

**Завдання самостійної письмової роботи  
з навчальної дисципліни  
«Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації»  
для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»**

**Робота оцінюється в 10 балів**

**Структура роботи:**

**I. Тестові завдання - оцінюються в 5 балів (0,5 бала за правильну відповідь).**

**II. Теоретичні питання - оцінюються в 5 балів (2,5 бали за правильну відповідь).**

**I. Тестові завдання**

1. Обхват колінних суглобів визначається за допомогою:

а) напрометра, б) гоніометра, в) сантиметрової стрічки;

2. Вихідне положення хворого при вимірюванні амплітуди рухів при згинанні і розгинанні у плечовому суглобі:

- а) сидячи або лежачи на спині, рука уздовж тулуба, зігнута у ліктьовому суглобі на 90°,
- б) сидячи або лежачи на спині, рука уздовж тулуба, розігнута у ліктьовому суглобі,
- в) сидячи, рука відведена у плечовому суглобі на 90°;

3. Показник нормального об'єму рухів при згинанні в колінному суглобі:

а) 105°, б) 45°, в) 135° ;

4. Які м'язи забезпечують рух “згинання” у плечовому суглобі?:

- а) дельтоподібний м'яз (передня частина), великий грудний м'яз (ключична частина), двоголовий м'яз плеча;
- б) дельтоподібний м'яз (задня частина), підостьовий м'яз, найширший м'яз спини; великий круглий м'яз, триголовий м'яз (довга головка);
- в) підостьовий м'яз, малий круглий м'яз, надостьовий м'яз.

5. Для експрес-оцінки м'язової сили верхньої кінцівки застосовують методику:

- а) глибокого присідання хворого з положення стоячи з подальшим вставанням,
- б) хворого просять стиснути два пальці кисті дослідника, тоді як останній прагне вивільнити свої пальці,
- в) хворого просять стиснути кистевий динамометр витягнутою вперед рукою.

6. Дослідження м'язового тонузу здійснюють:

- а) шляхом повторних активних рухів у суглобі,
- б) шляхом пальпації м'язів і повторних пасивних рухів у суглобі,
- в) шляхом пальпації м'язів і повторних активних рухів у суглобі з протидією, яку здійснює реабілітолог.

7-10. Утворіть логічні пари із запитання і відповіді на нього:

У якій площині відбуваються наступні рухи в суглобах?

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1) Згинання і розгинання  | а) поперечна площа   |
| 2) Приведення і відведення  | б) сагітальна площа  |
| 3) Внутрішня і зовнішня ротація у кульшовому і плечовому суглобах | в) фронтальна площа  |
| 4) Пронація і супінація передпліччя:                              | г) діагональна площа |

**II. Теоретичне завдання**

- 1. Опишіть оцінку ступеня спастичності м'язів за модифікованою шкалою спастичності Ашфорта.
- 2. Опишіть методику дослідження нормальних поверхневих і глибоких рефлексів.