

1.1. Вступ до спеціальності

Тип дисципліни:

обов'язковий

Семестр:

Перший

Обсяг дисципліни:

загальна кількість годин — 120 год. (кредитів ЄКТС - 4); аудиторні години: лекції - 32 год., практичні - 32 год.

Лектор: кандидат педагогічних наук, доцент Кондрацька Г.Д.

Результати навчання:

знати завдання фізичної культури в загальній культурі людства; основні принципи, форми, методи і засоби фізичної культури і спорту; основні термінологічні поняття галузі;

використовувати сучасні досягнення та проблеми українського спорту; правові основи організації та управління фізичною культурою та спортом; державні документи розвитку фізичної культури і спорту в Україні; основні документи, які регулюють діяльність в галузі фізичної культури і спорту;

сформувати компоненти змісту професійної діяльності фахівців фізичної культури і спорту; форми організації навчальних занять у ВНЗ; основні методи наукових досліджень у сфері фізичного виховання і спорту.

Спосіб навчання:

аудиторне

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни:

спортивні дисципліни;

підвищення спортивної майстерності,

Зміст навчальної дисципліни:

Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності. Вступ до спеціальностей галузі фізичне виховання і спорт" - як навчальна дисципліна. Місце фізичної культури в загальній культурі людства. Основні завдання, форми і засоби фізичної культури. Галузева термінологія. Термінологічні запозичення з іноземних мов у сфері фізичної культури і спорту. Сучасні проблеми української спортивної термінології. Фізкультурно - спортивний рух в Україні. З історії зародження та розвитку спорту. Стародавні та сучасні Олімпійські ігри. Передумови зародження і розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні. Традиції українського спорту. Внесок українських спортсменів в Олімпійський рух. Сучасні досягнення та проблеми українського спорту. Організаційні засади, структура та матеріальна основа розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні. Програмно-нормативні засади розвитку галузі фізична культура. Структура, взаємозв'язок діяльності фізкультурно-спортивних організацій України. Матеріально-технічна база фізичної культури і спорту. Джерела фінансування. Науково-інформаційне забезпечення фізкультурно-спортивного руху. Професійна діяльність в галузі фізичної культури. Фахові спеціальності, спеціалізації, посади фахівців у галузі фізичної культури і спорту. Освітньо-кваліфікаційні рівні та структура підготовки фахівців фізичної культури. Професійні характеристики фахівців фізичної культури. Освітньо-кваліфікаційні рівні та посади фахівців фізичної культури і спорту. Складники професійної майстерності та обов'язки вчителя фізичної культури. Урок як основна форма фізичного виховання. Особа тренера у сучасному спорті. Складники професійної майстерності та структура діяльності тренера. Організація тренувального процесу. Професійна діяльність фахівця із напряму підготовки здоров'я людини. Розвиток фізичної реабілітації у світі та в Україні. Підготовка фахівців із напряму підготовки здоров'я людини. Посади і посадові обов'язки фахівців фізичної реабілітації. Система кадрового забезпечення галузі фізичної культури і спорту. Структура вищої освіти в Україні. Система ступеневої освіти. Заклади освіти в Україні. Державні стандарти вищої освіти. Організація навчального процесу у вищих навчальних закладах. Спрямованість навчального процесу у закладах вищої освіти. Науково-методичне забезпечення навчального процесу. Види і форми організації навчальних занять у ВНЗ. Форми і методи контролю. Права та обов'язки

студентів ВНЗ.. Основи науково-дослідної роботи. Загальні принципи наукової творчості студентів. Основні методи наукових досліджень у сфері фізичного виховання і спорту. Робота над технікою написання статей і доповідей.

Рекомендована література:

Основна література:

1. Герцик М.С. Вступ до спеціальностей галузі “Фізичне виховання і спорт” /М Герцик, О.Вацеба //Навчальний посібник. – Вид. 3-є, випр. I доп. – Харків, 2004. - 176 с.
2. Закон України "Про фізичну культуру і спорт". - К., 1994.
3. Закон України "Про вищу освіту"// Освіта України. - №17. – 2010.
4. Фізична культура в школі: методичний посібник (5-9 класи) Нова навчальна програма// за редакцією С.М. Дятленка. - 2009. - 176 с.
5. Фізична культура в школі: методичний посібник (10-11 класи) Нова навчальна програма// за редакцією С.М. Дятленка. - 2010. - 176 с.
6. Олійник М.О. Організаційна управлінська діяльність у системі управлінь і комітетів з питань фізичної культури. / Олійник М.О. – Харків, 2000.
7. Осінчук В.Г. Визначення основних термінів фізичної культури і спорту. / Осінчук В.Г. – К. 1995.

Додаткова література:

1. Вацеба О.М. Нариси з історії Західноукраїнського спортивного руху. / Вацеба О.М. - Івано-Франківськ, 1997.
2. Кулик Я.Л. Історія виникнення й розвитку фізичної культури та спорту в Україні./ Кулик Я.Л. Вінниця, 1997.
3. Приступа Є.Н. Традиції української національної фізичної культури. / Приступа Є.Н., Пилат В.С. – Львів, 1991.

Форми та методи навчання:

лекції, практичні заняття, самостійна робота

Методи і критерії оцінювання:

поточний контроль: усне опитування, самостійна робота (реферати), співбесіда.

підсумковий контроль: залік у першому семестрі.

100-бальна шкала оцінювання.

Мова навчання:

Українська

Кафедра:

Спортивних дисциплін і туризму.