

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
Навчально-науковий інститут фізичної культури і здоров'я
Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації

ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

з навчальної дисципліни

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
галузі знань 22 Охорона здоров'я
спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія

Схвалено на засіданні кафедри
Протокол № _8_ від _25.06. 2019 р.
Завідувач кафедри _____ Флюнт І.С.

ТЕМАТИЧНІ ПИТАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ОПРАЦЮВАННЯ

Самостійно опрацювати питання до кожної з наведених тем. Зробити опорні конспекти вивченого матеріалу і підготуватися до його обговорення на практичному занятті.

Теми (питання), які рекомендовані для самостійного вивчення студентами у 5 семестрі

До тем 1 і 2. Основи анатомії та біомеханіки. Артрокінематика. Будова та функції м'язово-скелетної системи. Біомеханічні особливості діяльності опорно-рухового апарату. Класифікація суглобів та їх рух. Застосування „суглобової гри” в реабілітації. **Біомеханічні властивості тканин.** Баланс обмінних процесів у суглобах. Біомеханічні властивості зв'язок і сухожиль. Біомеханіка м'язових скорочень. Підсумковий рух у суглобі та неврологічні і м'язові фактори, що впливають на нього. М'язова архітектура. Співвідношення сили і довжини м'язів та сили і швидкості скорочення м'язів. М'язовий тонус та синергізм і антагонізм у роботі м'язів. 3. Обстеження опорно-рухового апарату. Механо- і працетерапія при травматичних ушкодженнях ОРА.

До теми 3. Рани. Засоби відновлення на етапах реабілітації після ран. Застосування засобів фізичної реабілітації на післялікарняному етапі комплексного лікування хворих з раневими ушкодженнями.

До теми 4. Фізична реабілітація при термальних травмах. Відмороження. Ступені відморожень за глибиною ураження. Застосування ЛФК, лікувального масажу, фізіотерапії, механотерапії, працетерапії в післялікарняному періоді реабілітації при відмороженнях.

До теми 5. Основи фізичної реабілітації при діафізарних переломах трубчастих кісток. Повторити анатомічну будову верхнього плечового поясу, верхніх і нижніх кінцівок. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату. Дослідження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Мануальне тестування сили м'язів: шії, тулуба, плечового поясу, кульшового, колінного та гомілково-стопного суглобів. Визначення рухових проблем.

Повторити завдання і принципи застосування засобів фізичної реабілітації при діафізарних переломах кісток у післялікарняному періоді реабілітації.

До теми 6. Фізична реабілітація при діафізарних переломах трубчастих кісток верхньої кінцівки і при переломах лопатки та

ключиці. Поняття про переломи лопатки та ключиці. Застосування засобів ФР на етапах реабілітації при переломах лопатки й ключиці.

До теми 7. Фізична реабілітація при діафізарних переломах стегна. Застосування засобів фізичної реабілітації в післялікарняному періоді реабілітації пацієнтів після перелому діафіза стегна.

До теми 8. Фізична реабілітація при діафізарних переломах кісток гомілки. Застосування засобів фізичної реабілітації в післялікарняному періоді реабілітації після перелому кісток гомілки.

До теми 9. Фізична реабілітація при пошкодженнях суглобів. Епіфізарні переломи кісток верхньої кінцівки. Повторити анатомічну будову суглобів та класифікацію внутрішньосуглобових переломів. Застосування ЛФК, лікувального масажу, фізіотерапії, механотерапії та працетерапії в післялікарняному періоді реабілітації при внутрішньосуглобових переломах плечової кістки і травмах ліктьового суглоба.

До теми 10. Фізична реабілітація при переломах кісток зап'ястка, п'ястка і фаланг пальців. Повторити анатомічну будову кисті. Застосування засобів фізичної реабілітації у постімобілізаційному та відновному періодах реабілітації при переломах кісток зап'ястка, п'ястка і фаланг пальців.

До теми 11. Фізична реабілітація при переломах шийки стегна. Завдання і зміст лікувального масажу при ушкодженнях в кульшовому суглобі. Застосування фізіотерапевтичних засобів реабілітації на етапах відновлення хворих з внутрішньосуглобовими ушкодженнями в ділянці кульшового суглоба.

До теми 12. Фізична реабілітація при травмах колінного суглоба. Повторити будову колінного суглоба. Завдання і зміст лікувального масажу при ушкодженнях в колінному суглобі. Застосування фізіотерапевтичних засобів реабілітації на етапах відновлення хворих з внутрішньосуглобовими ушкодженнями в колінному суглобі.

До теми 13. ФР при пошкодженнях менісків і зв'язок. Застосування ЛФК та інших засобів ФР при ушкодженнях бокових і хрестоподібних зв'язок в лікарняному і після лікарняному періодах реабілітації.

До теми 14. Фізична реабілітація при переломах кісток надп'яtkово-гомілкового суглоба, плеснових кісток і фаланг пальців. Повторити анатомічну будову стопи та її функції. Завдання і особливості застосування масажу в іммобілізаційному періоді реабілітації при внутрішньосуглобових переломах стопи. Завдання і види фізпроцедур в

імобілізаційному періоді реабілітації при внутрішньосуглобових переломах в ділянці стопи.

До теми 15. Фізична реабілітація при ушкодженнях п'яткового ахіллового сухожилка. Завдання і особливості застосування ЛФК, лікувального масажу та фізіотерапії у відновному періоді реабілітації хворих з ушкодженням ахіллового сухожилка.

До теми 16. Фізична реабілітація при вивихах. Вивихи у кульшовому суглобі. Причини виникнення, види, симптоми, методи лікування та імобілізації. Застосування ЛФК в реабілітації хворих з вивихом у кульшовому суглобі в лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації. Завдання і методика проведення лікувального масажу при вивихах у суглобах. Завдання і види фізіотерапевтичних процедур при вивихах у суглобах. Зміст і терміни застосування механо- і працетерапії при вивихах.

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

а) основна

1. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2009. - 488с.
2. Соколовський В. С. Лікувальна фізична реабілітація / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
3. Физическая реабилитация / под общ. ред. С. Н. Попова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004.- 608 с.

б) додаткова

4. Кашуба В.А. Биомеханика осанки / В.А. Кашуба. – Київ: Олімпійська література, 2003 . – 280 с.
5. Лечебная физкультура и врачебный контроль / [В. А. Епифанов, Г.Л. Апанасенко, М. И. Фонарев]. – М. :Медицина,1990. – 367с.
6. Лечебная физическая культура: учебное пособие /В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2006. – 567с.
7. Основи медичної та соціальної реабілітації в медсестринстві: навч. посіб. / [Л. О. Вакуленко, І. Р. Мисула, Л. В. Левицька та ін.]; за заг. ред. Л. О. Вакуленко. – Тернопіль: ТДМУ, 2015. – С. 175 – 183.

в) методичне забезпечення

8. Закаляк Н.Р., Герасименко О.С. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: методичні матеріали до практичних занять (частина І) / Н.Р. Закаляк, О.С. Герасименко. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2018. – 104 с.
9. Закаляк Н.Р., Яцуляк Г.Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина ІІ) [для підготовки

фахівців I (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2014. – 82с.

10. Закаляк Н.Р., Мір-Бабаєва Г. Б. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: тексти лекцій (частина I) [для підготовки фахівців I (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань – 0102 “Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” напряму підготовки – 6.010203 “Здоров’я людини”]. - Навчальний посібник. - Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2015. – 120с.