

## проект

„Погоджено”  
Президент Львівського  
обласного спортивного  
товариства „Гарт”

Б.Юхницький



„Погоджено”  
Голова міжвузівської  
науково-методичної  
комісії фізичного  
фізичного виховання  
спорту та здоров'я

А. Магльований

„ Затверджую”  
Начальник Львівського  
обласного управління  
комітету фізичного  
виховання та спорту  
МОНМС України

Я. Гаврих



## П о л о ж е н н я

### про змагання серед студентів ВНЗ III - IV р. а. „Універсіада Львівщини — 2013”

#### I. Загальне положення

Змагання проводяться з метою:

- активізації фізкультурно-спортивної роботи, розвитку масового спорту, груп спортивного вдосконалення вищої спортивної майстерності та спорту вищих досягнень у вищих навчальних закладах III-IV рівнів акредитації ;
- підвищення ефективності роботи навчально-тренувальних груп , збірних команд з видів спорту у ВНЗ;
- оцінки ефективності роботи викладачів, спортклубів та кафедр з розвитку спорту вищих досягнень, масового спорту у ВНЗ.

Змагання серед студентів ВНЗ III-IV р.а. за програмою „Універсіада Львівщини — 2013” проводяться поетапно.

Першим, найбільш важливим і масовим етапом змагань є масові заходи, що тривають протягом 2013 року: це змагання у ВНЗ з масових видів спорту, фізкультурно-спортивні конкурси, фестивалі здоров'я і спорту, на основі ініціативи і самодіяльності колективів ВНЗ, у навчальних групах, курсах, факультетах, у студентських гуртожитках, оздоровчо-спортивних таборах,

спортивних секціях, оздоровчих групах, спортивних клубах та інших об'єднаннях ВНЗ.

У фізкультурно — спортивних заходах беруть участь: студенти, аспіранти, викладачі, співробітники вузів і члени їх сімей, які пройшли попередню підготовку і мають допуск лікаря до змагань.

Термін, програму, склад учасників, порядок проведення змагань у ВНЗ визначають організації, що їх проводять, з урахуванням максимального залучення студентів до цих заходів.

Другий етап фінальні змагання серед збірних команд ВНЗ III-IV р.а. за програмою змагань „Універсіада Львівщини — 2013” проводиться (весна, осінь) згідно даного положення.

## *II. Керівництво змаганнями „Універсіада Львівщини — 2013”*

Загальне керівництво змаганнями здійснюється Львівським обласним управлінням комітету з фізичного виховання та спорту Міносвіти, науки, молоді та спорту України /далі управління/ спільно зі Львівським обласним спортивним товариством „Гарт”, та з міжвузівською науково-методичною комісією з фізичного виховання, здоров'я і спорту.

Відповідальність за організацію проведення змагань покладається на головну суддівську колегію та суддівські колегії з видів спорту, затверджені управлінням та СТС „Гарт”

**Відповідальність за підготовку спортивних споруд ВНЗ та організацію проведення змагань покладається на суддівську колегію з виду спорту і завідувача кафедри фізичного виховання, по місцю проведення змагань.**

## *III. Учасники змагань.*

У фінальних змаганнях „Універсіада Львівщини — 2013” беруть участь збірні команди ВНЗ III-IVр.а. з видів спорту, згідно попередньо поданих заявок. **Від ВНЗ допускається одна команда з виду програми**

До змагань у складі збірних команд ВНЗ допускаються студенти, курсанти, аспіранти, інтерни та магістранти вищих навчальних закладів денної форми навчання, випускники ВНЗ 2012 -2013 навчального року , вік учасників - 1985 р. н. і молодше.

#### ***IV. Умови проведення змагань та визначення переможців***

Змагання серед студентів ВНЗ III-IVр.а. за програмою „Універсіада Львівщини 2013” регламентуються даним Положенням і проводяться за діючими правилами змагань з видів спорту.

Місця і терміни проведення фінальних змагань „Універсіада Львівщини — 2013” визначені затвердженим календарем змагань.

Змагання серед студентів ВНЗ III-IVр.а. за програмою „Універсіада Львівщини — 2013” регламентуються відповідними розділами Положення і проводяться за діючими міжнародними та Всеукраїнськими правилами змагань з видів спорту, затверджених федераціями з видів спорту.

**„Універсіада Львівщини 2013” проводиться з комплексним заліком для ВНЗ за чотирма групами:**

##### **I група**

1. Львівський державний університет фізичної культури.
2. Національний університет “Львівська політехніка”.
3. Львівський національний медичний університет ім. Д. Галицького.
4. Національний університет ім. Івана Франка
5. Львівська комерційна академія.
6. Дрогобицький державний педагогічний університет ім. Івана Франка

##### **II група**

1. Львівський національний аграрний університет.
2. Львівська національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.Гжицького.
3. Національний лісотехнічний університет України.
4. Українська академія друкарства.
5. Львівська національна академія мистецтв.
6. Львівська державна фінансова академія.

7. Львівський інститут банківської справи Національного університету банківської справи.
8. Львівський державний інститут економіки і туризму

### **III група**

1. Львівський інститут менеджменту.
2. Львівська національна музична академія ім. М. Лисенка.
3. Львівський державний інститут державного управління Академії державного управління при Президентові України.
4. Український католицький університет.
5. Духовна семінарія
6. Європейський університет
7. Львівська філія Дніпропетровського національного університету залізничного транспорту.

