

## Опис навчальної дисципліни

### 3.8. Фізична терапія в акушерстві та гінекології

**Тип дисципліни:**

нормативна.

**Семестр:**

другий.

**Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 16, практичні заняття – 16.

**Лектори:**

д. мед. наук, проф. Флюнт І.С.

**Результати навчання:**

- знати завдання, методи та засоби фізичної реабілітації в акушерстві та гінекології, механізми дії фізичних чинників;
- планувати заходи фізичної реабілітації, призначає режим рухової активності та розробляє комплекси вправ лікувальної гімнастики для жінок з нормальним перебігом вагітності залежно від триместру, при патології вагітності, при оперативному розродженні та у післяпологовому періоді;
- застосовувати методики лікувальної фізичної культури при найбільш розповсюджених гінекологічних захворюваннях;
- проводити індивідуальні, малогрупові та групові заняття з лікувальної гімнастики з вагітними, породіллями та гінекологічними хворими.

**Спосіб навчання:**

аудиторне.

**Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- анатомія людини з основами спортивної морфології;
- фізіологія;
- основи фізичної терапії;
- реабілітаційні технології;
- масаж реабілітаційний.

**Зміст навчальної дисципліни:**

Основні зміни в організмі жінки в період вагітності. ЛФК в період вагітності і в пологах. Використання засобів фізичної реабілітації в післяпологовому періоді. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях.

**Рекомендована література:**

1. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
2. Лікувальна фізична культура. Підручник/ В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.П. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
3. Хміль С. В., Романчук Л. І., Кучма З. М. Акушерство: Підручник. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2008. – 624 с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

- поточний контроль: відповіді на практичних заняттях, виконання контрольних робіт.
  - підсумковий контроль: залік у першому семестрі.
- 100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська.

**Кафедра:** здоров'я людини та фізичної реабілітації.