

Опис навчальної дисципліни

1.16. Фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату

Тип дисципліни:

нормативна.

Семестр:

п'ятий, шостий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин:

5 сем.: 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 32, практичні – 32.

6 сем.: 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 32, практичні – 32.

Лектори:

к. мед. н., доцент Закаляк Н. Р.

Результати навчання:

знати:

- загальні принципи і клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації в лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату (ОРА);
- особливості застосування засобів, форм і методів лікувальної фізичної культури (ЛФК), форм і методів лікувального масажу, фізіотерапевтичних засобів, механотерапії й працетерапії при травматичних ушкодженнях ОРА залежно від загального стану хворого, характеру і локалізації травми, методу лікування і способу іммобілізації, змісту і обсягу хірургічного втручання, перебігу післяопераційного періоду, наявності супутніх захворювань, віку хворого, рухового режиму, періоду реабілітації;
- роль засобів відновного лікування у комплексній реабілітації хворих при діафізарних і епіфізарних переломах кісток, ампутаціях, артритах і артрозах, тотальному ендопротезуванні суглобів; особливості фізичної реабілітації при травмах у спортсменів;
- використання засобів фізичної реабілітації у комплексному лікуванні порушень постави, сколіотичної хвороби та плоскостопості.

бути здатним:

- розуміти та пояснювати патологічні процеси, які піддаються корекції фізіотерапевтичними та ерготерапевтичними втручаннями.
- провадити безпечну практичну діяльність за згодою пацієнта / клієнта та практикуючого фахівця.
- збирати анамнез, виконувати реабілітаційне обстеження, тестування, огляд та документувати їх результати.
- аналізувати, вибирати і трактувати отриману інформацію.
- забезпечувати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
- допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та формулювати цілі, пояснювати програму фізичної реабілітації.
- проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати.
- формулювати цілі, складати, обговорювати та пояснювати програму фізичної терапії, ефективно її реалізовувати.
- шукати шляхи постійного покращення якості надання послуг з фізичної терапії та ерготерапевтичних послуг

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- біохімічні основи рухової активності,
- вступ у фізичну реабілітацію,
- загальна теорія здоров'я,

- основи фізичної реабілітації,
- патологічна анатомія,
- фізіологія людини,
- масаж,
- основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації.

Зміст навчальної дисципліни:

Загальні принципи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. Фізична реабілітація при ранах, термальних травмах, діафізарних переломах кісток верхніх і нижніх кінцівок, переломах кісток верхнього плечового поясу. Засоби фізичної реабілітації при внутрішньосуглобових (епіфізарних) пошкодженнях кісток верхніх і нижніх кінцівок. Фізична реабілітація на етапах відновного лікування травматичних вивихів. Застосування засобів фізичної реабілітації при переломах кісток таза і хребта. Захворювання суглобів і засоби фізичної реабілітації на етапах відновного лікування. Фізична реабілітація після тотального ендопротезування колінного і кульшового суглобів. Фізична реабілітація при травмах шелепно-лицевої ділянки, ЛОР-органів і очей. Фізична реабілітація при ампутаціях верхніх і нижніх кінцівок. Особливості фізичної реабілітації при травмах у спортсменів. Застосування засобів фізичної реабілітації при порушеннях постави, сколіотичній хворобі та при плоскостопості.

Рекомендована література:

1. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2009. – 486с.
2. Соколовський В.С. Лікувальна фізична реабілітація / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

- поточний контроль: відповіді на практичних заняттях, виконання індивідуальних завдань і контрольних робіт;
 - підсумковий контроль: залік у п'ятому семестрі, екзамен – у шостому.
- 100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

кафедра фізичної терапії та ерготерапії.