

Теорія і методика фізичного виховання

Тип дисципліни:

нормативна.

Семестр:

п'ятий, шостий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 240 (кредитів ЄКТС – 8), аудиторні години: лекції – 64, семінарські – 64.

Лектори:

к. н. фіз. вих. і спорту, доцент Турчик І. Х.

Результати навчання:

- добирати адекватні засоби і методи фізичного виховання для вирішення навчально-виховних завдань відповідно до віку учнів;
- планувати процес навчання руховим діям;
- добирати адекватні методики розвитку рухових якостей та методи контролю за їх розвитком відповідно до віку учнів;
- визначати рівень фізичного навантаження дітей у процесі виконання рухових дій;
- знати форми занять фізичними вправами для учнів, які за станом здоров'я віднесені до різних медичних груп;
- складати комплекси вправ за завданням.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- фізіологія;
- біомеханіка;
- педагогіка;
- психологія.

Зміст навчальної дисципліни:

Загальні основи теорії та методики фізичного виховання. Особливості методики розвитку фізичних якостей. Особливості процесу навчання руховим діям. Форми занять, планування та педагогічний контроль у фізичному вихованні. Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання.

Рекомендована література:

1. Михаць Л.В. Теорія і методика фізичного виховання: методичні рекомендації до семінарських занять з розділу: Форми занять, планування та педагогічний контроль у фізичному вихованні. Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання дітей дошкільного та молодшого шкільного віку / Лілія Василівна Михаць. – Дрогобич: Видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка. – 2016. – 50 с.
2. Теорія і методика фізичного виховання / за редакцією Т. Ю. Круцевич. У 2-х томах. – К. : Олімпійська література, 2008.
3. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. У 2-х частинах / Б. М. Шиян. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2007.

Форми та методи навчання:

лекції, семінарські заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

- поточний контроль: усні відповіді, виконання контрольних робіт.
- підсумковий контроль: залік у п'ятому семестрі, екзамен – у шостому. 100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

теорії та методики фізичного виховання.