

**Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка**

**Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації**

Схвалено на засіданні кафедри  
Протокол №\_\_ від\_\_\_\_\_ 2019 р.  
Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Флюнт І.С.

**План лекцій з навчальної дисципліни  
«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»**

для підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
на основі ОКР «Молодший спеціаліст»  
Галузі знань 22 Охорона здоров'я  
Спеціальності 227 Фізична реабілітація

## **Лекція 1.**

### **Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: недостатності кровообігу та атеросклерозі.**

1.1. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при патології органів кровообігу. Методичні принципи застосування ЛФК при серцево-судинних захворюваннях

1.2. Хронічна недостатність кровообігу, завдання фізичної реабілітації, режими рухової активності. Засоби фізичної реабілітації при недостатності кровообігу I, II і III ступенів.

1.3. Профілактична дія засобів лікувальної фізичної культури при атеросклерозі. Дозування фізичних навантажень.

## **Лекція 2.**

### **Фізична реабілітація при інфаркті міокарда, стенокардії, гіпертонічній хворобі.**

2.1. Фази реабілітації при інфаркті міокарду. Програми реабілітації залежно від локалізації патологічного процесу і глибини ураження міокарду; фізіотерапія і працетерапія. Методи контролю за фізичними навантаженнями.

2.2. Завдання і методика проведення ЛФК, масажу і фізіотерапії при стенокардії. Методика визначення толерантності до фізичного навантаження і функціонального класу в післялікарняному періоді реабілітації.

2.3. Механізм лікувальної дії ЛФК при гіпертонічній хворобі. Показання і протипоказання до проведення масажу і занять з ЛФК. Методика застосування ЛФК і особливості масажу при гіпертонії I та II ступеня.

## **Лекція 3.**

### **Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання**

3.1. Завдання і принципи фізичної реабілітації при бронхолегеневій патології. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації. Спеціальні фізичні вправи при захворюваннях ОД: статичні і динамічні дихальні вправи, дренажні вправи, вправи для розтягування спайок.

3.2. Звукова гімнастика, метод вольової ліквідації глибокого дихання по К.П. Бутейко, парадоксальна дихальна гімнастика А.Н. Стрельнікової.

3.3. Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, бронхіальній астмі, пневмонії, емфіземі легень, плевритах.

## **Лекція 4.**

### **Фізична реабілітація при захворюваннях шлунка та кишечника.**

4.1. Основні засоби фізичної реабілітації в лікарняному і післялікарняному періодах лікування гастритів, виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки.

4.2. Фізична реабілітація в лікарняному і післялікарняному періодах комплексного лікування при захворюваннях кишок. Особливості методики ЛФК, завдання масажу, фізіотерапії і працетерапії, застосування їх при спланхноптозі.

## **Лекція 5.**

### **Фізична реабілітація при захворюваннях печінки, жовчних шляхів та підшлункової залози**

5.1. Завдання і методика ЛФК та фізіотерапії при гепатитах, хронічному холециститі та жовчнокам'яній хворобі.

5.2. Лікувальне харчування при захворюваннях печінки. Особливості застосування масажу та фізіотерапії.

5.3. Рухові режими, дозування фізичних навантажень при панкреатиті.

## **Лекція 6.**

### **Фізична реабілітація при порушеннях обміну речовин.**

6.1. Завдання фізичної реабілітації при ожирінні. Особливості лікувальної фізкультури при ожирінні.

6.2. Лікувальний масаж, фізіотерапія, механотерапія і працетерапія при ожирінні.

6.3. Застосування засобів фізичної реабілітації при цукровому діабеті та подагрі

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для мед. работников. — Москва: “Советский спорт”, 2001. — 271с.
2. Белевский А.С. Реабилитация больных ХОБЛ : клинические реком./ А.С. Белевский, Н.Н. Мещерякова // Хроническая обструктивная болезнь легких / под ред. А. Г. Чучалина. — [2-е изд., испр. и доп.]. — М. : Атмосфера, 2007. — С. 221-232.
3. Внутренние болезни: Учебник / Ф. И. Комаров, В. Г. Кукес, А. С. Сметнев и др.; Под ред. Ф. И. Комарова, В. Г. Кукеса, А. С. Сметнева. — 2-е изд., перераб. И доп. — М.: Медицина, 1990: - 686с.
4. Гнитецкая Т.В. Методика оздоровления дыхательными упражнениями : [метод. рек. для студ., ин-тов физ. культуры и спорта]. — Луцк: Вежа, 2002. — 38 с.
5. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура : Учеб. пособие для ВУЗов/ В. А. Епифанов. — М. : ГЕОТАР-МЕД, 2002. — 564с.
6. Закаляк Н., Матрошилін О., Рogaля Ю. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : методичні матеріали до практичних занять (частина I) / Н. Закаляк, О. Матрошилін, Ю. Рogaля. — Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. — Ч I. — 72 с.
7. Закаляк Н., Матрошилін О., Рogaля Ю. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: методичні матеріали до практичних занять (частина II) / Н. Р. Закаляк, О. Г. Матрошилін, Ю. Л. Рogaля — Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2016. Ч II. — 52 с.
8. Клячкин Л.М. Физические методы лечения в пульмонологии / Л.М. Клячкин [и др.]. — СПб., 1997. — 316 с.
9. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / под ред. проф. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой. — М. : Медицина, 1995.
10. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / за ред. проф. В. В. Клапчука и проф. Г. В. Дзяка. — К. : Здоров'я, 1995. — С. 114-125.
11. Малишевский М. В. Хроническая обструктивная болезнь легких / М.В. Малишевский, Н.В. Кулягина // Внутренние болезни: [учеб. пособие] / М.В. Малишевский [и др.]. - [изд. 2-е, перераб. и доп.]. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - С. 106-122.
12. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей /Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медпресс-информ, 2005, С. 16-35.
13. Мухін В.М. Фізична реабілітація. — К.: Олімпійська література, 2009. — 486с.
14. Назар П.С., Шахліна Л.Г. Загальний та спеціальний догляд за хворими з елементами фізичної реабілітації: Навч. Посібник. — К.: Олімпійська література, 2006. - 240с.
15. Пархотик И.И., Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. — 224 с.

16. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : [навч. посіб.] / О. В. Пешкова. - Х. : Бровін О. В., 2011. - С. 104-175.
17. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М. Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.
18. Соколовський В.С. Лікувальна фізична реабілітація / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 236 с.
19. Справочник по реабилитации / Н.А.Генш , Т.Ю.Клипина, Ю.Н.Улыбина. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 348 с.
20. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.