

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

ОПИС

навчальної дисципліни
«Паралімпійський спорт»
(II) семестр 2020-2021 н.р.

Ступінь вищої освіти – магістр

Галузь знань – 22 Охорона здоров'я

Спеціальність – 227 Фізична терапія, ерготерапія

Освітня програма – Фізична терапія (120 кредитів ЄКТС)

1. Загальна характеристика дисципліни

Загальний обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС.

Статус дисципліни – вибіркова.

Факультет (інститут) – навчально-науковий інститут фізичної культури і здоров'я.

Кафедра – теорії та методики фізичного виховання.

Курс – 2; семестр – 3; вид підсумкового контролю – залік.

Викладачі: ствикл. Лемешко О.С.

Мова навчання – українська.

Форма навчання	Курс	Семестр	Загальний обсяг дисципліни	Кількість годин						Курсова робота	Вид семестрового контролю	
				Аудиторні заняття					Самостійна робота		Залік	Екзамен
			Кредити і ЄКТС	Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття	Семінарські заняття				
Денна	II	3	90/3	30	16	-	-	14	60	-	+	-
Заочна	II	3	90/3	8	4	-	-	4	82	-	+	-

2. Зміст лекційного матеріалу

Тема 1. Інваспорт в міжнародній олімпійській системі. Змагання під патронатом МОК у Міжнародній Олімпійській системі.

Загальна характеристика інваспорту у Міжнародній Олімпійській системі. Формування та діяльність організаційних структур інваспорту Ігри за територіальною приналежністю. Ігри за соціальною приналежністю. Ігри за етнографічною приналежністю. Ігри за релігійною приналежністю. Ігри за професійною приналежністю. Ігри за віковою приналежністю. Ігри за медико-реабілітаційною приналежністю.

Тема 2. Загальна характеристика паралімпійського спорту.

Загальна характеристика Сток-Мандеївського періоду (1952-1959 рр.). Загальна характеристика першого Паралімпійського періоду (1960-1972 рр.): I, II, III, IV Паралімпійські ігри. Загальна характеристика другого Паралімпійського періоду (1976-1988 рр.): V, VI, VII, VIII. Загальна характеристика третього Паралімпійського періоду (з 1992 р.): IX, X, XI, XII; XIII, XIV, XV. Зимові Паралімпійські ігри.

Тема 3. Міжнародний Паралімпійський Комітет.

Генеральна Асамблея. Виконавчий Комітет. Комітет з управління. Секретаріат. Комітети та відділи. Основні завдання Міжнародного Паралімпійського Комітету. Президенти Міжнародного Паралімпійського Комітету.

Тема 4. Сучасні Паралімпійські види спорту.

Літні види спорту: баскетбол, бочі, велоспорт, вітрильний спорт, волейбол, голбол, дзюдо, кінний спорт, легка атлетика, настільний теніс, паверліфтинг, плавання, стрільба з лука, стрільба кульова, регбі, теніс на візках, фехтування, футбол. Зимові види спорту: біатлон, гірськолижний спорт, лижні гонки, хокей, керлінг.

Тема 5. Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті.

Загальні Паралімпійські класифікації. Класифікація спортсменів з вадами зору. Класифікація спортсменів з пошкодженнями опорно-рухового апарату. Мануально-м'язове тестування.

Тема 6. Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті.

Класифікація спортсменів з наслідками травм та захворювань спинного мозку та наслідками поліомієліту. Класифікація спортсменів з церебральним паралічем. Класифікація спортсменів з ампутаціями. Класифікація спортсменів з іншими пошкодженнями опорно-рухового апарату («Les Autres»).

Тема 7. Організація змагань у Паралімпійському спорті.

Особливості підготовки та організації Паралімпійських ігор. Особливості підготовки та організації Спеціальних олімпіад. Особливості проведення масових змагань спортсменів паралімпійських нозологій. Вимоги до організації спортивних заходів. Нетрадиційні змагання спортсменів паралімпійських нозологій.

Тема 8. Параспорт в Україні.

Формування та розвиток Параспорту в Україні. Український центр з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт»; Спортсмени України у Паралімпійських іграх, Дефлімпійських іграх та на Спеціальних олімпіадах.

3. Перелік практичних занять

1. Інваспорт в міжнародній олімпійській системі.
2. Загальна характеристика параолімпійського спорту.
3. Міжнародний Паралімпійський Комітет.
4. Сучасні Паралімпійські види спорту.
5. Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті
6. Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті
7. Організація змагань у Параолімпійському спорті.
8. Параспорт в Україні.

4. Самостійна робота студента

Опрацювання теоретичного матеріалу теми «Інваспорт в міжнародній олімпійській системі», підготовка до практичного заняття.

Самостійне опрацювання окремих питань теми:

Особливості функціонування адаптивного спорту на сучасному етапі. Передумови становлення та особливості функціонування інваспорту в Україні. Організаційна структура та управління паралімпійським спортом у світі. Завдання та функції міжнародних організацій паралімпійського спорту. Характеристика структури та змісту адаптивного спорту в Україні. Проблеми організації та проведення змагань в параспорті. Актуальні проблеми вітчизняного параспорту.

Опрацювання теоретичного матеріалу теми “Класифікація осіб, що займаються параспортом”, підготовка до практичного заняття.

Самостійне опрацювання окремих питань теми:

Соціальні та морально-етичні проблеми осіб з інвалідністю та шляхи їх подолання. Основні етичні положення спілкування зі спортсменами з інвалідністю. Особливості волонтерської діяльності в адаптивному спорті. Основні терміни, що характеризують волонтерську діяльність. Проблеми розвитку спортивного волонтерства в Україні. Характеристика волонтерської програми “Об’єднаний спорт”.

