лектори:

к. п. н., доц. Герасименко С.Ю.

Результати навчання:

- знати сучасні оздоровчі системи;
- проводити заняття з використанням сучасних систем оздоровлення;
- здійснити вибір сучасної системи оздоровчого тренування відповідно до індивідуальних особливостей людини;
- планувати програми фізичної реабілітації з урахуванням функціональних можливостей, потреби та реабілітаційного потенціалу пацієнта із застосуванням сучасних систем оздоровлення;
- визначити необхідність і доцільність застосування тих чи інших сучасних оздоровчих систем у реабілітації пацієнта.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- анатомія і фізіологія людини;
- фізична реабілітація;
- лікувальна фізична культура;
- фізіотерапія;
- масаж;
- загальна гігієна;
- курортологія;
- дієтологія.

Зміст навчальної дисципліни:

Вступ у дисципліну «Сучасні оздоровчі системи». Гомеопатія. Апітерапія. Рефлексотерапія. Сучасні рефлексодіагностичні методи. Біоенерготерапія. Аутогенне тренування. Кольоротерапія. Пульсова діагностика.

Рекомендована література:

1. Гойденко В.С. Рефлексотерапія // БМЭ, 1984, т. 22. С. 244-245
2. Григус І.М. Нетрадиційні методи оздоровлення / І. М. Григус. – Рівне, 2012. – 188 с.
3. Григус І. М. Нетрадиційні засоби оздоровлення : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне : НУВГП, 2017. – 242 с.
4. Лисенюк В.П. Основи сучасної гомеопатії: навч. посібник / В.П. Лисенюк, Г.Г. Симоненко. – К.: Хомак, 2003. – 200 с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

поточний контроль: усні відповіді на практичних заняттях, самостійна робота, співбесіда з лектором

підсумковий контроль: залік у третьому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.