

## **Адаптивне фізичне виховання**

### **Тип дисципліни:**

вибіркова

### **Семестр:**

перший

### **Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 16, практичні – 16.

### **Лектори:**

к. б. н., доцент Мусяєнко О. В.

### **Результати навчання:**

- знати основні поняття, завдання, історію розвитку та становлення адаптивного фізичного виховання; методи і засоби адаптивного фізичного виховання;
- розрізняти теоретико-методичні особливості організації та проведення занять фізичними вправами з дітьми, які мають вади зору, порушення слуху, порушення опорно-рухового апарату, діяльності спинного мозку та дитячого церебрального паралічу, розумовими та психічними порушеннями.
- розуміти особливості адаптивного фізичного виховання у сім'ї та закладі інтернатного типу.

### **Спосіб навчання:**

аудиторне.

### **Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- теорія та методика фізичного виховання;
- анатомія людини з основами спортивної морфології;
- фізичне виховання осіб похилого віку;
- фізична рекреація і реабілітація;
- спортивна медицина.

### **Зміст навчальної дисципліни:**

Значення, мета і завдання адаптивного фізичного виховання. Базові концепції адаптивного фізичного виховання. Теоретико-методичні особливості організації та проведення занять фізичними вправами з дітьми, які мають вади зору, порушення слуху, порушення опорно-рухового апарату, діяльності спинного мозку та дитячого церебрального паралічу, розумовими та психічними порушеннями.

### **Рекомендована література:**

1. Богданова Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособ. / Т. П. Богданова. – М. : ФиС, 2007. – 192 с.
2. Чудная Р. В. Адаптивное физическое воспитание / Р. В. Чудная. – К. : Наук. думка, 2000. – 358 с.

### **Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

### **Методи і критерії оцінювання:**

– поточний контроль: виступи на практичних заняттях, виконання контрольних робіт та індивідуальних завдань.

– підсумковий контроль: залік.

100-бальна шкала оцінювання.

### **Мова навчання:**

українська.