

## Опис навчальної дисципліни

### 1.2. Фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату

**Тип дисципліни:**

нормативна.

**Семестр:**

другий.

**Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин: 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 32, практичні – 32.

**Лектори:**

к. мед. н., доцент Закаляк Н. Р.

**Результати навчання:**

- уміння планування програм реабілітації з урахуванням віку, статі, нозологічних форм захворювань
- володіння вітчизняними та зарубіжними методиками фізичної реабілітації, методами навчання, виховання і розвитку осіб з обмеженими можливостями з урахуванням нозологічних форм, гендерних і вікових груп
- володіння методикою планування реабілітаційного процесу, складання програм з фізичної реабілітації, побудови схем занять з реабілітації
- володіння загальними підходами до вибору необхідної методики застосування реабілітаційних технологій (ЛФК, масаж, фізіотерапія) при відхиленнях в стані здоров'я, захворюваннях та інвалідності; уміння розробляти комплекси вправ з оздоровчих видів гімнастики, ходьби та бігу, вправ зі спортивних та рухливих ігор і складати індивідуальні програми реабілітації; уміння самостійно проводити заняття з особами, які мають відхилення в стані здоров'я та інвалідами
- уміння оцінити і сформулювати висновок про якість і ефективність окремого реабілітаційного заняття
- володіння методикою компенсаторного відновлення порушених або тимчасово втрачених функцій організму людини; уміння і готовність розвивати збережені після хвороби або травми функції організму з метою часткової або повної заміни назавжди втрачених функцій; уміння підбору та модифікації технічних допоміжних засобів згідно з потребами конкретного пацієнта
- володіння методами і прийомами проведення комплексів фізичних вправ, застосування фізичних факторів впливу на осіб з відхиленнями в стані здоров'я з метою відновлення в них порушених або тимчасово втрачених функцій, розвитку збережених функцій, запобігання прогресування основного захворювання, можливої появи або прогресування ускладнень, зумовлених основним дефектом

**Спосіб навчання:**

аудиторне.

**Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- анатомія людини;
- фізіологія людини;
- психологія;
- біохімічні основи рухової активності;
- ерготерапія;
- основи фізичної реабілітації;
- кінезіологія;
- оздоровчі види гімнастики;
- масаж реабілітаційний;
- фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.

**Зміст навчальної дисципліни:**

Загальні принципи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. Фізична реабілітація при ранах, термальних травмах, діафізарних переломах кісток верхніх і нижніх кінцівок, переломах кісток верхнього плечового поясу.

Засоби фізичної реабілітації при внутрішньосуглобових (епіфізарних) пошкодженнях кісток верхніх і нижніх кінцівок. Фізична реабілітація на етапах відновного лікування травматичних вивихів.

Застосування засобів фізичної реабілітації при переломах кісток таза і хребта.

Захворювання суглобів і засоби фізичної реабілітації на етапах відновного лікування.

Фізична реабілітація після тотального ендопротезування колінного і кульшового суглобів.

Фізична реабілітація при ампутаціях верхніх і нижніх кінцівок. Особливості фізичної

реабілітації при травмах у спортсменів. Застосування засобів фізичної реабілітації при порушеннях постави, сколіотичній хворобі та при плоскостопості.

#### **Рекомендована література:**

1. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2009. – 486с.

2. Соколовський В.С. Лікувальна фізична реабілітація / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.

3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

#### **Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

#### **Методи і критерії оцінювання:**

– поточний контроль: усні відповіді і тестовий контроль на практичних заняттях, виконання індивідуальних завдань і контрольних робіт;

– підсумковий контроль: екзамен – у другому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

#### **Мова навчання:**

українська.

#### **Кафедра:**

здоров'я людини та фізичної реабілітації.