

**Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка**  
**Кафедра фізичної терапії, ерготерапії**

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол №\_\_ від\_\_\_\_\_ 2019 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Флюнт І.С.

**Питання для підсумкового контролю з навчальної дисципліни**  
**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В АКУШЕРСТВІ ТА ГІНЕКОЛОГІЇ»**

для підготовки фахівців другого (магістерського) рівня вищої освіти  
Галузі знань 22 Охорона здоров'я  
Освітня програма Фізична терапія

1. Зміни в організмі жінки при нормальному перебігу вагітності.
2. Вплив занять ЛФК на організм вагітної.
3. Діагностика вагітності.
4. Протипоказання до проведення реабілітації у вагітних.
5. Розподіл вагітних на групи для занять гімнастикою.
6. Завдання та методика ЛФК у 1-му триместрі.
7. Завдання та методика ЛФК у 2-му триместрі.
8. Завдання та методика ЛФК у 3-му триместрі.
9. Перелічіть протипоказання до застосування фізичних вправ при вагітності.
10. З якою метою використовується психопрофілактична підготовка вагітних жінок до пологів?
11. Методичні вказівки до проведення занять спеціальною гімнастикою з вагітними жінками.
12. Особливості методики занять лікувальною гімнастикою з вагітними, що мають фактори ризику.
13. Неправильні положення і тазові передлежання плода.
14. Завдання і методики реабілітації при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода.
15. Вимірювання розмірів тазу, анатомічно та клінічно вузький таз.
16. Лікувальна фізична культура при вузькому тазі.
17. Завдання та методика ЛФК при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода і при вузькому тазі.
18. Причини та прояви переношування вагітності.
19. Протипоказання до застосування засобів реабілітації у пологах.
20. Завдання та методика ЛФК у пологах.
21. Які особливості методики занять лікувальною гімнастикою при переношеній вагітності?
22. Характеристика змін в організмі породіллі.

23. Завдання та методика ЛФК у післяпологовому періоді.
24. Завдання та методика реабілітації після операції кесаревого розтину
25. Особливості застосування ЛФК після операції кесаревого розтину.
26. Охарактеризуйте хронічні запальні захворювання внутрішніх статевих органів.
27. Протипоказання до застосування фізичних вправ при хронічних запальних захворюваннях внутрішніх статевих органів.
28. Охарактеризуйте розлади менструальної функції.
29. Охарактеризуйте аномальні положення матки.
30. Роль та завдання реабілітації при гінекологічних захворюваннях.
31. Які особливості методики занять лікувальною гімнастикою при розладах менструальної функції?
32. Гінекологічний масаж і особливості його застосування при фіксованій ретрофлексії матки.
33. Методика застосування фізичних вправ при аномальних положеннях матки й опущеннях внутрішніх статевих органів.
34. Причини та перебіг хронічних аднекситів.
35. Завдання та методика фізичної терапії при хронічних аднекситах.
36. Види розладів менструальної функції, їхні прояви.
37. Застосування фізичної терапії при порушеннях менструальної функції.
38. Діагностика та види аномалій положення жіночих статевих органів.
39. Фізіобальнеотерапія та гінекологічний масаж при неправильних положеннях матки.
40. Ступені важкості та форми функціонального нетримання сечі, диференційоване застосування засобів реабілітації
41. Завдання ЛФК при функціональному нетриманні сечі. Які спеціальні вправи застосовують для лікування цієї патології?