

1.6. Плавання та методика його викладання

Тип дисципліни:

обов'язкова.

Семестр:

перший, другий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 210 (кредитів ЄКТС – 7), аудиторні години: лекції – 16, практичні – 64.

Лектор: доцент Кізло Н.Б..

Результати навчання:

– знати основи техніки спортивних способів плавання, основи методики навчання, засоби і методи навчання, методику організації і проведення занять з навчання плаванню осіб, які орієнтовані на досягнення високих спортивних результатів;

– організовувати і проводити заняття з навчання і вдосконалення техніки плавання;

– визначати і усувати помилки і недоліки в техніці плавання, застосовувати і вести документи обліку, контролю та планування навчально- тренувального процесу з плавання.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

– анатомія людини;

– гімнастика з методикою викладання;

– спортивні ігри з методикою викладання;

– легка атлетика з методикою викладання;

Зміст навчальної дисципліни:

Вступ у дисципліну, класифікація та термінологія. Історія розвитку плавання. Основи техніки плавання. Техніка спортивного плавання. Організація, проведення та суддівство змагань з плавання. Методика початкового навчання плаванню. Загальні поняття про фізичну підготовку плавця. Основи спортивного тренування в плаванні. Основи техніки та методики навчання прикладного плавання

Рекомендована література:

1. Глазирін І.Д. Плавання [навч. посіб.] / І.Д. Глазирін.- К.: Кондор, 2006.-502с.
2. Кізло Н. Теорія і методика викладання плавання [тексти лекцій]. / Н.Кізло, І.Павлів, Т.Кізло. – Дрогобич: РВВ ДДПУ, 2011. – 162с.
3. Кізло Н. Методика початкового навчання плаванню: навчальний посібник / Н.Кізло, І.Павлів, Т.Кізло. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету, 2013. – 98с.
4. Шаповалов В.П. Плавання: Підручник для студентів інститутів фізичної культури. - Дніпропетровськ: Січ, 1994. - 396с.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

– поточний контроль: виконання тестових вправ, виконання контрольних робіт та індивідуальних завдань.

– підсумковий контроль: залік у першому семестрі, екзамен – у другому.

100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

Спортивних дисциплін і туризму.