Опрацювання теоретичного матеріалу теми «Паралімпійський спорт», підготовка до практичного заняття.

Самостійне опрацювання окремих питань теми:

Історія виникнення сучасних Паралімпійських ігор. Особливості становлення паралімпійського руху. Структура та функції Міжнародного паралімпійського комітету.

Опрацювання теоретичного матеріалу теми «Організація змагань у Паралімпійському спорті», підготовка до практичного заняття.

Самостійне опрацювання окремих питань теми:

Передумови виникнення змагань з паралімпійського спорту . Особливості розвитку змагальної діяльності у пара спорті.

Опрацювання теоретичного матеріалу теми “ Параспорт в Україні ”, підготовка до практичного заняття.

Самостійне опрацювання окремих питань теми:

Організаційна структура пара спорту в Україні. Особливості проведення змагань з параолімпійського спорту в Україні. Досягнення спортсменів України на Паралімпійських іграх.

Актуальні проблеми параспорту в Україні.

5. Система поточного та підсумкового контролю результатів навчання. Критерії оцінювання

Усні відповіді студента на семінарських заняттях, рівень засвоєння навчального матеріалу, відведеного на самостійне опрацювання студентом, рівень засвоєння практичних навичок оцінюються в традиційних оцінках «5», «4», «3», «2». Традиційні оцінки конвертуються в бали за формулою

$$x_i = \frac{A K}{n 5},$$

де: A – сума балів набраних на семінарських заняттях за чотирибальною шкалою;

n – кількість оцінок, отриманих на семінарських заняттях за семестр (не менше двох за семестр);

K – максимальна кількість балів, яку можна отримати на семінарських заняттях за семестр.

Кількість балів x_i заокруглюють до цілих. Якщо середня оцінка поточного контролю менша за 2,5, то $x_i=0$.

Самостійна робота студентів, яка передбачена в темі поряд з аудиторною роботою, оцінюється під час поточного контролю теми на відповідному семінарському занятті. Семестрова підсумкова оцінка у II семестрі визначається як сума балів з усіх видів навчальної роботи. Залік у II семестрі отримують студенти, що виконали усі види робіт. Оцінка виставляється за такими шкалами: стобальною, національною і ЄКТС.

Розподіл 100 балів між видами робіт:

	Семестр – II (III)
Контрольна робота	30
Усні відповіді на семінарських	50
Співбесіда з лектором	20
Залік	100

Література

а) основна

1. Адаптивне фізичне виховання : навч. посібник / уклад.: Осадченко Т. М., Семенов А. А., Ткаченко В. Т. – Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. – 210 с.
2. Бріскін Ю. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади : навч. посіб. / Юрій Бріскін. – Львів : Ахілл, 2003. – 128 с.
3. Бріскін Ю. А. Вступ до теорії спорту інвалідів: [навч. посіб. для студ. ВНЗ фіз. вих. і спорту] / Юрій Бріскін, Аліна Передерій. – Л. : Апріорі, 2008. – 68 с.
4. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів: [підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] – К. : Олімпійська література, 2006. – 263 с.
5. Бріскін Ю. А. Організаційні основи Паралімпійського спорту : навчальний посібник / Ю. А. Бріскін. – Л. : Кобзар, 2004. – 180 с., іл.
6. Бріскін Ю. А. Паралімпійський спорт : [навч. посібн.] / Ю. Бріскін, А. Передерій, В. Строкатов. – Л. : Арал, 2001. – 141 с.
7. Бріскін Ю. А. Теоретико-методичні основи інваспорту / Ю. А. Бріскін. – Л. : 2005. – 235 с.
8. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / [С. Ф. Матвєєв, Ю. А. Бріскін, І. О. Когут та ін.]. – Київ : Асконіт, 2011. – 250 с.
9. Мудрік В. І. Спеціальні Олімпіади. Special Olympics. / В. І. Мудрік. – К. : Нора-принт, 2001. – 52 с.
10. Римар О. Спорт неповносправних: історія та сучасність. / О. Римар. – Львів : Вид. центр нац. ун-ту ім. І. Франка, 2001. – 56 с.

б) додаткова

1. Бріскін Ю. А. Класифікаційні стратегії Паралімпійського спорту // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними / за заг. ред. Бріскіна Ю., Линця М., Боляха Е., Мігасевича Ю. Львів : Видавець Тарас Сорока. 2004. – С. 22-29.
2. Григоренко В. Г. Дифференциально-интегральный подход в организации педагогической системы коррекции двигательной сферы инвалидов с нарушениями функций спинного мозга // Тезисы докладов 1-й Всесоюзной научной конференции “Физическая культура и спорт инвалидов”. – Одесса, 1989.
3. Передерій А. Общая характеристика классификаций в спорте инвалидов / А. Передерій, О. Борисова, Ю. Брискин // Наука в олимпийском спорте. – 2006. – № 1. – С. 50-54.
4. Симаков Ю. П. Генезис и типологическая классификация параолимпийского движения / Ю. П. Симаков // Теория и практика физической культуры. – 1991. – № 7. – С. 7-10.
5. Соболевский В. И. Этико-деонтологические аспекты физкультурно-оздоровительной работы среди инвалидов /В. И. Соболевский // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 1. – С. 48-50.

6. Футбол інвалідів: за заг. ред. В. В. Строкатова, Ю.А. Бріскіна / Т. В. Білий, Ю. А. Бріскін, О. В. Колобич, О. Ф. Огерчук, В. В. Строкатов. – Л. : Край, 2006. – 70 с.

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. www.paralympic.org
2. www.paralympic.org.ua
3. www.specialolympics.org
4. www.deaflympics.org
5. www.ciss.com
6. www.ibsa-sports.org

Викладач

Лемешко О.С.