### **IV група**

1. Львівський державний університет безпеки життєдіяльності.
2. Львівська академія сухопутних військ ім. Петра Сагайдачного
3. Львівський державний університет внутрішніх справ

До комплексного заліку змагань “Універсіада Львівщини – 2013” зараховуються кращі результати з видів спорту:

- для першої групи — 18 видів програми.
- для другої групи — 12 видів програми.
- Для третьої групи — види програми в яких ВНЗ взяло участь
- Для четвертої групи — види програми в яких ВНЗ взяло участь

Командне місце з виду спорту до комплексного заліку змагань „ Універсіада Львівщини - 2013” зараховується при умові, що в змаганнях заявлено не менше 4-х команд. **За неявку на 2 гри (в ігрових видах) команда зі змагань знімається.**

В „Універсіаді Львівщини — 2013” розігруються і визначаються:

- особиста першість серед учасників в усіх видах спорту незалежно від групи ВНЗ - командна першість в усіх видах спорту незалежно від групи ВНЗ, при наявності в складі команди 50%+1 учасників ;

Загальна командна першість в „Універсіада Львівщини - 2013” визначається за найбільшою кількістю нарахованих очок згідно таблиці.

**До змагань допускаються команди в єдиній спортивній формі з логотипом студентської спілки**

**Т а б л и ц я   н а р а х о в а н н я   о ч о к**

Зайняті місця	Командні види програми	Індивідуальні види програми
1	72	36
2	66	33
3	60	30
4	54	27
5	50	25
6	46	23
7	42	21
8	38	19
9	32	16
10	30	15
11	28	14
12	26	13
13	24	12
14	22	11
15	20	10
16	18	9
17		8
18		7
19		6
20		5
21		4
22		3
23		2
24		1

**Примітки:**

1. У видах спорту: баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, футзал, бадмінтон, шахи – команда, яка посіла I місце в другій групі автоматично переходить в першу групу без перехідних ігор.

2. Нарахування очок за кожного спортсмена згідно шкали „Індивідуальні види програми” здійснюється з видів спорту: волейбол, баскетбол, гандбол, футбол, футзал.,

3.Згідно шкали „командні види програми” – бадмінтон, теніс, теніс настільний (пари, змішані пари), шахи, карате, „ката” і „ куміте” – (чол. і жін.), легка атлетика, плавання та спортивне орієнтування (естафети), боротьба греко - римська, боротьба вільна, дзюдо і самбо( чол. і жін. окремо) – „ стінка на стінку”, стрільба з лука, веслування на б/к, спортивна та танцювальна аеробіка ( змішані пари, пари, трійки, групові ).

4.Медичне обслуговування забезпечується ВНЗ по місцю проведення змагань та у змаганнях з футболу, футзалу командою – господарем зустрічі.

## **V. Календар проведення змагань” Універсиада Львівщини -2013”**

<b>№ П/П</b>	<b>Види спорту</b>	<b>Склад команд ч., ж.</b>	<b>Засідання суд. Колегій</b>	<b>Дата проведення</b>	<b>Місце проведення змагань</b>
1	Баскетбол /чол./*	12	14 березня	з 20 березня	Зали ВНЗ
2	Футзал / чол./ жін.	15	6 березня	з 12 березня	зали ВНЗ
3	Фехтування		14 березня	20 березня	ЛДУФК
4	Дзюдо чол./ жін	склад команди 12 чол.,12 жін.	21 лютого	27 28 лютого	Зал боротьби вул.. Стуса,2
5	Волейбол /чол./жін II група	12	20 березня	з 26 березня	зали ВНЗ
6	Спортивна аеробіка	29	27 березня	3-4 квітня	Спортивний Зал за призначенням
7	Важка атлетика	12/2	28 березня	6 – 7 квітня	зал НУ „ЛП”
8	Боротьба вільна	склад команди 24 Незалежно від статі	21 лютого	26 28 лютого	зал ЛНУВМ і БТ
9	Бокс	12/	6 березня	12 – 14 березня	зал НУ „ЛП”
10	Боротьба греко-	14	6 березня	12 – 14 березня	Зал ЛНУВМ

	римська *				
11	Волейбол чол. / жін./ I група	12	3 квітня	з 9 квітня	Зали ВНЗ
12	Плавання*	18	27 лютого	5 - 7 березня	Басейн ЛНУ ім. Івана Франка
13	Спортивне орієнтування	4+4	17 квітня	26 – 27 квітня	За призначенням
14	Легка атлетика	25	18 квітня	23 - 24 квітня	Стадіон ”Скіф”
15	Бадмінтон	3+3	9 квітня	16 – 19 квітня	зал ЛНУ ім. Івана Франка
16	Гандбол /чол./	14	16 травня	з 21 травня	Зали ВНЗ
17	Гандбол / жін./*	14	16 травня	з 21 травня	зали ВНЗ
18	Баскетбол / жін./*	12	28 березня	3 5 квітня	зали НУ „ЛП”
19	Веслування на б/к	12	15 травня	25 – 26 травня	Спорт. База ЛОУ оз. ”Наварія”
20	Стрільба з лука чол/жін/	8/8	23 травня	29 травня 02 червня	тир ЛНМУ
21	Футбол *	18	25 вересня	з 1 жовтня	Стадіони ВНЗ
22	Спортивний туризм*		26 вересня	4 - 6 жовтня	Сколівський р-н
23	Легкоатлетич ний крос*	30	2 жовтня	9 жовтня	ЛДУФК
24	Теніс*	3+3	25 вересня	1 – 3 жовтня	Корти „Динамо”
25	Пауерліфтінг /чол./	15	30 жовтня	6 – 10 листопада	НУ ЛП”
26	Пауерліфтінг / жін/”	15	3 жовтня	10 – 11 жовтня	ЛНУВМБ
27	Боротьба самбо	Незалежно від статі , Склад команди 20 осіб_	16 жовтня	29 31 жовтня	ЛНУ ім. І. Франка
28	Армрестлінг*	15	24 жовтня	6 – 7 листопада	ЛНУ ім.. Івана Франка
29	Теніс настільний*	4/4	23 жовтня	7 – 10 листопада	зал НУ „ЛП”

