

## **1.7. Спортивні ігри та методика їх викладання**

### **Тип дисципліни:**

обов'язкова.

### **Семестр:**

перший, другий, третій.

### **Обсяг дисципліни:**

загальна кількість годин – 360 (кредитів ЄКТС – 12), аудиторні години: лекції – 48, практичні – 128.

**Лектор:** к.п.н., доцент кафедри Проць Р.О.

### **Результати навчання:**

знати основи техніки та тактики баскетболу, волейболу, настільного тенісу, бадмінтону; основи методики навчання, засоби і методи навчання, методику організації і проведення занять з навчання технічним прийомам у спортивних іграх;

складати комплекси вправ, конспекти уроків для вивчення технічних прийомів у спортивних іграх;

організувати і проводити окремі частини заняття, так і все заняття в цілому з навчання і вдосконалення техніки виконання основних технічних прийомів, основ тактики спортивних ігор;

визначати і усувати помилки і недоліки в техніці виконання;

застосовувати жести (виконувати обов'язки суддів); вести документи обліку, контролю, планування навчально-тренувального процесу, протоколів змагань у спортивних іграх.

### **Спосіб навчання:**

аудиторне.

### **Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:**

- анатомія людини;
- гімнастика з методикою викладання;
- плавання з методикою викладання;
- легка атлетика з методикою викладання.

### **Зміст навчальної дисципліни:**

Загальні питання спортивних ігор, класифікація та термінологія. Історія розвитку, сучасний стан і тенденції розвитку баскетболу, волейболу, настільного тенісу, бадмінтону. Правила гри, організація та методика суддівства змагань з баскетболу, волейболу, настільного тенісу, бадмінтону. Методика проведення занять з баскетболу, волейболу, настільного тенісу, бадмінтону. Загальні поняття про фізичну підготовку в баскетболі, волейболі, настільному тенісі, бадмінтоні. Технічна підготовка у баскетболі, волейболі, настільному тенісі, бадмінтоні. Тактична підготовка у баскетболі, волейболі, настільному тенісі, бадмінтоні.

### **Рекомендована література:**

1. Будинкевич С.Н. Теорія і методика викладання волейболу/ С.Н. Будинкевич/ Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2010. – 90с
2. Будинкевич С.Н. Спортивні ігри з методикою навчання (волейбол): методичні рекомендації до проведення практичних занять з волейболу [для фахівців Ор Бакалавр» напрямку підготовки 6.010201 «Фізичне виховання»] /– Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2014. – 74 с
3. Веселовський А.П. Спортивні ігри з методикою навчання/– Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2008. – 216 с.
4. Веселовський А.П., Самойлик С.В., Будинкевич С.Н., Максим'як В.М. Теорія і методика викладання спортивних ігор. Методичні рекомендації до проведення самостійних занять з дисципліни (для студентів ОКР «Бакалавр» спеціальностей 6.010201 «Фізичне виховання», 6.010203 «Здоров'я людини» факультету фізичного виховання/– Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2010. – 64 с.
5. Самойлик С.В. Теорія та методика викладання баскетболу: методичні вказівки до практичних занять [для фахівців ОКР «Бакалавр» напрямку підготовки 6.010201 «Фізичне

виховання», 6.010203 «Здоров'я людини»]/ С.В. Самойлик – Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2012. – 112 с.

**Форми та методи навчання:**

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

**Методи і критерії оцінювання:**

– поточний контроль: виконання тестових вправ, виконання контрольних робіт та індивідуальних завдань.

– підсумковий контроль: залік у першому та другому семестрі, екзамен – у третьому.

100-бальна шкала оцінювання.

**Мова навчання:**

українська.

**Кафедра:**

Спортивних дисциплін і туризму.