

### **2.3. Історія фізичної культури та олімпійський і професійний спорт**

#### **Тип дисципліни:**

вибіркова (за вибором ВНЗ).

#### **Семестр:**

третій.

#### **Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4), аудиторні години: лекції – 28, практичні – 28.

#### **Лектори:**

Ст.викладач Лемешко О.С.

#### **Результати навчання:**

- створення у студентів поглибленого уявлення про закономірності виникнення та розвитку фізичної культури та спорту, оволодіння студентами навичками самостійного аналізу і прогнозування розвитку основних тенденцій в сфері фізичної культури та спорту,
- формування у студентів системи знань щодо виникнення й розвитку засобів, форм, методів, ідей та теорій фізичного виховання та спорту,
- розвиток професійної самосвідомості майбутніх фахівців,
- виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця, причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури і спорту,
- прищеплення фахівцям навичок наукового аналізу, спрямованих на забезпечення самостійного осмислення закономірностей історичного розвитку фізичної культури та спорту,
- навчання практичних навичок роботи з історичною та науковою літературою,
- критичного осмислення документів та першоджерел,
- вироблення умінь застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту, оцінки спортивних явищ та подій.

#### **.Спосіб навчання:**

аудиторне.

#### **Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- історія України;
- вступ до спеціальності;
- спортивні дисципліни.

#### **Зміст навчальної дисципліни:**

Фізична культура античних часів. Фізична культура в середні віки. Фізична культура в нові часи. Витоки і традиції фізичної культури України. Фізична культура і спорт в Українців період нової історії. Фізична культура в Україні у період 1917-1991 рр. Президенти МОК і їх роль у розвитку олімпійського спорту. Організація і проведення Олімпійських ігор. Економічні основи олімпійського спорту. Професійний спорт як соціальне явище. Організаційно-правові засади професійного спорту. Економічні засади професійного спорту.

#### **Рекомендована література:**

1. Олімпійський спорт: в 2 т. / В.Н. Платонов, М.М. Булатова, С.Н. Бубка [и др.]: под общ. ред. В.Н. Платонова. – К.: Олимп. лит-ра, 2009. – т.1. – 736 с., т.2 – 690 с.
2. Лемешко О., Павлів І. Історія олімпійського та спортивного руху: тексти лекцій [для фахівців І (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»]/ Олександр Сергійович Лемешко, Ігор Ярославович Павлів.- Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. – 168 с.
3. Філь С.М., Худолій О.М., Малка Г.В. Історія фізичної культури. Навчальний посібник. – Харків: „ОВС”, 2003.-157с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

– поточний контроль: контрольні роботи, співбесіда з лектором .

– підсумковий контроль: екзамен у третьому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська.

**Кафедра:**

Теорії та методики фізичного виховання.