30	„Швидкі”Шах	5/3	18 жовтня	22 – 31 жовтня	За призначенням
31	Шахи за правилами „Бліц”	3/3			за призначенням
32	Карате-до / чол./ жін./	16/16	10 квітня	16 квітня	ЛНУ ім.І,Франка
33	Гирьовий спорт	14+1	13 листопада	27 – 28 листопада	ЛНУВМ
34	Стрільба з лука в приміщенні /чол./,жін./	8/8	21 листопада	27 листопада 01 грудня	ЛНМУ

При рівності очок у двох і більше ВНЗ для визначення місця у загальнокомандному заліку, перевага надається ВНЗ, що має більше перших, других і так далі командних місць з видів спорту.

**Примітка:-** Всі засідання суддівських колегій з представниками проводяться в приміщенні управління о 16.00 г. В колонці види спорту, в дужках (чол./ жін.) вказується на проведення змагань окремо серед чоловіків та жінок. - Головні судді представляють звіти про проведення змагань в триденний термін після закінчення змагань в управління відповідальному за проведення

## **VI. Заявки**

**Заявки (завірено печаткою ВНЗ) на участь ВНЗ з видів спорту у фінальних змаганнях „Універсиада Львівщини -2013” подаються в головну суддівську колегію змагань головному секретарю Лейбюк Е.І. (вул.Стуса,2) не пізніше 20 січня 2013року. (Зразок додається)**



( зразок )

**Заявка**

**від ( назва вищого навчального закладу) на участь у змаганнях  
за програмою „Універсіада Львівщини 2013”**

№ п/п	Вид спорту окремо жінки, чоловіки.	Кільк. учас.	Представник або тренер
1			
2			
3			

М.П. \_\_\_\_\_

Ректор

До команд ВНЗ, які заявили на участь, але не прибули на змагання з виду спорту, застосовуються штрафні санкції – мінус 50 очок від загальнокомандного заліку.

Іменні заявки на участь команд ВНЗ з виду спорту завірені завідувачем кафедри ВНЗ та головою спортклубу подаються на засідання суддівської колегії представником.

( зразок )

Заявка на участь у змаганнях „Універсіада Львівщини 2013”  
команди \_\_\_\_\_ назва ВНЗ \_\_\_\_\_  
вид спорту \_\_\_\_\_

№ п/п	Прізвище, ім'я (повністю)	Рік народжен ня	Факультет, Курс навчання	Вид, програма вага	Спорт. розряд	Дозвіл лікаря	Прізвище тренера
----------	------------------------------	-----------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------	------------------	---------------------

М.П. Зав. Кафедри фізвиховання \_\_\_\_\_

Голова спортклубу \_\_\_\_\_

Лікар \_\_\_\_\_

Викладач – представник команди на засідання подає такі документи:

- 1.Імену заявку у двох примірниках;
- 2.Залікова книжка;
- 3.Пластикову картку студента;

4.Страховий поліс та його ксерокопію на кожного студента – спортсмена;

5.Підтверджуючий документ про сплату ВНЗ коштів на проведення змагань.

**При відсутності будь – якого з документів спортсмени або команди до змагань не допускаються!**

## **VII. Витрати на проведення змагань.**

Витрати на проведення змагань за програмою „Універсіада Львівщини 2013” — за рахунок дольової оплати ВНЗ на організаційні витрати проведення змагань 150.00 грн. за кожен вид програми та по 300.00 грн. за футбол, футзал відповідно до поданої заявки ВНЗ.

Банківські реквізити: Львівське обласне спортивне товариство „Гарт” ЄДРПОУ 26230631 Рахунок 26008230126. ЛОД “Райффайзен банк „Аваль” МФО :380805 з поміткою для проведення спортивних змагань „Універсіада Львівщини — 2013”.

**Команди ВНЗ , які не перерахували кошти на проведення змагань до змагань не допускаються !**

## **VIII. Нагородження переможців змагань.**

Команди та спортсмени, які посіли I, II, III місця у змаганнях з виду спорту, нагороджуються грамотами Львівського обласного спортивного товариства „ГАРТ”

Команди ВНЗ всіх груп, які посіли I, II, III місця в комплексному загальнокомандному заліку, нагороджуються кубками і грамотами Львівського обласного спортивного товариства „Гарт”

**Примітка:** Всі суперечливі питання під час проведення змагань „Універсіада Львівщини -2013” у відповідності до Положення з даного виду спорту розглядає, згідно письмових протестів, головна суддівська колегія. Дисциплінарні порушення виховного або етичного характеру розглядає дисциплінарна комісія, призначена управлінням.

**Склад дисциплінарної комісії:**

1. Юхницький Б.В.- Голова комісії
2. Магльований А.В.- Заст. голови

члени комісії:

- 3.Бусол В.А.
- 4.Лейбюк Е.І.
- 5.Сіренко Р.Р.

## **П о л о ж е н н я**

### **з видів спорту „Універсіада Львівщини —2013”**

#### **I. Бадмінтон**

Змагання особисті з командним заліком. Склад команди 3+3 спортсмени. Усі зустрічні складаються з 3-х партій.

