

## **1.8. Футбол, міні-футбол та методика його викладання**

### **Тип дисципліни:**

обов'язковий

### **Семестр:**

Другий, третій

### **Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин - 90 год. (кредитів ЄКТС - 3); аудиторні години - лекції - 28 год., практичні - 42 год.)

**Лектор:** доцент Веселовський А.П.

**Практичні заняття** проводять доцент Веселовський А.П., викладач Ніконець А.В.

### **Результати навчання:**

знати історію розвитку футболу та міні-футболу, основні складові техніки і тактики футболу та міні футболу, основні техніко-тактичні прийоми оздоровче значення футболу та міні футболу, жестикуляція, обладнання та розмітку поля, майданчика, моделі гри. правила гри;

організація проведення змагань з футболу та міні-футболу;

формулювати проблему яка розглядається;

визначити мету та завдання кожної теми, працювати з літературою;

підбирати та застосовувати вправи для забезпечення ефективної розминки підготовчі і підвідні вправи, для вивчення, засвоєння і вдосконалення технічних прийомів, тактичних взаємодій у футболі та міні футболі;

складати конспект і самостійно проводити заняття з футболу та міні футболу;

застосовувати на практиці методику початкового навчання і організацію навчального процесу з футболу та міні футболу;

вести протокол змагань, проводити суддівство.

### **Спосіб навчання**

аудиторне

### **Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- дисципліни медико-біологічного циклу,

- психолого-педагогічного циклу,

- спортивно-педагогічного циклу.

### **Зміст навчальної дисципліни:**

Вступ в дисципліну. Історія виникнення і розвитку футболу та міні-футболу, у світі і в Україні. Суть характеристики гри. Техніка безпеки під час проведення занять з футболу та міні-футболу. Техніка, класифікація, систематика і термінологія гри у футбол та міні-футболу. Техніка виконання і методики навчання ударам по м'ячу ногою, головою у футболі та міні-футболу. Техніка виконання і методики навчання зупинкам м'яча у футболі та міні-футболу. Техніка виконання і методики навчання ведення м'яча, обведення, фінти та біг з м'ячем у футболі та міні-футболу. Техніка виконання і методики навчання відбирання м'яча в суперника, гра тулубом, у футболі та міні-футболу. Вкидання м'яча з-за бічної лінії у футболі та міні-футболу. Техніка гри воротаря у футболі та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання техніки. Поняття про тактику гри у футбол та міні-футболу. Еволюція тактичних систем гри у футболі та міні-футболу. Послідовність навчання тактичним діям гри у захисті і нападі у футболі та міні-футболу. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним тактичним діям у захисті та нападі у футболі та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання тактики. Навчання гри у футбол та міні-футболу молодшого шкільного віку. Планування та проведення тренувальних занять з юними футболістами. Педагогічний контроль, що застосовується у футболі та міні-футболі, для оцінки рівня підготовленості гравців. Зміст, характеристика, особливості і взаємозв'язок загальної і спеціальної фізичної підготовки футболістів та міні-футболістів. Методи та засоби, що застосовуються для виховання рухових якостей футболістів та міні-футболістів. Методика розвитку витривалості, швидкісно-силових якостей, спритності, гнучкості, координаційних здібностей футболістів та міні-футболістів. Організація і методика проведення занять з футболу та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання фізичної та психологічної підготовки. Види та

системи змагань у футболі та міні-футболі. Системи розігрування змагань та їх характеристика. Складання положення про змагання. Правила гри у футболі та міні-футболі.

**Рекомендована література:**

1. Веселовський Анатолій Петрович. Спортивні ігри з методикою їх викладання / - Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2008 – 216 с.
2. Лисенчук Г.А. Управление подготовкой футболистов. / Киев: Олимпийская литература, 2003 – 271 с.
3. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. (Методичні рекомендації). Побудова навчально – тренувальних занять з футболу з урахуванням їхнього змісту і спрямованості. Київ. Олімпійська література. – 1995. – 108 с.
4. Теорія і методика викладання футболу. Курс лекцій для студентів факультетів фізичного виховання. / А. Веселовський – Дрогобич. Редакційно-видавничий відділ ДДПУ ім. Івана Франка, 2007 – 255 с.
5. Теорія та методика викладання футболу (методичні рекомендації до проведення практичних занять) / А. Веселовський, В. Максим'як, Д. Тверітінов – Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ ім. Івана Франка, 2008 – 34 с.
6. Футбол. Учебник для физ. Институтков. Под ред. Казакова П.Н. М., Физкультура и спорт, 1978. – 234 с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

поточний контроль: нормативи технічної підготовки, групова самостійна робота, колоквіум, співбесіда з лектором.

підсумковий контроль: заліки у другому та третьому семестрах.

100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська

**Кафедра:**

Спортивних дисциплін і туризму.