

2.3. Історія фізичної культури

Тип дисципліни: вибіркова (за вибором студента).

Семестр: третій.

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 32, практичні – 32

Лектори: Ст. викладач Лемешко О.С.

Результати навчання: – створення у студентів поглибленого уявлення про закономірності виникнення та розвитку фізичної культури та спорту, оволодіння студентами навичками самостійного аналізу і прогнозування розвитку основних тенденцій в сфері фізичної культури та спорту, – формування у студентів системи знань щодо виникнення й розвитку засобів, форм, методів, ідей та теорій фізичного виховання та спорту, – розвиток професійної самосвідомості майбутніх фахівців, – виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця, причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури і спорту, – прищеплення фахівцям навичок наукового аналізу, спрямованих на забезпечення самостійного - осмислення закономірностей історичного розвитку фізичної культури та спорту, навчання практичних навичок роботи з історичною та науковою літературою, – критичного осмислення документів та першоджерел, – вироблення умінь застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту, оцінки спортивних явищ та подій.

Спосіб навчання: аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни: – історія України; – вступ до спеціальності; – спортивні дисципліни.

Зміст навчальної дисципліни: Фізична культура античних часів. Фізична культура в середні віки. Фізична культура в нові часи. Витоки і традиції фізичної культури України. Фізична культура і спорт в Українців період нової історії. Фізична культура в Україні у період 1917-1991 рр.

Рекомендована література:

1. Олимпийский спорт: в 2 т. / В.Н. Платонов, М.М. Булатова, С.Н. Бубка [и др.]: под общ. ред. В.Н. Платонова. – К.: Олимп. лит-ра, 2009. – т.1. – 736 с., т.2 – 690 с.

2. Лемешко О., Павлів І. Історія олімпійського та спортивного руху: тексти лекцій [для фахівців І (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»]/ Олександр Сергійович Лемешко, Ігор Ярославович Павлів.- Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. – 168 с.

3. Філь С.М., Худолій О.М., Малка Г.В. Історія фізичної культури. Навчальний посібник. – Харків: „ОВС”, 2003.-157с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

– поточний контроль: контрольні роботи, співбесіда з лектором .

– підсумковий контроль: залік у третьому семестрі.

– 100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання: українська.

Кафедра: Теорії та методики фізичного виховання.