Командні змагання проводяться за коловою системою. При наявності 8-ми і більше команд, вони розподіляються на дві групи за результатами попередніх змагань. Програма змагань: командні

— чол., жін.; пари , змішані; особисті чол., жін. Особисті змагання та парні проводяться по системі: учасник після двох програшів вибуває зі змагань. Очки за командні, пари, змішані і особисті змагання нараховуються згідно таблиці. Загальнокомандне місце визначається за кращою сумою набраних очок, у всіх видах програми. Допускається від команди не більше двох пар в одному виді програми.

## **II. Баскетбол / чол., жін. /**

Склад команд — 12 спортсменів. Тривалість ігор 4 тайми по 10 хвилин. З зарахуванням попередніх ігор. Змагання проводяться в двох групах за коловою системою (I група – 6 команд, II група - всі решта команд). За перемогу команді нараховується 2 очка, за поразку — 1 за неявку - 0. За однаковою кількістю очок у двох і більше команд перевага віддається команді, яка має:

- більшу кількість перемог між ними;
- краще співвідношення м'ячів у іграх між ними;
- краще співвідношення м'ячів у всіх іграх.

Очки нараховуються згідно таблиці.

## **III. Бокс**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 12 чол. Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, 10 кращих спортсменів — згідно таблиці. Вагові категорії: 49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг. Дозволяється здвоювання не більше ніж у 2 вагових категоріях. Учаснику, який не провів жодного бою, очки не нараховуються. Змагання проводяться згідно діючих правил ЕАВА.

Серед жінок склад команди — 6 чол. Командна першість визначається незалежно від ваговій категорії за найбільшою сумою очок 4 кращих спортсменок — згідно таблиці. Вагові категорії: 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, + 81 кг. Тривалість поединку - 3 раунди по 2хв.

#### **IV. Боротьба вільна/**

Змагання особисто-командні. Склад команди не обмежено (незалежно від статі). Тривалість сутички 3 періоди по 2 хв. Командна першість визначається за сумою очок 20 кращих результатів, згідно таблиці.

Вагові категорії:( допуск + 2 кг.)

чол.: 55, 60, 66, 74, 84, 96, до 120кг,

жін.: 48, 51, 55, 59, 63, 67, 72.

Учаснику, який не провів жодної сутички, очки не нараховуються. В останній день відбудуться командні змагання „стінка на стінку”. Склад команд 4 спортсмени і 3 запасні.

#### **V Боротьба греко-римська**

Змагання особисто-командні. Склад команди 14 осіб. Тривалість сутички 3 періоди по 2 хв. Командна першість визначається за сумою очок 10 кращих результатів, згідно таблиці.

Вагові категорії: (допуск + 2 кг.)

чол.: 55, 60, 66, 74, 84, 96, до 120кг,

Учаснику, який не провів жодної сутички, очки не нараховуються. В останній день відбудуться командні змагання „стінка на стінку”. Склад команди не менше 4 спортсменів.

#### **VI. Волейбол /чол.,жін./**

Склад команд — 12 чол. Змагання проводяться в двох групах за круговою системою (I група – 6 команд, II група – всі решта команд). Групи складаються згідно попередніх змагань, якщо в II групі більше 8 команд вони розподіляються на 2 підгрупи і змагання проводяться за коловою системою в одне коло. Команди, які займуть 1 і 2 місця в підгрупах, розігрують між собою 7-10 місця і т.д. Ігри проводяться з 5 партій. **Очки нараховуються за перемогу з рахунком 3 : 0 або 3 : 1- 3 очка, за поразку з рахунком**

**2 : 3 – 1 очко; з рахунком 0 : 3 або 1 : 3 – 0 очок , за неявку – (-1) очко.**

За однаковою кількістю очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має:

- краще співвідношення виграшних і програшних партій в усіх зустрічах;
- при однаковому співвідношенні партій – за кращим співвідношенням виграних і програних м'ячів в усіх зустрічах;
- при однаковому співвідношенні м'ячів – за результатами при між даними командами.

Очки за командне місце нараховується згідно таблиці.

### **VII. Гандбол/чол.,жін./**

Склад команд — 14 чол. Тривалість ігри – 2 тайми по 30 хвилин. Система проведення змагань буде визначена на засіданні суддівської колегії. Очки нараховуються: за перемогу - 2, нічия - 1, за поразку - 0 очок.

За однакової кількості очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має:

- більшу кількість очок в іграх між ними;
- кращу різницю м'ячів в іграх між ними;
- кращу різницю м'ячів в усіх іграх.

Очки нараховуються згідно таблиці.

--	--	--	--

### **VIII. Важка атлетика /чол.,жін./**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 12+2 незалежно від ваговій категорії. Командна першість визначається за 8 кращими результатами серед чол. та 2 серед жінок. Особиста першість визначається за найбільшою сумою кг. у двоборстві згідно правил змагань при умові виконання III спортивного розряду.

В кожній вправі очки нараховуються: у ривку і поштовху та у сумі двоборства повністю згідно таблиці.

Вагові категорії: чол.: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105 кг.,  
жін.: 48, 53, 58, 63, 69, 75, +75кг.

### **Х. Дзюдо**

Змагання особисто-командні. Тривалість сутички – 5 хвилин. Склад команди 10 осіб (незалежно від статі). Дозволяється здвоювання у двох вагових категоріях у чол. і жін. Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, склад команди 5 спортсменів.

Вагові категорії: (допуск +, - 1 кг.)

чоловіки — 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кг., Абс;

жінки — 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кг., Абс.

Командні змагання „стінка на стінку” серед чоловіків і жінок. Склад : 5 спортсменів. Вагові категорії: чол. — 66, 73, 81, 90,+90 кг жін. — 52,57, 63, 70, +70 кг. Дозволяється боротися на катег. Вище.

