

## Опис навчальної дисципліни

### 1.4. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів

**Тип дисципліни:** нормативна

**Семестр:**  
четвертий.

**Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин - **90** (кредитів ЄКТС - **3**), аудиторні години:  
лекції - **12**, практичні - **12**.

**Лектори:**

к. мед. н., доцент Матрошилін О.Г., ст. викладач Роголя Ю.Л.

**Результати навчання:**

- знати основи патогенезу і клінічну симптоматику основних захворювань серцево-судинної, дихальної, травної, видільної систем та захворювань, зумовлених порушенням обміну речовин;

- обґрунтувати з клініко-фізіологічних позицій застосування засобів фізичної реабілітації при зазначених патологіях внутрішніх органів та протипоказання до їх застосування;

- вміти визначати загальні підходи до вибору необхідної методики застосування фізичних вправ, лікувального масажу, засобів фізіотерапії, механотерапії та працетерапії в системі комплексної реабілітації хворих з патологіями внутрішніх органів;

- вміти складати програми фізичної реабілітації на етапах відновлення здоров'я осіб із захворюваннями внутрішніх органів;

- проводити реабілітаційні заходи (заняття з лікувальної фізкультури, лікувально-реабілітаційний масаж, фізіотерапевтичні процедури, заняття на механотерапевтичних апаратах тощо) відповідно до складеної реабілітаційної програми.

**Спосіб навчання:**

аудиторне.

**Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- анатомія людини;
- фізіологія людини;
- функціональна діагностика;
- діагностика і моніторинг стану здоров'я;
- фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату;
- фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи.

**Зміст навчальної дисципліни:**

Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: недостатності кровообігу, атеросклерозі, інфаркті міокарда, стенокардії, гіпер- і гіпотонічній хворобах, ревматизмі і вадах серця.

Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання: хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, бронхіальній астмі, пневмоніях, плевритах і пневмосклерозі.

Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: гастритах,

виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки, захворюваннях кишок, хронічному холециститі, хронічному гепатиті, спланхноптозі.

Фізична реабілітація при порушеннях обміну речовин: ожирінні, подагрі, цукровому діабеті.

Фізична реабілітація при захворюваннях сечовидільної системи: цистити, пієліти, пієлонефрити, гломерулонефрити.

**Рекомендована література:**

1. Мухін В.М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2009. - 486с.

2. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура / В.С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. - Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. - 236 с.

3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

- поточний контроль: усні відповіді і тестовий контроль на практичних заняттях, виконання контрольних робіт, співбесіда з лектором;
- підсумковий контроль: залік у шостому семестрі, екзамен - у сьомому. 100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська.

**Кафедра:**

здоров'я людини та фізичної реабілітації.