

Методика навчання основ здоров'я

Тип дисципліни:

вибіркова.

Семестр:

третій.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 90 (кредитів ЄКТС – 3), аудиторні години: лекції – 6, семінарські – 6.

Лектори:

док. пед. н., професор Лук'янченко М.І.

Результати навчання:

- будувати урок із зазначеної дисципліни як цілісну, складну, динамічну систему, основними складовими якої є організаційний, дидактичний, методичний та оздоровчий аспекти;
- методично грамотно організовувати навчальний процес з основ здоров'я;
- правильно оцінювати навчальні досягнення учнів з основ здоров'я, використовувати в навчальному процесі основні форми, методи і стратегії навчання учнів основам здоров'я;
- виховувати в учнів бажання вести здоровий та безпечний спосіб життя;
- формувати в учнів здоров'язбережувальну компетентність шляхом набуття ними навичок здорового способу життя та умінь зберігати і зміцнювати фізичне, соціальне, психічне і духовне здоров'я.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- вступ до спеціальності;
- загальна теорія здоров'я;
- психологія здоров'я;
- педагогіка здоров'я;
- безпека життєдіяльності.

Зміст навчальної дисципліни:

Сутність і засоби реалізації здоров'язбережувальної функції початкової, базової та повної загальної середньої освіти. Особливості методики вивчення основ здоров'я в загальноосвітніх навчальних закладах

Рекомендована література:

1. Загальна і педагогічна валеологія в схемах, таблицях і коментарях: навч. посіб. для студ. ВНЗ / В.П. Горащук. – Луганськ: Вид-во ДЗ ЛНУ імені Тараса Шевченка, 2010. – 214 с.
2. Педагогіка здоров'я: теорія і практика: монографія / М.І. Лук'янченко – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 348 с.

Форми та методи навчання:

лекції, семінарські заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

- поточний контроль: усні відповіді, виконання контрольної роботи.

- підсумковий контроль: залік.
100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

теорії та методики фізичного виховання.