### **Х. Легка атлетика**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 25 спортсменів. Кожен учасник може брати участь у двох індивідуальних видах програми і одній естафеті. На кожен індивідуальний вид програми дозволяється заявити не більше 3 учасників.

Особиста першість визначається згідно Правил змагань з легкої атлетики. Командна першість визначається за сумою 25-ти кращих результатів згідно легкоатлетичної таблиці, в склад яких входить 1 чоловіча та 1 жіноча естафета..

Очки нараховуються згідно таблиці при умові виконання 2 юн. розряду.

### **Програма змагань**

**Чоловіки:** біг - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110м з з/б, 400м з/б;

естафети — 4х100, 4х400м.;  
стрибки в висоту, довжину, потрійний.  
ходьба — 10 км;  
метання — списа.  
штовхання ядра

**Жінки:** біг — 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100м з/б, 400м з/б;  
естафети: 4х100м; 4х 400м:  
стрибки в висоту, довжину, потрійний;  
ходьба — 5 км.;  
метання списа, штовхання ядра..

### **XI. Спортивне орієнтування**

Змагання особисто — командні. Склад команди — 4 жінки і 4 чоловіка. В програмі змагань орієнтування на короткій дистанції, середній та естафетний біг з 3-х етапів.

Командна першість визначається за кращою сумою очок набраних трьома кращими особистими результатами та одній естафеті в кожній статті.

При рівності очок вище місце посідає команда, яка набрала більше очок у змаганнях в заданому напрямку.

### **XII. Плавання**

Змагання особисто — командні. Склад команди — 18 спортсменів. На кожний вид програми дозволяється виставляти не більше 3-х учасників та по одній естафеті.

Кожен учасник має право участі у трьох номерах програми та в естафетах. В командний залік входять 20 кращих результатів , в т.ч. чотири естафети. Підрахунок результатів за таблицею.



## Програма змагань

Стиль	Стать	
	Жінки	Чоловіки
Вільний	50, 100, 200, 400м	50, 100, 200, 400м
Брас	50, 100, 200м	50, 100, 200м
Батерфляй	50, 100, 200м	50, 100, 200м
На спині	50, 100, 200м	50, 100, 200м
Комплексне	100, 200м	100, 200м
Естафети: комбінована	4x50м	4x50м
вільний стиль	4x50, 4x100м	4x50, 4x100м

### **XIII. Стрільба з лука**

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються по 8 спортсменів серед чоловіків та 8 серед жінок від вищого навчального закладу. До командної першості допускається по 4 спортсмени серед чоловіків та 4 серед жінок.

Особиста першість визначається за кращими результатами показаними спортсменами на кожній дистанції у вправах М-1, олімпійське коло, окремо серед чоловіків та жінок. Командна першість визначається серед чоловіків та жінок окремо, в кожній вправі: в М-1 , олімпійське коло, „мікст” – 70 м. та олімпійський раунд.

Загально - командна першість визначається за сумою очок (балів), набраних в особистих та командних змаганнях окремо у чоловіків і жінок. Очки нараховуються згідно таблиці.

### *Програма змагань*

Дистанції – 90, 70, 60, 50, 30 м. Вправи М-1 та олімпійське коло особисте та командне, „мікст” - олімпійський раунд. Очки нараховуються в кожній вправі (дистанції), вправах М-1,

олімпійське коло (особисті та командні), „мікст” – 70 м. олімпійський раунд.

#### *XIV. Теніс*

Змагання особисті з командним заліком. Склад команди — 3+3 спортсмена. Кожна зустріч в особистих і командних змаганнях у чоловіків і жінок складається з 3-х партій за системою “Тай-Брейк”. Команда, що набрала в зустрічі 2 очка стає переможцем. Змагання проводяться з розіграшем усіх місць. Очки нараховуються згідно таблиці. Змагання проводяться за олімпійською системою у розрядах /одиначний розряд — чол., жін.; парний розряд - чол., жін., і змішані парні змагання. Загальнокомандний залік проводиться за сумою набраних очок усіма учасниками команди . При наявності 8 і більше команд вони розподіляються на 2 підгрупи за результатами попередніх змагань.

#### *XV. Теніс настільний*

Змагання особисто - командні. Склад команди 3 чоловіки (+ 1 запасний) і 3 жінки (+ 1 запасний). Всі змагання проводяться за олімпійською системою з визначенням усіх місць у 7 розрядах (командні змагання — чол., жін.; одиначні змагання -чол., жін.; парні змагання — чол., жін. і змішані парні змагання). Залік в особистих змаганнях по трьом кращим спортсменам, в парних змаганнях по кращій парі. Командні змагання проводяться до чотирьох перемог (за системою Клубного чемпіонату України). Особисті і парні змагання до трьох перемог (з 5-ти партій).

Загально - командне місце визначається за більшою сумою очок набраних в командних (в т.ч. парних) і особистих змаганнях згідно таблиці.

За однакової кількості очок у двох і більше команд перевага віддається команді, що має послідовно:

- більшу кількість перших, других і т.д. місць.

## **XVI. Футбол чол.**

Склад команди 18 - спортсменів. Змагання проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (сильніша, слабша). Групи складаються згідно попередніх змагань (1-5 місця - I група, всі решта - II група). Команда, яка посіла останнє місце в сильнішій групі, грає перехідну гру з командою, що зайняла перше місце в другій групі.

