

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

ОПИС

навчальної дисципліни
«Основи педагогіки здоров'я»
на 8 семестр 2019-2020 н.р.

Ступінь вищої освіти – перший (бакалаврський)

Галузь знань – 22 Охорона здоров'я

Спеціальність – 227 Фізична реабілітація

Освітня програма – Фізична реабілітація

1. Загальна характеристика дисципліни

Загальний обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС.

Статус дисципліни – вибіркова.

Навчально-науковий інститут фізичної культури і здоров'я.

Кафедра – теорії та методики фізичного виховання.

Курс – 4; семестр – 8; вид підсумкового контролю – залік.

Викладачі: д.пед.н., проф. Лук'янченко М.І., ст. викладач Мацола Н.П.

Мова навчання – українська.

Форма навчання	Курс	Семестр	Загальний обсяг дисц. ЄКТС	Кількість годин						Курсова робота	Вид семестрового контролю	
				Аудиторні заняття					Самостійна робота		Залік	Екзамен
			Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття	Семінарські заняття					
Денна	4	8	3	40	20	-	-	20	50	-	+	-

2. Зміст лекційного матеріалу

1. Методологічні засади педагогіки здоров'я.
2. Становлення та розвиток педагогіки здоров'я в Україні.
3. Чинники здоров'язберігаючої діяльності у загальноосвітніх навчальних закладах.
4. Профілактика здорового способу життя у молодіжному середовищі.
5. Здоров'язбережувальні освітні технології.

3. Перелік семінарських тем

№	Теми семінарських занять
1	Методологічні засади педагогіки здоров'я.
2	Становлення та розвиток педагогіки здоров'я в Україні.
3	Чинники здоров'язберігаючої діяльності у загальноосвітніх навчальних закладах.
4	Профілактика здорового способу життя у молодіжному середовищі.
5	Здоров'язбережувальні освітні технології.

4. Самостійна робота студента

Самостійна робота студента з дисципліни включає: опрацювання теоретичного матеріалу; підготовку до контрольної роботи.

5. Система поточного та підсумкового контролю результатів навчання. Критерії оцінювання

Засвоєння студентами теоретичного матеріалу з дисципліни перевіряється контрольною роботою. Кількість балів, що виставляється за семінарське заняття, враховує: усне опитування студентів на занятті; знання теоретичного матеріалу з теми. Семестрова підсумкова оцінка визначається як сума балів з усіх видів навчальної роботи.

Оцінка виставляється за шкалами оцінювання: стобальною, національною і ЄКТС. Залік за талоном №2 і перед комісією проводиться в усній формі з оцінюванням за стобальною шкалою. Розподіл 100 балів між видами робіт:

	Семестр - 8
Контрольна робота	30
Усні відповіді на семінарських	50
Співбесіда з лектором	20
Залік	100

Література

1. Актуальні проблеми формування здорового способу життя учнівської та студентської молоді: Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції / За ред. А.І. Конончук. – Ніжин: Вид-во НДУ імені М. Гоголя, 2007. – 263 с.
Амосов М. М. Роздуми про здоров'я / М. М. Амосов. – К. : Здоров'я, 1990. – 168 с.
2. Антропова М.В. Гігієна дітей та підлітків / М.В. Антропова. – 6-е вид., Перераб. і доп. – М. : Медицина, 1982. – 176 с.
3. Апанасенко Г. А. Рівень здоров'я і фізіологічні резерви організму / Г. А. Апанасенко, Л. Н. Долженко // Теорія і практика фізичного виховання. – 2008. – № 4. – С. 152.
4. Горашук В.П. Теоретичні і методологічні засади формування культури здоров'я школярів/ В.П. Горашук: Автореф. дис. д-ра пед. наук: 13.00.01 / Харк. нац. пед. ун-т. – Харків, 2004. – 40 с.
5. Лук'янченко М. І. Нетрадиційні системи оздоровлення: тексти лекцій / М. І. Лук'янченко, Н. П. Мацола. – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 46 с.
6. Лук'янченко М. І. Педагогіка здоров'я: теорія і практика: [монографія] / Микола Іванович Лук'янченко. – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 348 с.
7. Ломака Ж.М., Степанюк С.І., Мацола Н.П. Сучасні підходи до розуміння сутності здоров'я людини / Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. „Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/ Фізична культура і спорт/” Зб. наукових праць/ За ред. О.В. Тимошенка. – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019. – Випуск 5 К (113) 19. – с. 345

Викладач:

проф. Лук'янченко М.І.

Завідувач кафедри
теорії та методики
фізичного виховання:

доц. Герасименко С.Ю.

