

Опис навчальної дисципліни

3.1. Фізична реабілітація

Тип дисципліни:

нормативна.

Семестр:

шостий, сьомий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 25, практичні – 34.

Лектори:

к. пед. н., доцент Іваніків Н. М.

Результати навчання:

- розуміти процес фізичної реабілітації, як фрагмент комплексного відновлення організму після хвороби, його оздоровлення та загального зміцнення;
- знати теоретико-методичні основи фізичної реабілітації, форми організації та варіанти побудови реабілітаційного процесу;
- вміти інтерпретувати закономірності впливу засобів фізичної реабілітації на організм людини для формування науково-практичних уявлень про збереження й зміцнення здоров'я хворих, осіб, що займаються фізичною культурою й спортом;
- володіти практичними навичками диференційованого застосування засобів фізичної реабілітації при основних захворюваннях серцево-судинної системи, органів дихання, суглобів, порушеннях діяльності опорно-рухового апарату тощо;
- володіти методами визначення динаміки рухових дисфункцій у пацієнтів з різною патологією та різних вікових груп при проведенні фізичної реабілітації.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- анатомія людини;
- фізіологія людини;
- біохімія;
- спортивна фізіологія;
- спортивна медицина;
- адаптивне фізичне виховання.

Зміст навчальної дисципліни:

Загальні основи фізичної реабілітації. Поняття про реабілітацію. Загальна характеристика засобів фізичної реабілітації. ЛФК – основний засіб фізичної реабілітації. Лікувальний масаж. Основи фізіотерапії. Механотерапія. Працетерапія. Методи оцінки ефективності фізичної реабілітації. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання. Особливості фізичної реабілітації при травмах у спортсменів. Фізична реабілітація при вадах постави, сколіозах та плоскостопості.

Рекомендована література:

1. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2009. – 486с.
2. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248с.
3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Под общ. ред. проф. С.Н.Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. - 608с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

- поточний контроль: усні відповіді і тестовий контроль на практичних заняттях, виконання індивідуальних завдань і контрольних робіт, співбесіда з лектором;
 - підсумковий контроль: залік у шостому семестрі, екзамен – у сьомому.
- 100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

здоров'я людини та фізичної реабілітації.