

1.5. Підвищення спортивної майстерності

Тип дисципліни:

обов'язкова.

Семестр:

Перший - восьмий.

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин – 750 (кредитів ЄКТС – 25), аудиторні години: практичні – 472.

Практичні заняття проводять: доцент Веселовський А.П., к.п.н., доцент кафедри Проць Р.О., к.п.н., доцент кафедри Федорищак Р.Л., старший викладач Будинкевич С.Н., старший викладач Самойлик С.В., старший викладач Редчиць В.О., старший викладач к.п.н. Чепелюк А.В., старший викладач Кізло В.І., старший викладач Максим'як В.М., старший викладач Кушнір Р.Г., викладач Михайловський О.Б., старший викладач Ільчишин І.П., викладач Ніконець А.В.

Результати навчання:

- знати офіційні правила гри, мету, завдання, структуру організації і методики проведення занять в обраному виді спорту, організацію змагань, структурну характеристику технічних прийомів, тактику гри, засоби та методи навчання та удосконалення техніки та тактики;
- оволодіти практичними навички виконання технічних елементів і техніко-тактичних дій;
- організовувати і проводити заняття з навчання і вдосконалення техніки та тактики гри які орієнтовані на досягнення високих спортивних результатів та розвитку фізичних якостей;
- визначати і усувати помилки і недоліки;
- застосовувати і вести документи обліку, контролю та планування навчально-тренувального процесу;
- вміти працювати з літературою; поєднувати теорію з практикою;
- виконувати обов'язки суддів, організовувати та проводити змагань.

Спосіб навчання:

аудиторне.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

- дисципліни медико-біологічного циклу,
- психолого-педагогічного циклу,
- спортивно-педагогічного циклу.

Зміст навчальної дисципліни:

Теоретичні відомості з видів спорту, офіційні правила гри. Основи техніки гри, індивідуальних, групових та командних тактичних дій як в захисті так і нападі. Системи підготовки спортсменів на початковому етапі та на етапах спортивного удосконалення, організації та проведенні змагань, організації та проведення секційних занять з видів спорту в дитячо-юнацьких спортивних школах.

Рекомендована література:

1. Будинкевич С.Н. Теорія і методика викладання волейболу/ С.Н. Будинкевич/ Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2010. – 90 с.
2. Будинкевич С., Проць Р. Спортивно-педагогічне вдосконалення з обраного виду спорту (волейбол): навчально-методичний посібник [для підготовки фахівців освітнього рівня «Бакалавр» напрямки підготовки 6.010201 «Фізичне виховання», 6.010203 «Здоров'я людини»]. – Дрогобич : Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2012. – 94 с.
3. Веселовський А.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор /А. Веселовський, С. Самойлик, С. Будинкевич, В. Максим'як// Методичні рекомендації до проведення самостійних занять з дисципліни. – Дрогобич : Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету ім. Івана Франка, 2010. – 64 с.
4. Веселовський А.П. Теорія і методика викладання футболу. Методичні матеріали до самостійної роботи студентів. / А.П. Веселовський, І. П. Ільчишин, В. І. Мазяр, А. В. Ніконець// Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 80 с.
5. Веселовський А.П. Теорія і методика обраного виду спорту. Навчально-методичний посібник. Теорія і методика обраного виду спорту / А. П. Веселовський, В. М. Максим'як, О. Б.

Михайловський // Теорія і методика обраного виду спорту. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2012. – 124 с.

6. Веселовський А.П. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник [для студентів ОКР «Бакалавр» напряму підготовки 6.010201 «Фізичне виховання»] /А.П. Веселовський І.П. Ільчишин, В.І. Мазяр, А. В. Ніконець.// – Дрогобич: РВВ ДДПУ імені Івана Франка, 2012. – 72 с.

7. Веселовський А.П. Футбол, міні-футбол та методика його викладання. Методичні матеріали до практичних занять [для студентів ОКР «Бакалавр» напряму підготовки 6.010201 «Фізичне виховання»] / Веселовський А.П.// – Дрогобич: РВВ ДДПУ імені Івана Франка, 2013 – 95с.

Форми та методи навчання:

практичні заняття, самостійна робота.

Методи і критерії оцінювання:

– поточний контроль: виконання тестових вправ та індивідуальних завдань.

– підсумковий контроль: диференційований залік 1- 8 семестрах.

100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

українська.

Кафедра:

Спортивних дисциплін і туризму.