

Опис навчальної дисципліни

2.2. Масаж реабілітаційний

Тип дисципліни:

вибіркова

Семестр:

п'ятий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 90 (кредитів ЄКТС – 3), аудиторні години: лекції – 16, практичні – 32.

Лектори:

к. пед. н., доц. Грибок Н.М.

Результати навчання:

- **знати** основні захворювання та синдроми, прояви даних станів, які найчастіше зустрічаються в реабілітаційній практиці;
- гігієнічні основи масажу, механізм дії масажу на організм людини в цілому та на конкретний орган чи систему;
- клініко-фізіологічне обґрунтування застосування масажу з лікувальною та профілактичною метою при травмах і захворюваннях внутрішніх органів та опорно-рухового апарату;
- засвоїти послідовність і використання основних і допоміжних прийомів класичного масажу при різних захворюваннях, травмах та підготовці спортсменів;
- засвоїти методику проведення нетрадиційних видів масажу при різних захворюваннях, травмах та у підготовці спортсменів;
- знати покази і протипокази щодо проведення масажу;
- **вміти** застосовувати масажні прийоми прогладжування, розтирання, розминання, вібрації та їх різновиди, техніку та методику нетрадиційних видів масажу;
- виконувати реабілітаційний масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів;
- кваліфіковано застосовувати комплекси масажних методів при різних патологічних та фізіологічних станах;
- розробити і виконати програму масажу, оцінити її одноразовий та курсовий вплив при різних захворюваннях.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- Анатомія людини;
- Фізіологія людини;
- Масаж загальний та самомасаж;
- Вікова анатомія та фізіологія;
- Фізична реабілітація при порушеннях ОРА;
- Фізіологія рухової активності.

Зміст навчальної дисципліни:

Тренувальний масаж. Попередній масаж. Відновлювальний масаж. Особливості проведення масажу в різних видах спорту. Реабілітаційний масаж при травмах, хворобах і ушкодженнях у спортсменів. Масаж при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату. Реабілітаційний масаж при захворюваннях центральної і периферійної нервової системи. Лікувально-реабілітаційний масаж при захворюваннях серцево-судинної системи та органів дихання. Лікувально-реабілітаційний масаж при захворюваннях органів травлення, нирок та при порушеннях обміну речовин. Масаж при захворюваннях шкіри. Реабілітаційний масаж у ранньому дитячому віці. Масаж у ранньому дитячому віці при окремих захворюваннях.

Рекомендована література:

1. Васичкин В.И. Все о массаже. – М.: АСТ – ПРЕСС, 2002 – 368с.
2. Васичкин В.И. Энциклопедия массажа. – М.: АСТ- ПРЕСС, 2001. – 656с.
3. Дубровский В.И. Масаж: Учеб. для сред. и высш.учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 496с.
4. Куничев Л.А. Лечебный массаж. Практическое руководство. – К.: Вища школа. Головное изд-во, 1981. – 328с.
5. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. – 2-е изд, исмпр. И доп./ В.Н. Фокин. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 512с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

– поточний контроль: усне опитування, тестовий контроль, перевірка практичних навичок, співбесіда з лектором.

– підсумковий контроль: залік у п'ятому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

здоров'я людини та фізичної реабілітації.