Місця команди визначаються за найбільшою сумою очок. Очки нараховуються: за виграш - 3, нічия - 1, поразка -0 очко. У випадку рівності очок у двох і більше команд, місця визначаються:

- за результатами ігор між ними;
- за найбільшою кількістю перемог у всіх матчах;
- за кращою різницею забитих та пропущених м'ячів у всіх зустрічах;
- за більшою кількістю забитих м'ячів у всіх зустрічах;
- за найменшою кількістю дисциплінарних проступків.

При абсолютній рівності всіх показників місце команди визначається жеребкуванням. Дозволяється заміна 5 гравців протягом однієї гри. Очки нараховуються згідно таблиці.

## **XVII. Армрестлінг (рукоборство)**

Змагання особисто-командні. Склад команди — 15 спортсменів. Змагання проводяться правою рукою. Вагові категорії: 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 100, +100 кг. Кожен спортсмен може приймати участь не більше 2 –х у вагових категоріях. Особиста першість визначається за кращим результатом. Командна першість визначається за сумою очок, 10 кращих результатів – згідно таблиці. До змагань допускаються команди при наявності у їх складі 50% + 1 спортсменів від залікових учасників.

## **XVIII.Боротьба самбо**

Змагання особисто - командні . Склад команди 16 осіб (незалежно від статі). Командна першість визначається за сумою очок , дозволяється здвоювання у 2 вагових категоріях.

Вагові категорії: (допуск +, - 1 кг.)

чол. - 48, 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100, +100 кг.

жін. – 44,48,52,56,60,64,68,72,80,+80 кг.

Тривалість поєдинку – 5 хв. Змагання проводяться згідно діючих правил. Командні змагання “ стінка на стінку “, склад команди 8 спортсменів .Вагові категорії:

Чол. -52,57,62,68,74,82,90,+90 кг.

Жін. - 48,52,56,60,64,68,72,+72 кг.

Очки нараховуються згідно таблиці.

## **XIX. Гирьовий спорт**

Змагання особисто-командні. Склад команди – 14 чол. Змагання проводяться з гирями 24 кг.,у вагових категоріях 55, 60, 65, 70, 75, 80, 90,і понад 90 кг., для вагової категорії 55кг – гиря 16 кг.

Особисті місця визначаються за сумою набраних очок в правах: поштовху і ривку 50% балів та 100% балів в сумі вправ згідно таблиці.

Командні місця визначаються за кращою сумою очок, згідно таблиці, набраних 10-ма учасниками команди.

## **XX. Карате-до /чол.,жін./**

Змагання особисто – командні згідно правил **WKF**. Командна першість визначається окремо для чоловічих та жіночих команд. Від ВНЗ на змагання виставляється по одній команді.

Склад команди – по 16 спортсменів. В індивідуальних видах ката та куміте, в кожній ваговій категорії приймає участь по 2 спортсмени. Кожен учасник може виступати тільки в одній ваговій

категорії. Здвоювання дозволяється лише у одній ваговій категорії. В залік команд зараховується по 10 кращих результатів.

**Чоловіки.** Індивідуальне кумі те. Вагові категорії: – 60, 67, 75, 84, +84кг.

Індивідуальне ката – у попередніх кругах вибір ката з 1 по 5 хеян, джюн, канку-дай. У фіналі вибір ката згідно списку правил **WKF**.

Командне куміте: 3+1 запасний.

**Жінки.** Індивідуальне куміте. Вагові категорії: – 50, 55, 61, 68, +68 кг.

Індивідуальне ката – у попередніх кругах вибір ката з 1 по 5 хеян, джюн, канку-дай. В фіналі вибір ката згідно списку правил **WKF**.

Командне куміте: 3+1 запасний.

## **XXI. Легкоатлетичний крос**

Змагання особисто-командне. Склад команди – 15 чоловіків і 15 жінок. В програмі змагань: жінки – 500м; 1000м; чоловіки – 1000м; 3000м. В командний залік входить по 5 кращих результатів на кожній дистанції у жінок і чоловіків.

Підрахунок очок здійснюється згідно таблиці очок .

## **XXII Футзал/чол. / жін./**

До участі в змаганнях з футзалу допускаються збірні команди ВНЗ , медичне обслуговування забезпечується командою – господарем зустрічі.

Склад команди – 15 спортсменів. Змагання проводяться за правилами гри у футзал. Команди розбиваються на 2 групи згідно турнірної таблиці за 2009р.

Гри тривають 2 тайми по 20 хвилин ”брудного” часу з перервою 5 хвилин. Час гри фіксує головний арбітр зустрічі.

За перемогу команді нараховується 3 очка, нічию – 1, за поразку – 0 очок. За неявку командні зараховується поразка -;+.

Команда – господар гри несе повну відповідальність за організацію гри та дотримання громадського порядку.

У разі рівності очок у двох і більше команд перевага надається команді, яка має:

- більшу кількість очок в іграх між ними;
- більшу кількість перемог в усіх матчах;
- кращу різницю забитих і пропущених м'ячів в усіх іграх;
- найбільша кількість забитих у ворота суперників м'ячів;
- найменша кількість порушень у команди за сезон (вилучення – 3 бали, попередження – 1 бал)

На засіданні суддівської колегії представниками команд подаються листи, щодо спортивних залів днів та часу проведення ігор, в яких команда – господар буде проводити домашні матчі.

### **XXIII. Пауерліфтінг (жінки, чоловіки)**

Змагання особисто-командні. Проводяться окремо для чоловічих та жіночих команд. Склад команди – 15 жінок, 15 чоловіків. Змагання проводяться згідно правил змагань з трьох вправ.

Особиста першість визначається за кращим результатом в сумі триборства.

Командна першість визначається за кращою сумою результатів 10 спортсменів у чоловіків та 8 у жінок. Очки нараховуються у присіданнях, жиму лежачи, тяга станова згідно за наведеною таблицею.

Вагові категорії: чоловіки – 59; 66; 74; 83,93; 105; 120; +120 кг;  
жінки – 47; 51; 57;63; ; 72; 84, + 84кг.

**Спортивна аеробіка**

Кількісний склад однієї команди не більше 2 учасників в кожному виді програми від одного ВНЗ.

В залік іде кращий результат.

Змагання проводяться згідно правил з аеробної гімнастики та командної аеробіки, затверджених федерацією та погоджених Департаментом на 2009 – 2012 роки, які відповідають міжнародним правилам АНАЧ та МФГ. Змагання зі спортивної аеробіки проводяться як особисто – командні за наступною програмою: Аеробна гімнастика: -- -

індивідуальні вправи (чол, жін.)

Змішані пари;

Трійки – 3 учасника (будь яке співвідношення чол. та жін.)

Групи – 6 учасників (будь яке співвідношення чол.. та жін.)

Фітнес аеробіка:

Степ аеробіка (команда 6 – 8 учасників)

Фанк аеробіка (команда 6 – 8 учасників)

Денс (команда 6 – 8 учасників).

Додаток до положення про Універсіаду Львівщини 2012р. зі спортивної аеробіки.

**Аеробна гімнастика**

Для категорій індивідуальні вправи жінки та індивідуальні вправи чоловіки встановлена тривалість вправи – 1 хвилина 30 секунд з відхиленням плюс або мінус 5 секунд; для категорій змішані пари, трійки, групи 1 хвилина 45 секунд з відхиленням плюс або мінус 5 секунд.

Вправа повинна містити не менше, ніж по одному елементу з кожної перерахованої нижче групи елементів.

- Група А Динамічна сила
- Група В Статична сила

- Група С Стрибки (з однієї або двох ніг)

- Група Д рівноваги та гнучкість

Можуть бути виконані максимум 12 елементів складності (ЗП,ТР,ГР,) або 10 елементів складності (ІМ,ІЖ.)

Всі виконані елементи складності повинні з різних груп.

Дозволяється виконувати максимум 6 елементів (ЗП,ТР,ГР) або максимум 5 елементів (ІМ,ІЖ) „на підлозі”, включаючи приземлення на підлогу в шпагат або упор лежачи.

Дозволяється виконувати 2 елементи з групи <С> з приземленням в упор лежачи або максимум 2 елемента складності з групи „С” з приземленням в шпагат.

Для ЗП,ТР та ГР обов’язковими є наявність 3 підтримок протягом вправи.

Розмір загального майданчика 7м.х 7м. – майданчик призначений для індивідуальних виступів та 10м. Х 10м. – для ЗП,ТР,ГР.

### **Одяг для виступів**

Одяг (костюм) повинен бути з непрозорої тканини.

Жінки повинні бути одягнені в суцільний купальник з довгими рукавами або без них, колготки тілесного кольору, білі шкарпетки , білі кросівки

Виріз для шиї повинен бути не нижче середини грудної клітки з переду та нижньої лінії лопаток позаду. Вирізи для ніг не повинні проходити вище лінії талії.

### **Фарба для тіла заборонена.**

Будь які прикраси, окрім обручки, заборонені. Блискітки, каміння тощо заборонені для чоловіків.

### **ФАНК**

Встановлена тривалість вправи – 1 хвилина 45 секунд з відхиленням плюс або мінус 5 секунд.

Вправа повинна містити не менше, як 4 стилі фанку (крамп, невстиле, електро, фOOT ворк, шоккінг, тектокінк, нижній брейк, латина, сальса, модерн.)

Вправа може містити 1 підтримку на початку або в кінці.

### **СТЕП**



Встановлена тривалість вправи – 1 хвилина 30 секунд з відхиленням плюс, мінус секунд.

Вправа повинна містити **не менше як 4 перебудови.**

Вправа може містити 1 підтримку на початку або в кінці.

Заборонено рухи: обертання на нолові, сальто, обертання боком або вперед, зістрибування двома ногами, сходження вперед.

### **ДЕНС**

Встановлена тривалість вправи – **1 хвилина 30 секунд** з відхиленням плюс або мінус 5 секунд.

Вправа повинна містити виконанням 4 елементів складності з цінністю від 0,1 до 0,6 – по одному з кожної групи.

Вправа повинна містити 32 рахунки одного з наступних стилів: сальса, хіп-хоп, танго, фанк, брейк, стрідденс тощо.

Вправа повинна містити 1 підтримку.

Форма одягу як для фіт несу.

## ***XXV. Шахи /чол., жін./***

Визначення місця команди нараховуються за сумою 2 – х видів програми (швидкі та бліц)

### **„Швидкі” Шахи /чол., жін./**

Змагання командні, згідно діючих правил для „швидких” шахів, проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (перша та друга).

Склад команди – 5 чоловіків + 3 жінки (яким дозволяється виступати на чоловічих дошках), в т. ч. по одному запасному учаснику для чоловіків та жінок. Групи складаються згідно

попередніх змагань (1-6 місця - перша група, всі решта - друга група).

Очки нараховуються згідно таблиці з коефіцієнтом – 5

### **Шахи за правилами „Бліц” /чол., жін./**

Змагання командні, згідно діючих шахових правил для „бліцу”, проводяться за коловою системою в одне коло, з визначенням усіх місць в двох групах (перша та друга).

Склад команди – 3 чоловіків + 3 жінки (яким дозволяється виступати на чоловічих дошках), в т. ч. по одному запасному учаснику для чоловіків та жінок. Групи складаються згідно попередніх змагань (1-6 місця - перша група, всі решта – друга група).

Очки нараховуються згідно таблиці, з коефіцієнтом – 3.

### **XXVI. Спортивний туризм**

#### **Термін та місце проведення.**

Змагання проводяться 5 – 7 жовтня в с. Дубино, Сколівського р-н, Львівська обл..

#### **Пішохідний туризм:**

Змагання відбуватимуться на дистанціях: **„Командна смуга перешкод”**.

Орієнтовний перелік етапів: 1. навісна переправа, 2.переправа по рухомій колоді, 3.переправа по паралельних шнурах, 4.вкртикальний маятник,5.траверсування схилу, 6. жердини, 7.купини. Мінімальне спорядження одного учасника – ІСС (блокувальний шнур повинен мати діаметр не менше 10мм.), 4 карабіни.

Дистанція „Командна смуга перешкод” 1-2 класу. Усі етапи та супроводження наведені судьями. Склад команди – 4 особи (не менше однієї особи жіночої статі).

Велосипедний туризм: склад команди три особи (незалежно від статі). Змагання проводяться на дистанціях „Тріал”, „Фігурне водіння велосипеда” 1-2 класу.

Учасники проходять дистанції у шоломах або касках на власних велосипедах з базою не менше 950мм.

Водний туризм: склад команди – 4 особи незалежно від статі, які вміють плавати (про що підписуються в заявці команди).

Змагання проводяться на дистанції „Коротка гонка з елементами слалому” 1-2 клас, на чотиримісних катамаранах С-4.

Команди які не мають плавзасобів, можуть взяти катамаран та екіпіровку в організаторів.

Конкурсна програма:

Конкурс туристської пісні. На конкурс подається одна пісня. Оцінюється якість вокального виконання, музичний супровід, авторство, артистичність.

Туристсько-спортивна естафета. Оцінюється швидкість і правильність подолання етапів.

Конкурс туристських фотографій – на конкурс подаються 3 фотографії розміром не менше формату А-4, що відображають заняття спортивним туризмом у сезоні 2011 року (походи, мандрівки, екскурсії, експедиції, змагання, сходження).

**Додаткові умови команди одержать на місці проведення змагань.**

## **7. ПРОГРАМА УНІВЕРСІАДИ.**

### **Перший день**

До 18.00 години – заїзд та розміщення команд, робота мандатної комісії  
19.00 – 19.30 – нарада ГСК з представниками і капітанами команд, жеребкування.

20.00 – 21.30 – конкурсна програма,

21.30 – 22.50 – вільний час.

23.00 – відбій.

## **Другий день**

9.30 – відкриття змагань.

10.00 – показ (демонстрація) дистанцій.

10.30 – 17.30 – змагання за видами туризму.

18.00 – 20.00 – конкурсна програма.

20.00 – 21.00 – нарада ГСК з представниками і капітанами команд.

21.00 – 23.00 – туристська ватра.

23.10. – відбій

## **Третій день**

10.30 – 14.00 – змагання за видами туризму.

14.00 – 14.30. – підведення підсумків.

15.00 – 15.30. – нагородження переможців і призерів змагань, закриття змагань.

17.00. – відїзд команд.

## **XXVII. Стрільба з лука в приміщені**

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються по 8 спортсменів серед чоловіків та 8 серед жінок від вищого навчального закладу. До командної першості допускається по 4 спортсмени серед чоловіків та 4 серед жінок.

Особиста першість визначається за кращими результатами показаними спортсменами на кожній дистанції, у вправах М-4, М-3 та олімпійське коло, окремо серед чоловіків та жінок. Командна першість визначається серед чоловіків та жінок окремо, в кожній вправі: в М-3, олімпійське коло (18 м), "мікст" - 18 x 2 м. та олімпійський раунд.

Загально - командна першість визначається за сумою очок (балів), набраних спортсменами в особистих та командних змаганнях окремо у чоловіків і жінок. Очки нараховуються згідно таблиці.

## **Програма змагань**

Виконуються вправи М-4 х 2 (25 м х 2), М-3 х 2 (18 м х 2), особистий олімпійський раунд, командні: М-3 х 2, олімпійський раунд, „мікст” 18 х 2 м. та олімпійський раунд.

### **XXVIII. Фехтування**

Особисті і командні змагання проводяться за діючими правилами змагань. В особистих змаганнях допускається необмежена кількість учасників у кожному виді зброї. В командних змаганнях беруть участь 4 спортсмени у виді зброї від ВНЗ. У разі відсутності певного виду зброї дозволяється виставити 2 команди в іншому виді зброї.

Залікові очки в особистих змаганнях з виду зброї нараховуються тільки учасникам, заявленим на участь у командних змаганнях.

Загальнокомандний залік для збірних команд ВНЗ виводиться за сумою очок набраних в особистих і командних змаганнях.

### **XXIX. Веслування на б/к**

Змагання особисто-командні. До участі в особистій першості допускаються 12 спортсменів не залежно від статі. Загально - командна першість визначається за сумою очок (балів), набраних спортсменами в особистих та командних змаганнях у чоловіків і жінок. Очки нараховуються згідно таблиці.

Програма змагань:

- чоловіки - К-1, С-1, К-2, С-2, - дистанції 200м, 500м, 1000м.
  - К -4, С-4 - дистанція 500м.
- жінки - К-1, К-2, - дистанції 200м, 500м, 1000 м.
  - К-4, - дистанція – 500м.

## **ПРИМІТКИ**